



はまなす季刊

医療法人はまなすHP ▶▶▶ <http://www.hamanasugeka.com>

医療法人
はまなす **篠路はまなすクリニック**

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号
TEL (011)776-3030・FAX (011)776-3001

医療法人
はまなす **はまなす医院**

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1
TEL (0133)64-6622・FAX (0133)64-6555



北陸銀行麻生支店のギャラリーにて。

手術ナビゲーション

理事長

工藤 岳秋



昨今、カーナビゲーションシステムは自動車の標準装備となりました。GPS (Global Positioning System) 全地球測位システムによって現在地を確認でき、指示された経路に沿って運転するだけで目的地まで到達できます。

じつは、医療の分野でも手術ナビゲーションシステムなるものが脳神経外科などで既に利用されています。術前に撮影したCTやMRIの画像を取り込んで臓器の地図を作成し、リアルタイムで器械の位置や腫瘍の範囲等を表示します。もちろん術者が一定以上の技量を有することが前提ではありますが、切開が必要最小限になり、病変と隣接する重要な機能を持つ部位が正確に温存できます。

私の専門である消化器外科では、胃や腸が蠕動運動し画像の撮影時と位置や形状が変化するため、同様のシステムは未だ研究段階にあるとのこと。実用化され、当院に導入できる日を心待ちにしながら手術手技の研鑽に励みたいと思います。

先日、あるピアノコンサートでドビュッシーの「版画」を聴いた。クラシックファン以外にはなじみが薄いかもしれないが、1903年に完成されたこの曲集は、フランス印象主義音楽の書法を確立したとされる。以下の3曲からなっている。

1. 塔(パゴダ)

1889年に開催されたパリ万博において、バリ島民の演奏するガムラン音楽に興味を持ち、その影響を反映している。

2. グラナダのタベ

ハバネラのリズム。マカームというアラビア音階を利用している。かつてイスラム王朝の支配下にあったスペインの情緒が掻きたてられている。

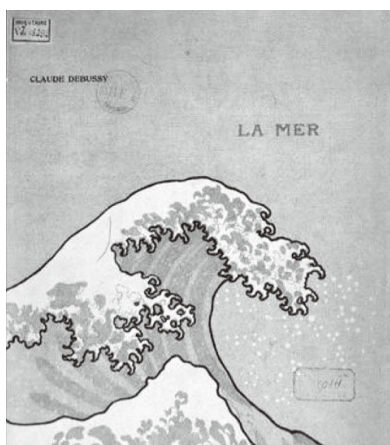
3. 雨の庭

母国フランスの童謡2曲が引用され、庭園に篠突くように降る雨の様子が描写されている。半音階、全音音階、長調、短調が混在しており、印象主義音楽の特徴が表れている。

1、2曲目は異国に題材をとっているが、彼自身は実際にはアジアにもスペインにも行ったことがなく、「自前で旅行するすべがないときは、想像で埋め合わせするしかありません」と作曲後に述べている。19世紀後半、ゴッホ、モネをはじめとするヨーロッパの芸術家は日本の浮世絵の影響を受けた。ドビュッシーも自身の交響詩「海」の楽譜表紙に北斎の富嶽三十六景を用いており、日本への強い憧れを感じることができる。

「版画」という命名についても、東洋への想いからそのイメージを転写するという意味合いがあったような気がしてならない。

私もドビュッシーのピアノ曲を手掛けたことがあるが、「版画」は難易度が高く技術がついていかない。せめて演奏会でその思いを深めたいと思う。かの作曲家は、今年、没後100年を迎える。

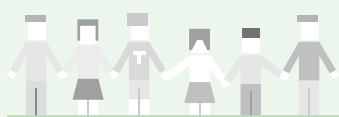


交響詩「海」表紙

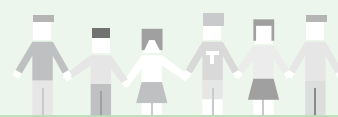
ドビュッシー没後100年 「ピアノ曲集「版画」に思う」



副理事長
はまなす医院院長
工藤 立史



切磋琢磨し合った 仲間たちとの再会



臨床工学技士 野口 公貴

先日高校時代のサッカー部の同窓会に出席してきました。当時の指導教官が在籍した頃のすべての学年に声がかかり道外にいる人や家庭があり中々時間が作れない人も多い中、5学年30名ほどが集まることができました。昼間母校の体育館を借りて学年ごとに分かれてフットサル(室内サッカー)をして汗を流し、夜に再び集まり飲み会が開催されました。ほんの1週間前の食事の内容さえ忘れることがあるというのに、卒業以来会っていない人とでさえ他愛もない昔話が尽きることが無くあっという間の時間でした。

人の記憶というのは都合が良く、良い思い出ほど記憶の浅い部分にある、というのを聞いたことがあります。良い思い出は人を良い状態に導きます。私にとって良い思い出をくれたそんな仲間たちとも社会人としておよそ10年となりました。自分で会社を興した人、とても責任のある仕事を任されている人等、職種は違えど色々な話を聞き刺激を受けました。私自身もそんな仲間によい刺激を与えられる様、年度も替わった今気持ちも新たに日々の仕事に取り組んでいきたいと思っています。

第8回 日本腎臓リハビリテーション学会に 参加して

はまなす医院 理学療法士 諏訪 仁美

3月17日、18日の2日間、仙台国際センターに於いて「第8回日本腎臓リハビリテーション学会」が開催され、今回初めて参加させていただきました。

腎リハ学会は2011年に第1回が開催され、歴史の浅い団体ではありますが腎臓リハビリに関する世界初の学術団体とのことで、日本がその先駆けなのだそうです。

「腎臓リハビリテーション」とは「運動リハビリ、訓練」のみを示すのではなく、腎疾患や透析医療

に基づく身体的・精神的影響を軽減させたり、症状を調整し、生命予後を改善し、心理社会的・職業的な状況を改善することを目的とした、運動、食事、水分管理、薬、教育、精神・心理面サポートを行なう長期にわたる包括的なプログラムのことで、慢性腎臓病患者のトータルケアを目的としているもの、といわれています。

運動に関しては、近年、透析中の運動療法や腎臓病保存期の運動療法の効果が学会で報告されており、特に腎機能改善・透析移行防止の新たな治療として期待されています。そして、透析による安静や栄養障害などによる筋肉量の低下、握力低下、歩行スピード低下(＝サルコペニア)をなるべく遅らせて生活の質を保つためには、初期の段階から「運動が大事です」と啓蒙することが重要になると思いました。透析患者の運動を始めるにあたっては学会長の上月先生が『もっと気軽に、できることから始めることがポイントです』とおっしゃっていたのがとても印象的でした。

雪が解け、暖くなり、あれやこれやと心も体も動く季節になってきました。理学療法士として皆様のお役に立ちますようこれからも頑張りたいと思います。



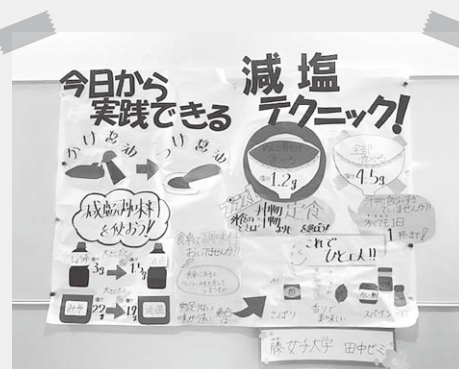
藤女子大学
ゼミ生の

ポスター掲示！

藤女子大学 助教 田中洋子先生のゼミ生（人間生活学部 食物栄養学科）が作製した、透析を行っている方へ向けたポスターをラウンジに掲示しています。

今後、第二弾を予定していますのでぜひご覧ください。

（栄養課）



新入職員 紹介



篠路はまなすクリニック
病棟看護師
福原 晃衣



篠路はまなすクリニック
臨床工学技士
中村 彩佳



篠路はまなすクリニック
臨床工学技士
吉田 誠也



はまなす医院
清掃
沖本 和己



はまなす医院
厨房
伴場 清美

編集委員が増えました



はまなす医院
看護師
原 明美

この度、編集委員に加わらせていただきました。皆さんに楽しみにしてもらえような季刊誌作りに協力できるように頑張ります。



医療事務



看護師



看護助手

お知らせ

制服が 新しくなりました！

2018年5月より、スタッフのユニフォームが変わりました。
職種別に制服を区別します。

これを機にスタッフ一同、より一層『身だしなみ』に気を配ってまいりますので、よろしくお願いいたします。（坂本維子）



放射線技師



臨床工学技士



理学療法士



～ 3月と4月 ～

歓送迎会

篠路はまなすクリニック

病棟

3月10日(土)に北区篠路にある「伽」で
松本さんと福原さんの歓送迎会を行いました。
料理も美味しくいただき楽しく過ごしました。
松本さんお疲れ様でした。
そして、福原さんこれからよろしくお願いします。
(三上真由美)



篠路はまなすクリニック

透析室

4月7日(土)麻生の「炭火やBB」にて
看護助手右川さんの送別会と
臨床工学技士の吉田さん、
中村さんの歓迎会を開催しました。
右川さんの新たな職場での活躍、
そして新人技士2人の成長に
期待しています。(野口公貴)

はまなす医院

看護部・透析室

4月14日(土)石狩市役所前にある『升屋』で
看護師の和田さんと山口さんの
歓迎会が行われました。
旬の美味しいお料理とお酒をいただきながら、
楽しい時間を過ごしました。
お二人には少しずつ、
はまなすに慣れてほしいと思います。(近藤奈美)



厚田に 道の駅がオープン

4月27日



4月19日、編集委員を代表して道の駅「あいりーど
厚田」へバスでのモニターツアーに参加してきました。
国道231号線(オロロンライン)沿いにできた建
物の1階には、地元の特産物が販売され、2階には、
石狩の歴史を学べるスペースや飲食店がありました。
何よりも、3階展望デッキから眺める海岸線が最高に
きれいでした。(近藤奈美)

ニプロ社製 透析装置「NCV-3」 22台を新規設置

はまなす医院 臨床工学技士 技士長
佐藤 智久



このたび、製造から10年経った透析装置を新しい機種に入れ替えました。当院では常に最新の装置にて安全で快適な透析医療を心がけております。

今回、新たに導入したのは、ニプロ社製透析装置「NCV-3」（22台）です。これで「NCV-3」は全透析装置40台の内34台となります。

「NCV-3」の機能の1つとして、オンライン（透析液）によるプライミングや透析終了時の血液の回収があります。また透析開始時の血液の体外循環も含め、すべて自動化で実施されることにより、一連の作業の簡略化、また人的ミスを極力抑える事が可能となります。

今後も透析液清浄化を維持・管理し、最新の透析装置の機能を最大限に駆使することで、常に新しい技術の導入に取り組んでいきたいと考えています。

早春小旅行

15年ぶりに函館山ロープウェイに乗り展望台からの景色を楽しんできました。日本3大夜景の一つにも選ばれていますが日没の30分前が1番綺麗に見えると言われています。この度は混雑を避けるため昼間訪れました。眼下に広がる街の歴史的建造物や海岸線まではっきりと眺めることができました。



函館には子供の頃フェリーに乗ったこと、中学時代、青函トンネルで青森へ行った修学旅行など、様々な思い出があって懐かしさでいっぱいでした。

帰路で見た羊蹄山があまりにも堂々たる姿で思わず車を停め写真を撮りました。

これから短い夏を迎える北海道ですが、あちらこちらへ足を延ばして自分だけの観光スポットを見つけてみようかと思っています。

（坂本維子）

「にせもの」ア・ラ・カルト

痛風（ツーフー）はかつて欧米に多いとされていたが、いまでは日本でもポピュラーな病気になった。このツーフーにニセモノが存在し、その名も偽痛風（ニセツーフー）という。痛風より頻度は少ないが、ニセーという医学用語にふさわしからぬ接頭語と合わせて病因の特殊性に興味を持つようになった。

ニセツーフーをホンモノの痛風と比較すると、まず発症する部位が異なる。次にニセツーフーの多くは発熱を伴って膝関節などの大きな関節に出現する。また関節液が溜りやすく100㎍以上を穿刺吸引したこともある。関節液の中には鏡検で「ピロリンサンカルシウム」という結晶が認められ、これが診断の決め手となる。実際には検査センターに依頼するので、私自身はこの物質を直接に見たことはない。ともあれこの疾患がリン酸カルシウムの代謝異常という立派なエビデンスを持ちながら、ニセモノ呼ばわりされるのはどうにも腑に落ちないのである。

とかくニセモノには犯罪のにおいが付きまとう。偽札、偽医者などはその最たるもので、こんなものには騙されないほうがいいにきまっている。だが、ホンモノより出来のいいニセサツがあったり、ニセイシャのほうで評判が良かったりした場合、話はややこしくなってくる。

かつてEU諸国の間で300ユーロ札が回収ったことがあったという。しかるにユーロ紙幣は500、200、100、50、10、5、の6種類しか存在しない。300ユーロ紙幣は明らかに偽札である。だがそれまで慣れ親しんでいた欧州各国の自前の貨幣に変わって突然登場したユーロに何種類の紙幣があるのかすぐにはわからなかったかもしれない。フランやマルクなど使い慣れたお金ならすぐにおかしいと気付くところを、すきを突かれてしまったようだ。巧妙な、というほかはない。

一世を風靡したファッションデザイナーのココ・シャネルは、それまでの常識を覆して装身具にイミテーションを多用した。高価なダイヤモンドやパールに代えておしゃれなアイ

テムとして堂々とニセモノを用いたのだ。イミテーションを世に定着させたことの功績は大いに評価されてしかるべしである。

ゴーストライターもまたニセモノである。

『売れっ子の大物作家が執筆に行き詰って弟子に身代わりに小説を書かせたところ評判になった。大当たりして次々とシリーズを発表し続けるのだが、やがて自己嫌悪にかられて作家は自殺してしまう。残された弟子はここぞとばかり自分の名前で作品を発表するのだが、出版社は受け付けてくれない。筆の運びが大家とあまりにも似ているためであった。』これは以前に見たことのあるテレビドラマの一部だが、どんなに筆力があってもゴーストライターはしよせん陰の人に過ぎない。

かつて銀座のクラブに作家の司馬遼太郎を力たる人物が現れたことがあった。とどのつまり「実害はなさそうだから放っておこう」という沙汰になったそうだが、ホステスの間では「司馬さんよりイイ服をきているワ」ともっぱらの話だったという。

絵画や骨とう品などの贋作や、戦国時代などに活躍した影武者もレッキとしたニセモノである。同じく真贋を見極めるにしても、名画の鑑定ならともかく、侍大将の首実験などぞつとしないが、いずれにせよニセモノが見栄を切って存在できるのは本物に相応の価値がある場合に限られる。

すっかり話がそれってしまったが、ニセツーフーに関していえば、私としては、ニセモノ扱いではなく、何とかして本名を付けてやりたい気がする。病名にニセモノがあつては誤診と見なされかねない。貯留する関節液の成分にちなんで「ピロリン関節炎」などはいかがなものか？我ながらいいネーミングだと思うが、これも権威スジで承認されなければ通用しない。いちど張られたレッテルの汚名を雪ぐことは一筋縄ではいかないようである。



医療法人 はまなす 篠路はまなすクリニック

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号

TEL(011)776-3030

FAX (011)776-3001

●診療科目

外科・消化器外科・内視鏡外科
血管外科・麻酔科(工藤謙三)
内科・消化器内科・腎臓内科
透析内科



●診療時間

科 名	診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日
一般外来	午前（9：00～12：00） ※受付 12：00 まで	工藤岳秋	工藤岳秋	工藤謙三	工藤岳秋	工藤岳秋	出張医	休 診
	午後（13：30～17：00） ※受付 16：45 まで			出張医			休 診	
腎臓内科	午前（9：00～12：00） ※受付 12：00 まで		八反田文彦			工藤立史		
透 析	月・水・金	（一部）9：00～14：00		◆休診日／日曜日				
		（二部）14：00～21：00						
	火・木・土	9：00～15：00						

医療法人 はまなす 病院

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目 141 番地1

TEL(0133)64-6622

FAX (0133)64-6555

●診療科目

外科・内科・腎臓内科・透析内科



●診療時間

科 名	診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日
外 科 ・ 内 科	午前（9：30～12：00） ※受付 12：00 まで	工藤謙三	工藤謙三	佐藤裕二	工藤謙三	工藤謙三	横尾 ^{（第1・3）} 神山 ^{（第2・4）}	休 診
	午後（13：30～17：00） ※受付 16：45 まで							
内 科	午前（9：30～12：00） ※受付 12：00 まで	工藤立史		工藤立史	工藤立史			休 診
	午後（13：30～17：00） ※受付 16：45 まで							
透 析	月・水・金	（一部）9：00～15：00		<患者様へお知らせ> ◆火・金曜日に手術が入った場合、午後は外科から内科へ変更になることがあります 来院前にお電話でお問い合わせください ◆休診日／日曜日 ◆外科系救急当番（祝日のみ）…9：00～17：00				
		（二部）13：00～17：00						
	火・木・土	9：00～15：00						

<患者様へお知らせ>

◆火・金曜日に手術が入った場合、午後は外科から内科へ変更になることがあります
来院前にお電話でお問い合わせください

◆休診日/日曜日 ◆外科系救急当番(祝日のみ)…9:00~17:00

編集後記

カシワ、ハマナス、カモメは石狩市のシンボルです。
4月下旬、道の駅石狩「あいりーど厚田」がオープンしました。
朝市、日本海に沈む夕日など見所がたくさんあります。
カシワの新緑、ハマナスの花、海岸のカモメ

などを求めてドライブはいかがでしょう。
ちなみに北海道の道の駅は120箇所になったそうです。

(Y.S)