### 医療法人はまなす広報誌

医療法人はまなすHP ▶▶▶ http://www.hamanasugeka.com

### Vol.98 <sup>2020年 5月25日発行</sup>



### 医療法人 篠路はまなすク

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号 TEL (011)776-3030 · FAX (011)776-3001

### E療法人 はまなす はまなす

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1 TEL (0133)64-6622 · FAX (0133)64-6555



自分たちも自然界の一員であること 。ときには散歩などで戸外に出て、 あと一ヶ月ほどで夏至を迎えま 季節の移ろいを肌で感

を余儀なくされてい自粛が呼びかけられ \$ 良 夏秋冬に対する意識を研ぎ澄ます うになってしまいました。 L 機会かもしれません。 かし、人類は文明 時 候と関係なく活 ている今年は、 0 動 発 する 達とと は 生 出 春活

送っています。

は四季それぞれに合わせた生活

41 17

、ます。

魚に限らず、

多く

0

動

繁に泳ぐ深さを変え、

冬は暖

秋は上下する水温

に 11

伴 深

水が溜まるところでじっ

とし

### 季節の移ろい

理事長 工 藤 岳 秋

で釣り 茨戸

師

の姿を見

け

Ш

で

は、

春になるとあちこ

から

石

狩

に

向

か

つ

7

流

n

で

活

性

の高

まっ

7 か

いるフナが

寄り

0

る「乗っ込

み

呼

れる時季で、 浅場に集ま

大物を釣り上

げるチャンスです。

フナは夏になると涼

L

場 つ



### 腎硬化症をご存知ですか?



### 医療法人はまなす 副理事長 工藤 立史

### はじめに

慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease: CKD)は原因となる疾患が多彩でそれぞれ症状や経過が異なります。中でも「腎硬化症」は高血圧が原因のCKDで近年増加しています。日本で透析導入が必要な末期腎不全の主要原疾患として従来、①糖尿病性腎症、②慢性糸球体腎炎、③腎硬化症の順に透析導入が多かったのですが、2018年末には腎硬化症が慢性糸球体腎炎に追いついて2位となっています。

### ◯ どんな病気でしょうか?

腎臓には大きな血管から、糸球体(血液から尿を生成する濾過機能を有する毛細血管の塊)に至るまで、さまざまなサイズの血管が集まっています。高血圧によって腎臓の血管にも動脈硬化を起こして内腔が狭くなり、腎血流が低下することで発症します。そして水分を尿として十分に排出できなくなるため、血液量が増加します。その結果、心臓の負担が増えて高血圧の悪化を招くという悪循環が生じます。

### 

高血圧の経過中、血液検査でクレアチニンの 上昇や高カリウム血症などの電解質異常が出現 した場合は腎硬化症の可能性があります。尿所 見については正常、または軽度の蛋白尿を認め る程度です。進行例では両側の腎萎縮が生じま す。確定診断には腎生検(腎臓の組織を一部取っ てくる検査)が必要ですが、実際に行われること は少なく、他の疾患の可能性を否定できた場合 に除外診断されます。

# 正常な腎臓の系球体 | 下では | 「下では | 「では | 「下では | 「では |

### 治療法

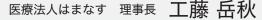
腎機能を回復させる薬物等はなく、高血圧の治療が中心となります。食事療法(減塩食1日6g以下) や運動療法などによる生活習慣の改善、適切な降圧薬による治療を行います。降圧目標で推奨されている数値は130/80mmHg未満です。

腎硬化症が悪化すると腎機能が低下します。尿毒症を発症し、腎臓の機能が10%以下にまで下がってしまうと、人工透析や腎移植といった腎代替療法が必要です。したがって重症化しないように初期の段階で高血圧の治療をしっかり行うことが大切です。



### 「ソーシャル・ディスタンシング」と 「ソーシャル・ディスタンス」

### ~感染対策と人の絆~





中国から拡散した新型コロナウイルスが世界中で猛威を振るっています。急激に進行する肺炎で生命を奪われる人が続出していますが、治療薬やワクチンが確立する目処はまだ立っていません。人間は未知の感染症に対して無力であることを痛感させられる日々です。

現在、手洗い・手指消毒とともに推奨されているのが「ソーシャル・ディスタンシング(Social Distancing)」です。 "Distancing"は「遠ざけること」で、セキ、くしゃみ、会話などで発生する飛沫によるウイルスの拡散を防ぐために、外出時に人と人との間隔を空け、密集度を下げる取り組みです。国立感染症研究所では「社会(的)距離戦略\*1」と訳していますが、報道などではそのままカタカナで用いられています。 "Physical Distancing"(身体的な距離の拡大)と言い換えられることもあります。



米国疾病予防管理センター(CDC)は、ソーシャル・ディスタンシングとして

- ●他人と2メートル以上の距離を置くこと
- ●グループで集まらないこと
- ●混雑した場所に立ち入らず、多人数での会合を避けること

の実践を求めています\*2。具体的には、薬剤の通信販売や食品宅配サービスの利用、在宅勤務、遠隔 授業、公共交通機関の利用を避けること、などが挙げられています。

似て非なる語句に「ソーシャル・ディスタンス(Social Distance)」があります。こちらは「社会的距離」と翻訳される社会学用語で、空間における遠近ではなく心情的な親密度を表す場合に使われます。日本では前述の感染対策を「ソーシャル・ディスタンス」と表記し混同している場合があります。

ウイルスとの戦いは長期間にわたることが予想されます。学校やデイサービスは閉鎖され、スポーツやコンサートは軒並み中止となってしまいました。人と自由に会うことができない社会では孤独感、閉塞感が募ります。CDCはまた、「離れて暮らしている友人や家族との連絡を絶やさないことが大変重要です」と呼びかけており、テレビ電話やソーシャルメディアなど、物理的に接近しなくてもコミュニケーションが取れる手段を紹介しています\*2。信頼する人たちとの絆を確かめ合って「ソーシャル・ディスタンス」を縮め、心身を健やかに保ちたいものです。

### 参考

- \* 1 インフルエンザ・パンデミックに関するQ&A(2006.12 改訂版) 国立感染症研究所 感染症情報センター
- \*2 Social Distancing, Quarantine, and Isolation (CDCホームページ)
  https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html



### ミラノ・スカラ座日本公演

~新型コロナウイルスの落とす影~

医療法人はまなす 副理事長 工藤 立史

本年9月に「ミラノ・スカラ座」の公演が東京で開催される。総勢500人に及ぶという大引っ越しの興行である。日本での公演は1981年以来8回目になるそうで、およそ5年に一度の来日ということになるが、今回はオリンピックイヤーに合わせて特別に企画されたものだ。

そもそもスカラ座は世界三大オペラ 劇場の一つに数えられる最高峰の舞台 である。私は19年前、学生時代にこの 劇場を訪れたことがある。ドイツの出入 国の玄関口であるデュッセルドルフから

夜行列車に乗り込み、翌朝ミラノに着いた。肌寒い ドイツから、一夜明けて陽光降り注ぐ暖かい南国に 到着したのである。ヨーロッパの南北の違いを肌で 知った次第である。余談になるが、この日(2001年 9月11日) はアメリカの同時多発テロがあった日で ある。テレビニュースを見るでもなく、そんな惨事な どどこ吹く風、呑気なものであった。まずミラノのシ ンボル・ドゥオモ (大聖堂)を見物、そしてその脇の アーケードを通り抜けると、目指すスカラ座が現れ る。この日は公演予定がなく、有料で内部を見学す ることができた。私は換金したばかりのイタリア・リ ラを携え、チケット購入の列に並んで、人込みに紛 れて進んで行ったが、気がつくと団体客と一緒に入 場ゲートをフリーパスしてしまっていた。振り返って みるも係員が気づいている気配はなく、一抹の罪悪 感を抱きながらもそのまま拝観することにした。劇





場の内部は美しい曲線を描く馬蹄形で、客席のどこからでも舞台全体が見渡せる。赤を基調とした装飾から「緋色の女王」という愛称を持つ。平土間を囲うように並ぶボックス席は6階席まであり、圧巻だ。スカラ座見学といっても、オペラを見たわけではなく、イタリア観光の一部として劇場の内部を見学しただけのことであったが、実に壮麗なものだった。

このスカラ座を取り巻く環境が激変している。 イタリアでは本年2月下旬より新型コロナウイルス (COVID-19) 患者が急増し、ヴェネチアで開催中のカーニバルを予定より2日早く終了し、スカラ座を 2月24日より閉館するなどの対策が講じられたが、 2月26日には合唱団メンバーからCOVID-19の陽 性反応が出た。感染患者の増加に歯止めがかから ず、3月8日にはミラノを含む北部地域を封鎖、3月 16日にはイタリア全土の緊急非常事態宣言が発動

された。4月15日現在でイタリアの死者数は2万人を超える。

すでにCOVID-19はパンデミックになっており、このままでは公演も限りなく危ぶまれる。肌寒いドイツも、陽光まぶしいイタリアもヨーロッパ全土が惨禍に見舞われている。ワクチン開発には最短でも1年半はかかるとされ、治療薬も治験が始まったばかりである。簡単に終息する兆しは見られない。スカラ座の日本での演目はヴェルディの「椿姫」とプッチーニの「トスカ」が予定されているが、はたしてコロナ騒ぎが収まって無事に開演できるであろうか。



### <u>篠路はまなすクリニック</u>

### 透析室紹介

当院は平成18年に開設した透析室に54床のベッドを有し、平成27年に増築された新棟に3床を加え、計57床で稼働しております。工藤謙三会長、工藤岳秋理事長を筆頭に看護師14名、臨床工学技士14名、看護助手2名で日頃から患者様に安心安全で快適な透析治療が施せる様に努力しております。

更に、通院患者様向けに送迎サービスを行っており、8名のベテランドライバーが8台の送迎車を駆使し遠くは当別町まで出向いております。

今後とも医師、看護師、臨床工学技士、看護助手、他のスタッフがOne Teamとなり患者様の目線に立ち、様々なご要望に沿える様に邁進いたします。

(臨床工学技士 阿部翔一)



### 出現医が交代しました 篠路はまますのまです

### 新任医師不分ピュー

### 上田雄翔先生

所属は北海道大学内科 I 腎臓グループで4月から内科出張医として麻生先生の後継者として赴任されました。

**Q1** 医師を目指したきっかけは何ですか

医師である父の仕事ぶりを見て

### Q2 幸せを感じる瞬間は

翌日非番の金曜日に友人と食事をしている時

### Q3 休日の過ごし方は

バイクで行ったことのない場所に行き、おいしいものを食べて帰ってくる(理想)

### **Q4** 今までに行った旅先で印象に残った場所はどこですか

道内→函館のいか祭り 道外→大阪の新世界

海外➡ニュージーランド

**Q5** 得意な料理はありますか

ハンバーグ

### Q6 好きな芸能人は誰ですか

今は有村架純さん

### **Q7** 2020年の目標は

外来、透析での仕事をしっかりこなす。 バイクでソロキャンプする。

### ●何か一言あればお願いします。

少しでも、患者さんの健康維持のお力になれるよう頑張ります。

麻生先生1年間 ありがとうございました



北大内科Ⅱの麻生先生が昨年4月より 出張に来られていましたが、3月末をもっ て後任の上田先生と交代されました。

> 栗林先生、長年に渡り お世話になりました



かつて篠路はまなすクリニックの院長を 務められたこともある栗林先生が、3月末で 任務を終えられました。10年にわたってサ ポートしていただきありがとうございました。

### 『池上師長よりメッセージ』

先生長い間お疲れ様でした。先生の顔を見ると和みました。安心しました。月曜日と木曜日はほっこりする曜日でした。 奥様とゆっくり穏やかにお過ごしください。 お体を大切にしてください。 ありがとうございました。

## 法人創業者 工藤謙三会長 エッセイ

/ol.20

# 王妃クリュタイムネストラ

前だが、じつはギリシア神話の王妃の名からきている。 このバラはガーデンローズのカタログで見る限り、 クリュタイムネストラというバラがある。字面の長い 名

クの小ぶりの可憐な花である。

う?必然的にロマンチックな雰囲気を想像するところだ について、蘊蓄を傾けてみたい。 名前のもとになった王妃とはどんな女性だったのだ 彼女の正体を知るにあたって、 しばし、 ギリシア神話

された。式にはギリシアの神々が招かれ、 と見なす。そこで人口を調節するために大戦を引き起こし て人類の大半を死に至らしめるという決意を固めた…… 『ある時大神ゼウスは人間界を眺めて人類が増えすぎた ある日、海の女神テテスと英雄ペーレウスの結婚式が催 ヘーラ、 アテー

の三人の女神も出 どっている。 は ナは知恵と戦いの 神々の女王、アテ 愛と美をつ ていた。ヘーラは アフロディー アフロディー か 女 席 テ テ

待を受けていなかっ女神エリスだけが招 金のリンゴを投げ 神たちの足元に、 このとき、 そこで彼女は 不和 黄女

> れる。 合いが起こった。 信の3人によって奪い へ」と書かれていたから 面には「最も美し 大変である。 そのリンゴの 美貌に自 い女神

この諍いに決着をつ

リで羊飼いの手で育てられていた。 トロイア王国の2番目の王子なのだが、 羊飼いの青年パリスを差し向ける。パリスはもとを正せば けるために、ゼウスは この時までワケア

る世界一の美女」を…… ファーを持ちかける。ヘーラは「権力と富」を、アテーナは |戦場での誉れと名声」を、アフロディーテは「人間界におけ 女神たちはパリスが自分になびくようにそれぞれオ

フロディーテに軍配が上がる。 それぞれ魅惑に満ちたワイロである。 しかして結果はア

のだ。オトコなら絶対になびくだろう。 美しい。その女神が世界中で一番の美女を授けようという アフロディーテは愛と美の女神であるからしてもともと

……これが世にいう「パリスの審判」である……

女として世に知れわたっていた。 一方、ギリシアのスパルタ王国の王妃ヘレネは絶世の

王子に復帰しておりオイノーネという妻もあった。 る。このときパリスは羊飼いのもとを離れ、トロイアの アへ行ってヘレネをさらって妻にするように、と告げ アフロディーテはパリスにむかって、 船を作りギリシ その

解路はまなす クリニック

外来看護師

小林理恵さん















帰るのである。 妻を捨ててギリシアに渡り、 ヘレネをトロイアへと 連

わけにはいかない…… といえども無茶な話だと思うのだが、今さら史実を曲げる ……筆者としては、 いかに美神アフロディーテの差し が

に恃んで、ギリシア連合軍を結成し、大船団を編成して、 夕王である。兄であるミケーネの王アガメムノンを総大将 ヘレネ奪還のための戦争に赴くのである。 方、 おさまらないのは妻をさらわれ てしまったスパ

……ギリシア史に名高い「トロイア戦争」の勃発であった…… 両軍入り乱れて激しい戦闘が繰り広げられ、 あまたの英

雄が命を落とす。

子である。母のテテスによって生まれてすぐに冥府の アキレウスは先に結婚式を挙げたテテスとペーレウスの息 ギリシア軍最大の英雄アキレウスもその一人であっ 全身を浸されたことから、

命を落とすのである。 弱点となった足首を射抜かれ 浸らなかった。結果的に唯一の っの なった。だが、足首だけは母親 て矢玉も跳ね返す無双の英雄 手につかまれていたため水に

スには羊飼いの守護神のアポロ ここに生まれたことは説明の要 「アキレス腱」という医学用語が その助けを得て踵の上部の小さ 持つ弓の名手でもある。パリスは ンが戦いの初めから味方してい な腱に矢を命中させたのである。 た。アポロンは「遠矢の神」の諱を 射たのはパリスであった。 ) ار

アガメムノンの黄金の仮面

がないだろう。

ノーネ自身も自ら命を絶ってしまうのである。戦争の顛末リスの後を追うのだが、ときすでに遅く、悲しみの末にオイ 勝利をおさめる。 は巨大な木馬を用いてトロイアの城を堕したギリシア軍が える。その後、後悔したオイノーネが命を救う薬を携えてパ も、治療を拒まれ、やむなくパリスはトロイアに戻って息絶 のオイノーネだけであった。彼女を探しだして尋ねてゆく 傷を負ってしまう。この傷を癒やせるのはかつて捨てた妻 こののちパリスもギリシアの戦士の矢を受けて瀕死の

はまなす医院

加藤ひとみさん

り、アキレウス、パリスなど、 いった。 思えば、1個のリンゴから、巡りめぐって大戦が起こ 名だたる勇士が散 つて

ある。 倫に直面する。 起こった。戦を終えて凱旋した総大将アガメムノンは リュタイムネストラの手によって暗殺されてしまうので あろうことか妻である王妃のクリュタイムネストラの 成された。だが、悪災はそれにとどまらず戦後に悲劇が 大勢の人が死んで、結果的に大神ゼウスの目論見 しかもアガメムノンは愛人と謀った は

なった。 人アイスキュロスの手で「ギリシア悲劇・オレステイア」と が子に殺される。この惨劇は、 オレステスに殺される運命にある。夫を殺し、 余談ながらクリュタイムネストラは、 のちに古代ギリシアの詩 こののち息子 自らは わ 0

そんな女性の名を冠せたのだろう? 最大の悪女とされている。華やかなバラの花にどうし 王女クリュタイムネストラは、ギリシア神話の中でも

花姿になるのか、 かもしれない。今は小さなバラの株が大きくなってどんな ラの姿に身を窶しても男を引き付ける何かを持っているの を買ってしまった。世にいう悪女というものは、 昨年、コワイモノ見たさで、クリュタイムネストラの 楽しみな反面、 不気味でもある。 たとえバ





はまなす医院 庶務

角 田美 佐 雄

### 篠路はまなすクリニック TEL(011)776-3030

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目 12番 45号

FAX (011)776-3001

診療科目/外科・消化器外科・内視鏡外科・血管外科・麻酔科(工藤謙三)・内科・消化器内科・腎臓内科・透析

科 名	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
一般外来	午前(9:00~12:00) ※受付12:00まで	- 工藤岳秋	工藤岳秋	佐藤裕二	工藤岳秋	工藤岳秋	出張医	
	<b>午後</b> (13:30~17:00) ※受付16:45まで			出張医			休 診	休 診
腎臓内科	午前(9:00~12:00) ※受付12:00まで		工藤立史 (10:00~)			上田雄翔		
	午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで					上口处于1		

 透析
 月・水・金
 (一部) 9:00~14:00

 (二部) 14:00~20:00

 火・木・土
 9:00~15:00

◆休診日/日曜日

### はまなす医院

### TEL(0133)64-6622

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1

FAX (0133)64-6555

診療科目/外科・内科・腎臓内科・透析・リハビリテーション

科 名	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
外科・内科	<b>午前</b> (9:30~12:00) ※受付12:00まで		_ ##-	工藤謙三		工藤謙三	出張医	休診
	<b>午後</b> (13:30~17:00) ※受付16:45まで		工藤謙三				休 診	
内 科	午前(9:30~12:00) ※受付12:00まで	- 工藤立史			工藤立史	工藤立史		
	<b>午後</b> (13:30~17:00) ※受付16:45まで			工藤立史				

透析月・水・金(一部) 9:00~15:00<br/>(二部) 13:00~17:00火・木・土9:00~15:00

<患者様へお知らせ>

- ◆外科外来は手術等でスケジュールの変更があります 来院前にお問い合わせください
- ◆休診日/日曜日 ◆外科系救急当番(祝日のみ)…9:00~17:00

### 編集委員が交代します

この度、編集委員をさせていただくことになりました。 私は日頃から人とのつながりが大事だと思い生活をしております。そして、広報誌「はまなす季刊」は職員をはじめ患者さん、地域の皆様とのつながりのきっかけとなる活動だと思っております。どのような記事にみなさんが興味あるのか、関心ある情報なのかを考えると眠れなくなります。患者さんや地域の皆さんにもアンケートなどご協力をいただくこともあるかもしれません。編集長、他の編集委員と協力しながら少しでも多くの人に手に取って、読んでもらえるものを作りたいと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします!

(はまなす医院 看護師 山田尚子)

この度、編集委員になりました。

臨床工学技士の阿部翔一と申します。

皆様に楽しんで頂ける内容を作成出 来る様尽力して参ります。宜しくお願 い致します。



編集

令和も2年目を迎え、自分の青春時代の昭和が遠く感じるなか、私の小学校1年生の頃のアイドルを調べてみました。アグネスチャン、浅丘めぐみ、天地真理、など懐かしい名前が連なっていました。子供たちにその頃の写真を見せても、「昭和!」と言われ、あの

頃流行った浅丘めぐみさんのヘアスタイル「乙女カット」も「ダサい」の一言で済まされてしまいます。 寂しい気もしますが、しかしそれが時代の流れというものなのでしょうね。 (A. H)