



はまなす季刊

医療法人はまなすHP ▶▶▶ <http://www.hamanasugeka.com>

医療法人
はまなす **篠路はまなすクリニック**

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号
TEL (011)776-3030・FAX (011)776-3001

医療法人
はまなす **はまなす医院**

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1
TEL (0133)64-6622・FAX (0133)64-6555



巻頭言

玄冬に向けて

理事長 工藤 岳秋

花畔と篠路はまもなく深い雪に覆われます。「玄冬素雪^{げんとうそせつ}」という表現があります。「玄」は黒、「素」は白のことで、冬の寒さが厳しいことを例えたものです。

古代中国の思想である陰陽五行説^{いんようごうぎょうせつ}では四季それぞれに色が配され、青春、朱夏、白秋、そして玄冬となります。これを人生に当てはめると、玄冬は一般に老年期を指し、終焉と考える向きもあります。

しかし「玄」にはまた、「奥深く深遠であること」(日本国語大辞典第二版)という意味があります。技芸に深く熟達した「玄人^{げんとう}」にもつながるもので、長年蓄えた経験と知識を生かして活躍できる老練な時期と捉えることもできそうです。

昨今、人生百年時代と言われます。玄冬は私にとって少々先に感じられますが、日一日と見識を深め息長く社会に貢献できるよう、今から心構えをしておきたいものです。

幻のスフォルツァ騎馬像

副理事長 はまなす医院院長 工藤 立史



スフォルツァ騎馬像

本年6月、学会で名古屋国際会議場を訪れた。中庭を覗くと見上げるような白色の騎馬像が目飛び込み、興味津々で近づいてみた。すると「幻のスフォルツァ騎馬像」という作品名が見て取れる。高さ8.3m、幅3.6m、全長8.8m、鎌倉大仏に迫る高さのその像は、レオナルド・ダ・ヴィンチの未完成作品を復元したものであった。1989年に名古屋市で開催された世界デザイン博覧会に出展され、後に名古屋国際会議場へ寄贈されたという。

さらに調べてみると、ダ・ヴィンチがミラノ公ルドヴィーコ・スフォルツァから父の騎馬像を製作するよう命を受け、ブロンズ化を目指して造り始めたのだが、フランスとの戦争が始まったために中断され、1499年フランスの侵攻によってすべて破壊されてしまった。

その後再建されることもないままに「幻の像」として歴史に埋もれていた。

それが20世紀後半になって、世界デザイン博覧会への出展を目的に復元させる計画が持ち上がった。1967年にマドリードで発見されたダ・ヴィンチの手稿や、残された数々のデッサンを参考に、日本の美術家らが製作した。まず高さ2mの原形を粘土で作り上げ、これをコンピューターで拡大しブロンズ化を試みた。しかし重量を計算した結果、脚部が重みに耐えられないことが判明し、強化プラスチックで仕上げられたという。

スフォルツァ騎馬像はルネサンス期のあらゆる彫刻作品の中で最大クラスとされている。スフォルツァ家の権力の大きさをうかがい知るとともに、その命に応えようとしたダ・ヴィンチのスケールの大きさに感服する。今年没後500年を迎えており、東京造形大学では、スフォルツァ騎馬像を含む彼の未完成彫刻を復元するプロジェクトがあるとのこと。来年1月には展覧会が開かれる。これを機に私もますます多くのダ・ヴィンチの作品に触れてみたい。



スフォルツァ騎馬像のための習作
(レオナルド・ダ・ヴィンチ作)

4年目を迎えるにあたって

医事 石田 沙也香



新卒ではまなす医院に入職してから4年目になりました。

入職した当初は初心者マークをつけて親の車を借りて通勤していたのを懐かしく思います。

初めの頃は毎日が必死で患者さんが顔を覚えてくれたのに自分が覚えていないようなこともあって申し訳ない気持ちでいっぱいでした。

時にはお腹を壊し(ストレス?)、胃カメラを受けたこともありましたが、大きな病気もせず、1人で救急外来の受付を任せてもらえるまで成長しました。

優しく厳しく私を育ててくれた当時の上司には感謝しかありません。

これからも仕事、プライベートの両立をして充実した毎日を過ごしたいと思います。

合同勉強会開催

10月31日(木)石狩りんくるにて、JCHO
北海道病院感染管理認定看護師の臼井さ
さんと高橋さんを招いて、『麻疹風疹感染対
策』の勉強会をしました。

篠路・石狩両院合わせて80名と多くの職
員が参加し、感染について学びました。

(近藤奈美)



HDの治療モードを紹介します 間歇補充型血液透析濾過 (I-HDF)

I-HDFは補液しながら透析を行う血液透析濾過 (online-HDF) の変法で、近年透析関連学会で様々
な治療効果が発表されています。

online-HDFが専用の補液ルートから常に透析膜の前後に補液するのに対し、I-HDFは設定した時
間毎に除水を止め透析膜側から血液側へ逆濾過という機能を使い補液します。

報告されている治療上のメリッ
トとしては血圧低下の予防、除
水による末梢循環障害の軽減、
透析後の倦怠感や痙攣の緩和、
貧血改善効果などがあります。

online-HDFと比べ抜けやす
い成分と抜けにくい成分がそ
れぞれあるため、患者さんの毎月の
採血結果などから適切な治療
モードを選択し少しでも負担の
かからない透析を提供できるよ
う努めています。

(臨床工学技士 野口公貴)

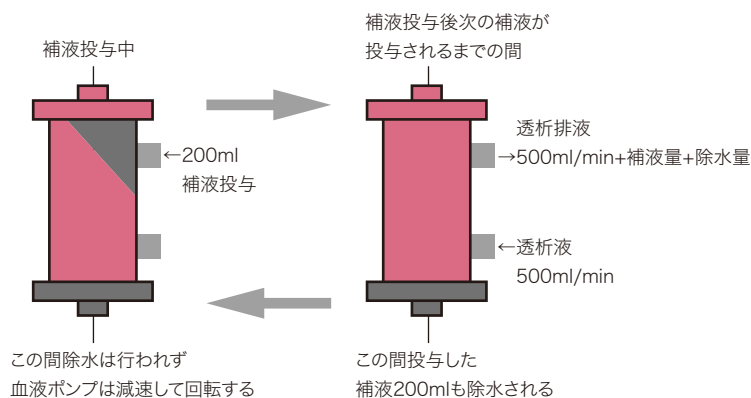


図.I-HDFのしくみ

Happy Wedding



はまなす医院の
管理栄養士 谷口絵里奈さん
臨床工学技士 松井真友さん
ご結婚されました。

偶然にも挙式は10月13日、
幸せいっぱいのお二人にインタビューしました。



Q1.子供の頃、将来なりたい職業は何でしたか？

谷口 ケーキ屋さんか薬剤師さん

松井 トリマー



Q2.初恋はいつでしたか？

谷口 小学2年生

松井 幼稚園



Q3.お二人が初めて出会った場所はどこでしたか？

谷口 友人の紹介だったので、まずご飯を食べに行きました

松井 幼稚園



Q4.記念すべき初デートの場所は？

谷口 札幌市青少年科学館(笑)

松井 内緒です(笑)

Q5.新郎を動物に例えると何ですか？

谷口 パンダ

松井 キツネ(笑)



Q6.お二人で一緒に楽しんでいる趣味はありますか？

谷口 飲食を楽しむ

松井 映画



Q7.今までにもらって一番うれしかったプレゼントは何ですか？

谷口 花束

松井 プレゼントは指定するので全部うれしいです！



Q8.プロポーズの場所はどこでしたか？

谷口 東京ディズニーシー

松井 家



谷口さん・松井さん、たくさんの幸せの花を咲かせてください。末永くお幸せに～

ロザリアン・ラプソディ

バラに魅せられた狂躁の夏

バラ園を本格的に手掛けるようになって3年が過ぎようとしている。

毎年のことながらバラの花の咲き具合は天候が大きな影響を及ぼす。この夏は雨が少なくて咲いた花には好都合だったものの水やりが大変だった。およそ300株もののバラに水を与えるには3時間を要する。水やりは原則として早朝である。やわらかいシャワーで株ごとの根元に水を与え、同時に無駄枝を払い、害虫を退治し、雑草を掘り取る。

コンクリート塀に沿った地面などすぐに乾燥するから、結局のところほとんど毎日長いホースを引きずっていずれかのバラを相手に水を撒いた。



夏至が近づくころ、見渡せば、花壇には小さなギボシのようなつぼみがつんと上を向いて競うように膨らんでいる。

つぼみはきわめて繊細である。容易に傷つき、害虫に襲われ、うまく咲き切らないこともある。雨にうなだれ、強い風が吹けば枝ごと折れてしまう。緊張感のみなぎるときだ。6月末、3時間には夜が明ける。脅迫されるような浅い眠りから覚めてまだ薄暗い中を花壇に向かう日が続く。

努力の甲斐あって今年の花は例年になくよく咲いた。葉のつやといい、花の数といい、一段と立派になって株もひとまわり大きく育った。

やがて花が散り、花がらを切り取るころ、やっと緊張の糸が緩んで、大げさを承知で言えば、大学受験が終わったあのような解放感と脱力感がおとずれる。



咲いた花をカメラに収めるのも私の趣味だ。たかが花を撮るのに何ほどのことがあるう、と、かつては見てびびっていた。

しかしながら、美しい花を美しく撮影するのは意外に難しい。晴天の日中の撮影はNG、コントラストが強すぎて味わいが出ないのだ。風があっても被写体が揺れ動いて構図が決まらず、何より花ブレが起きる。午前中、薄日の差す無風状態のときがベストなのだが、今こそシャッターチャンス!と思ったときに病院から呼び出しがかかったりする。

四季咲き性のバラは、9月に3度目の花を咲かせる。朝夕めっきりと涼しくなつて日差しが斜めに傾くころ、咲きほころぶ花を見ると、初夏とは違った感慨がある。酷暑と水枯れの夏を乗りきり、秋のバラを咲かせることこそロザリアン(バラ愛好家)のだいご味なのだ。



バラに明け、バラに暮れた狂躁の季節が終わった。撮影したプリントをながめているとひと夏の思い出がよみがえってくる。秋の夜長に、頭に浮かぶのは来シーズンのローズガーデンのこと。ひたすらに春の訪れが待たれるのである。

CAPDナースカレッジ 基礎コースを受講しました



看護師長 池上 由佳

8月31日土曜日CAPDナースカレッジ基礎コースが開催されました。

アスティ45を会場に、100名以上が参加する大規模な勉強会でした。当法人からは、石狩・篠路各3名が出席し、工藤立史副理事長も講師として参加して、腹膜透析の基礎知識についてご講義頂きました。



総論から基礎知識、カテーテルの留置術、合併症、看護まで盛りだくさんの内容で一日かけて学習させていただきました。腹膜透析に関する知識が深まったと同時に、今後の課題も見えたように思います。今回参加したことで、腹膜透析は自己管理できる環境にある方には体にやさしく、HDのように一日おきの通院も必要ないため、メリットが大きい治療法と認識しました。

患者様がHD、PD、いずれかを選択できるように、外来通院中からのかかわり、アセスメントできる体制が必要と感じました。

ご当地メニュー の紹介



鹿児島県には「鶏飯」という郷土料理があります。江戸時代、奄美諸島が薩摩藩の支配下にあった頃、薩摩の役人をもてなすために作られた鶏の炊き込みご飯が発祥です。当時、鶏肉料理は高級で地元の人々はなかなか口にすることができなかったそうです。その後、とある旅館の初代館主によってアレンジされ、現在の鶏飯が誕生しました。

茹でた鶏肉や錦糸卵、漬物(南国らしくパパイア漬が主流)などをのせて鶏ガラスープをかけて食べるのが特徴です。当院では水分・塩分管理の必要な透析患者様向けにアレンジ。スープをかけずにご飯に鶏ガラだしで味付けをし、提供しました。具材に野菜を加え、栄養バランスも考慮しました。(管理栄養士 牧野姫佳)

●鶏飯(1人分)

材 料

米飯	200g
鶏ガラ顆粒だし	0.8g
鶏むね肉	60g
塩	0.5g
白こしょう	0.01g
乾燥しいたけ	2.5g
上白糖	3g
みりん	3g
醤油	3g
鶏卵	20g
油	3g
奈良漬	8g
(減塩のもの。なければ一度水にさらし塩分カット)	
小ねぎ	10g
みょうが	5g
白ごま	3g

作り方

- ①鶏むね肉は太めの千切りもしくはスライスにし、茹でて水気を切り、塩コショウで味を調える。
- ②乾燥しいたけは水で戻し、調味料で煮る。
- ③鶏卵で錦糸卵を作る。
- ④奈良漬、みょうがは太めの千切り、小ねぎは小口切りにする。
- ⑤ご飯が炊きあがったら、温かいうちに鶏ガラ顆粒だしを混ぜる。
- ⑥丼ぶりにご飯を盛り、その上に具材を彩りよくのせて完成!

石狩市に生息する外来種 「アズマヒキガエル」を調べてみました

医療法人はまなす 副理事長 工藤 立史

生態系を乱し、時には人の生活に影響を与える“外来生物”は以前から国や自治体の悩みの種となっています。

その一つに石狩市のアズマヒキガエルがあり、市が対策に乗り出しています。

現在どのような状況にあるか興味をもったため、先日市役所で取材してきました。

石狩市において、もともと北海道に生息していなかったアズマヒキガエルが繁殖しているのをご存知でしょうか。在来の生き物を食べてしまうことで生物多様性に影響を及ぼす可能性がありますとされています。このカエルの防除を3年ほど前から石狩市と酪農学園大学が手掛けていたとのことです。昨年、その作業をしていた同大学の女子学生が怪我で当院を受診され、石狩市にヒキガエルが生息することを知りました。そこで、10月4日に石狩市役所を訪ね、実際に調査にあたった市職員の高橋恵美さん、そして共同で研究されている更科美帆さん（農学博士・任意団体リンクアス代表）よりお話をうかがいました。またタイミングよく10月6日には石狩市が主催する特別トークショー「珍ヘビ・シロマダラと外来のアズマヒキガエル」があり、更科さんが講演されるとのことでこちらも聴講してきました。



石狩市環境保全課にて
(左端が更科さん、左より2番目が高橋さん)

アズマヒキガエルとは？

- ①北海道にはもともと生息しておらず、本州から持ち込まれたと考えられています。
- ②石狩市では2005年に初めて目撃され、以後石狩川河口付近に定着し、広がっています。
- ③北海道の条例で指定外来種に定められ、野外へ放すことが禁じられています。
- ④最大で体長15cmほどに成長し、10年近く生きる個体もいます。
- ⑤動いている生き物なら何でも食べてしまい、石狩市の在来生態系への影響が懸念されることから、石狩市ではアズマヒキガエルの早期対策を検討しています。
- ⑥目の後ろから「プフォトキシン」という毒を出すことがあり、古くからガマの油と呼ばれています。



アズマヒキガエル



トークショーの様子

防除方法

在来の生物の減少や人間の生活に被害が出るなどの報告はまだありませんが、石狩川河口左岸に位置する名無沼での大量繁殖が確認されています。そこで沼の周りに防除柵と落とし穴を設置したところ、繁殖のために集まったカエルが2017年に1128匹、2018年は2271匹捕獲されました。しかし、未だに多くのカエルが生息しており、さらに効果的な防除法が検討されているところです。

外来カエルに関する普及啓発活動

外来種の問題について知り理解を深めること、さらなる分布拡散の予防を目的として、講習会が実施されています。今回のトークショーもその一つで、最近では石狩市厚田区望来でも多くの個体が確認されているとの報告がありました。これらは石狩川より山を隔てて分布しているため別のルートで持ち込まれた可能性があるということです。アズマヒキガエルの生息域がこれ以上拡散しないよう、今後の活動を応援したいと思います。

篠路はまなすクリニック TEL (011)776-3030

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号

FAX (011)776-3001

診療科目/外科・消化器外科・内視鏡外科・血管外科・麻酔科(工藤謙三)・内科・消化器内科・腎臓内科・透析

科名	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
一般外来	午前(9:00~12:00) ※受付12:00まで	工藤岳秋	工藤岳秋	佐藤裕二	工藤岳秋	工藤岳秋	出張医	休診
	午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで			出張医			休診	
腎臓内科	午前(9:00~12:00) ※受付12:00まで		白鳥里佳			工藤立史		
	午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで							

透析	月・水・金	(一部) 9:00~14:00	◆休診日/日曜日
		(二部) 14:00~20:00	
	火・木・土	9:00~15:00	

はまなす医院

TEL (0133)64-6622

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1

FAX (0133)64-6555

診療科目/外科・内科・腎臓内科・透析・リハビリテーション

科名	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
外科・内科	午前(9:30~12:00) ※受付12:00まで	工藤謙三 (9:00~10:00)	工藤謙三	工藤謙三	工藤謙三 (9:00~10:00)	工藤謙三	折茂(第1・3) 神山(第2・4)	休診
	午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで						休診	
内科	午前(9:30~12:00) ※受付12:00まで	工藤立史		工藤立史	工藤立史			
	午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで							

透析	月・水・金	(一部) 9:00~15:00	<患者様へお知らせ> ◆外科外来は手術等でスケジュールの変更があります 来院前にお問い合わせください ◆休診日/日曜日 ◆外科系救急当番(祝日のみ)…9:00~17:00
		(二部) 13:00~17:00	
	火・木・土	9:00~15:00	



編集委員の懇親会がありました

臨床工学技士 馬場 勇人

9月7日(土)に大通ビッセの中華料理店「孝華」ではまなす季刊編集委員の懇親会が開かれました。

4階からの景観が素晴らしく、ちょうど大通公園がオートムフェストで賑わっていました。

フカヒレの姿煮や紹興酒がとても美味しく、普段の食事ではなかなかお目にかかることのない品揃えで、食べるのも恐れ多く感じるくらいでした。これまでの季刊誌の編集における反省、作成していく意義を改めて認識・共有して、今後の活動の励みとなりました。



新入職員紹介

篠路はまなすクリニック
透析看護師
下田 裕子

篠路はまなすクリニック
外来看護師
増子 愛恵

篠路はまなすクリニック
庶務
加納 修治

編集後記

『富士の高嶺に雪はふりつつ』百人一首の中でも好きな下の句です。冬になると手稲山を見るのが日課となっています。昔スキースクールで同じリフトでプロスキーヤーの三浦雄一郎さんと一緒になり、同じメーカーの板を履いていたのが今でも印象に残っています。今は手稲の高嶺に雪が降ってスキーシーズンが来るのが待ち遠しいです。
(Y. S)