篠路はまなすクリニック・はまなす医院広報誌



医療法人はまなすHP ▶▶▶ http://www.hamanasugeka.com



時になると各地で初物を楽しむイベ

ントが繰り広げられています。

元々はその年の出来栄えをチェ

では時差の関係で本国より早く開 るボージョレワインの新酒です。日

できることもあり、解禁日の午前

か?フランス・ブルゴーニュ地方南端 という方もいるのではないでしょう ボージョレ・ヌーボーだけは味見する 毎年11月第3木曜日に発売される

でガメイ種のブドウを使って作ら

向上を図っていきたいものです。 る年に向けて診療レベルのさらなる て出来不出来を生じさせるわけには もできますが、病院が季節や年によっ いきません。はまなす医院の増改築が 完了し初めての冬を迎えますが、 ワインは風味の違いを楽しむこと いるとは限らない、ということを意味 す。つまりは毎年同じ水準が保たれて ワイン委員会が品質予想を発表しま 培農家などで構成されるボージョ

クする試飲酒であり、

卸売業者·

理事長

工 藤

岳

普段はお酒をたしなまなくても

## 滋賀県の天井川

縁もゆかりもなく、京都のベッドタウンで あった。草津といえばすぐに草津温泉が思 なっていた。度重なる水害のために平成 ろ、残念なことに今では天井川は廃川に が立体交差して車が通っていたのである。 あって草津川が流れており、その下を車道 そこでは地面よりはるか高くに堤防が 井川の写真が極めて印象深かったからだ。 浮かんだのは「天井川」であった。かつて学 津市に行くことになったときすぐに頭に ありビジネス都市としても栄えている。草 い浮かぶが、ここは群馬県の温泉地とは んだ地理学の教科書にあった草津市の天 昨年の10月に草津市を訪れる機会が 訪ねるにあたって下調べをしたとこ

> 理事長 はまなす医院院長 藤 立 史

②上流の急こう配を流れ下ったそれら 防をもつ天井川が出来上がっていく。~ り返すうちに見上げるような高さの堤 て氾濫しやすくなる。これら①~④を繰 する。④時間がたつとまた土砂がたまっ 容易に氾濫するのでさらに堤防を高く 底にたまる。③その結果川が浅くなり、 の土砂や石は流れがゆるやかになると川 水し、山から土砂や石が一緒に流れ出す。 みで形成される。①大雨が降ると川が増 像するさえ恐ろしいことだった。 ~そもそも天井川は次のような仕組

て氾濫し、甚大な被害が出たことは記 る天井川である。今年の台風5号によっ 戦」で有名な姉川も滋賀県長浜市にあ だった。ちなみに戦国時代の「姉川の合 市のある滋賀県には87もあるとのこと 天井川は西日本に比較的多く、草津

ぬことだった。 際に現地を見学できるとは思いもよら 得た知識である。20年以上もたって実 天井川については受験勉強のときに 分の目で確かめてみることにした。 跡がみられる場所があるというので、自 た。惜しいことではあったが、かつての痕 14年に流路が変更されたとのことだっ

JRで京都から草津市に向かうと、駅の

る。ともあれ貴重な歴史遺産である。いつ までも後世に伝えてほしいと願っている。 地を公園などに利用しているところもあ 数を減らし、現在では草津川のように跡 水害のリスクが高いため天井川はその

場に立ってみるとかつてこのような高いと

されて「草津川跡地公園」となっていた。現 てみたが、やはりそこに流れはなく、整備 あった。駅で下車してトンネルの上へ登っ さに草津川の下をくぐり抜ける瞬間で 手前で短いトンネルを通過する。ここがま

ころを川が流れていたとは信じ難く、氾濫

した際の被害はいかばかりであったか、想

## はまなす医院の透析室





患者さんの負担を軽減出来るように え、病室から透析室への移動が難しい 病室にて透析が出来るよう設備を整 更に今回新たに2つの病室に2床ずつ 築部に移動し入院専用透析室とし 棟で稼動していた3床の透析室を増 置可能です。また、増改築前に2階病 増床になりました。最大で44台まで設 置NCV-3を10台導入し、3台へと 台から新たにニプロ社製透析監視装 ています。透析監視装置は増築前の24 7月3日から新透析室がオープンし した。透析室は、H29年6月に完成し 既存棟透析室の改修工事が始まりま 築工事が開始され、翌日29年4月より はまなす医院はH28年5月より増

臨床工学技士

佐 藤

智 久

ドで透析が可能となります。 なりました。病棟では、最大7床のベッ

くしました。 低く掘り下げ、体重計と床の段差を無 るよう、体重計設置部の床を15㎜程度 さんがスムーズに衝撃無く乗降でき ました。体重計は、車椅子使用の患者 るよう個室透析室(1床)も増設され の導入や、さまざまな症例に対応出来 空調もフロアーを7分割し、部分的に 保や患者さんのプライベートに配慮し 隔に余裕を持たせ、作業スペースの確 ます。またリクライニングチェア(5台) 温度調節が出来るよう設計されてい ました。照明は間接照明(LED)とし、 適に過ごしていただけるようベッド間 新透析室は、患者さんに少しでも快

し迅速に対応していきたいと思います。 来るようになり、さまざまな訴えに対 者さんと向き合う時間を持つことが出 りました。スタッフも今まで以上に患 で快適な透析が実施出来る環境とな ピューターにより制御され、より安全 も開始しております。透析装置はコン 析支援管理システムの設置、部分運用 また、新透析室スタートと同時に、透





この度沢山の方から「綺麗になったね~!」とお 声をかけていただきました。

皆様には工事中、騒音の中での診療にご理解いただき誠にありがとうございました。

今回の工事で正面玄関入口をスロープにし、段 差をなくし歩きやすくなりました。

また下足箱を撤去し外靴のまま院内に入る事が出来るようになりとても好評です。

受付カウンターは車椅子の方やお年寄りの方が 利用しやすいよう腰位の高さのスペースをつくり 鞄や杖を置く場所も設けました。

事務室と外来には念願の冷房が設置され猛暑の中でも快適で過ごしやすくなりました。

そして外来待合室や廊下も柔らかい雰囲気に仕上がっています。

これからもスタッフ一同地域の皆さんが安全で 快適に過ごしていただけるよう心がけ努力してま いります。 (医事課 菅野乃梨)

### 放射線科リニューアル

9月1日よりはまなす医院がリニューアルされ、 それに伴い放射線科も撮影室が広くきれいになり 検査装置も新しくなりました。

新たに導入された装置の中に骨密度を測定するものがあります。骨密度とは骨の丈夫さを表すもので骨折の起きやすさの判定に用いられます。今までは手の骨を用いて測定し他の検査機関で外注して判定していました。この装置では腰椎や大腿骨を用いて測定し、院内で結果判定が可能となりました。腰椎を用いた値が学会で最も良いとされており、大腿骨の頸部骨折は70歳を超えると発生率が非常に高くなります。頸部骨折すると生活に大いに支障をきたすため、早く正確に診断することは大変有用と言えます。

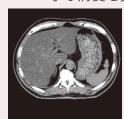




バリウム検査などで知られる透視装置は画質が向上したのはもちるん寝台部分降りがくなり乗り降りが簡単な昇降式に

なりました。しかし一番の利点は装置が新しくなったよりも部屋が広くなったことでしょうか。透析患者さんのシャント治療を行う際に安心して安全に行うことができるようになりました。

輪切りの画像でおなじみのCT検査は今やなくてはならない放射線検査です。今回の更新によって短時間に大量の画像を撮影することが可能となり微小な病変を見つけることができるようになりました。





短時間で大量な画像を撮影できることによって体軸に沿った画像も簡単にきれいに作成することができます。



最後になりますが私自身も9月よりはまなす医院で働き始めました。新しい装置・新しい環境で気分を新たにし、皆さんの病気の発見・診断に貢献できるようがんばりますのでよろしくお願いします。 (放射線技師 水野篤司)

### 新

### 病棟オープン



洗面室

この度10月1日から病棟が2年半ぶりにオープンすることになりました。

内科・外科・透析・リハビリの病棟です。

病棟内も増築され、既存の病室や手術室もリニューアルし、と ても明るくなりました。

病室も特別室の他に一人部屋が4床ありプライベートも保たれます。同じ階にはリハビリ室もあり、日常生活に支障をきたすよ

うな膝や腰の痛みなどみ対しても入院しながらリハビリを受けることができます。又、浴室の洗い場も約9畳と広く、暖房によりとても暖かくゆったり入浴することができます。

地域に根差し信頼関係を大切にした医療の提供 と快適な入院環境の提供をめざしていきますのでよ るしくお願い致します。

(病棟 看護主任 高村憩)

### 新

### 手術室紹介

2年前、手術室は篠路はまなすクリニックへ移転しました。この度、増改築工事に伴い手術室も電気、空調設備等全て改修しはまなす医院での手術が再び可能となりました。麻酔器、手術台、LED無影灯など新しく購入し今後、シャント、ヘルニアなどの手術が行われます。

(坂本維子)



### 9月2日(土) 15:00~17:00 内覧会開催

2017年9月より石狩はまなす医院が改装しグランドオープンしました。

それに伴い先日内覧会を開催し、多くの地域関係者の皆様にお披露目することが出来ました。

今後も地域の皆様に親しんで頂けるよう心がけて参りますのでよろしくお願い致 します。 はまなす一同







**増床した透析室** 部屋全体が明るくなりました。

### 外来待合室





### 「はまなす医院 落成祝賀会」が開催されました

はまなす医院では、昨年5月より長期にわたる増改築工事がスタートし今年8月に無事完了しました。9月2日完成内覧会が行われ日頃お世話になっている先生方をはじめ、医療関係者、建築関係者、地域の方々に大勢お越しいただきました。豪華絢爛な蘭やアレンジメント、スタンド花を沢山いただき受付周辺は大変にぎやかで、待合室はかぐわしい香りに包まれました。



その後、場所をガトーキングダムサッポロに移し、落成祝賀会が盛大に行われました。祝賀会には約120名が参加し、建築工事でお世話になった株式会社石本建築様、大木建設株式会社様に院長より感謝状の贈呈がありました。多くのご来賓の方より心温まるご祝辞やお祝いのスピーチをいただきました。立史院長のピアノ演奏で幕を閉じ新しくなったはまなす医院の完成を祝いました。

この日は、忘れることのできない特別な一日として「はまなす」の歴史に刻まれることでしょう。

(坂本維子)



会長 工藤謙三

石川泌尿器科 理事長 石川登喜治先生

### はまなす医院落成祝賀会



理事長 工藤岳秋



株式会社石本建築事務所様へ感謝状



大木建設株式会社様へ感謝状

### 「落成祝賀会」ガトーキングダムサッポロ 2017.9.2



大変お世話になった工事関係者の方々と会長

右から会長、理事長、副理事長



篠路はまなすクリニック 透析室スタッフ



はまなす医院スタッフ



篠路はまなすクリニック 外来スタッフ



はまなす医院 立史院長のピアノ演奏 ドビュッシー作曲 アラベスク第1番







### 透析中の運動療法について

週3回4時間透析を行なう場合、1回の透析あたり約5時間、1年に換算すると、およそ32日間は臥床して過ごす計算になるといわれています。また、透析を受けている人の下肢筋力は健康な人の40%、体力は約50%程度といわれており、歳を重ねるとともに体力の衰えを自覚される方もいらっしゃると思います。体調を整え、一日元気に過ごすためにも日常生活の中に運動を取り入れることはとても大事なことです。

はまなす医院では6月から透析中の運動療法に取り組んでいます。 透析の合間に下肢のストレッチやエルゴメーター(足こぎ運動)、ゴム チューブを使った筋力訓練などお一人お一人の身体機能に合わせて 実施しております。運動療法を実施するにあたっては合併症等で運動 が困難な場合もありますので主治医と相談しながらすすめています。

また、外来リハビリも実施しており、脳血管疾患、運動器疾患に対応しております。関心のある方はぜひ一度ご相談ください。

(理学療法士 諏訪仁美)

### 冬季五輪金メダリストの 講演に感激

―ほくもん元気会・会員交流会に参加して-

さる9月22日、北門信金の主催する札幌地区会員交流会(ホテルポールスターで開催)に参加しました。宴会に先立って冬季オリンピックのノルディックスキー・複合競技団体の金メダリストの阿部雅司とのによる講演が行われました。阿部さんは留萌管内小平町の出身で、ノルディックスキー複合の一員として1988年のカルガリーからアルベールビル、リレハンメルの3大会に連続



出場し、3度目に念願の金メダルを獲得しました。当時の体験をユーモアたっぷりにお話しされ、私もそのときのことを思い出して懐かしく拝聴しました。

交流会では阿部さんと直接お話しするというまたとない機会に恵まれ、快く記念写真の撮影に応じていただくなど感激のひと時でした。輝かしい業績の元アスリートの今後の活躍を心から祈念したいと思います。 (工藤立史)

### 勉強会 開催しました

9月14日(木)石狩"りんくる"で JCH〇北辰病院医療安全管理室室長 の真下泰先生を招いて医療安全対策を 学びました。

61名の職員が参加し、医療現場の 災害対策について、マニュアルの必要 性や想定しておく事の大切さ等を教え ていただきました。

今回の講義で学んだ事を、今後に生かせるよう努力していきたいと思います。 (近藤奈美)



### 篠路はまなすクリニック 歓送迎会

新しく入職した加藤さんと10年間共に働いてきた仲間で退職をされる高橋さんの歓送迎会を10月26日(木)麻生で行いました。

会長を始め理事長、石狩の立史院長、高村主任、原さんと篠路スタッフ総勢13名で楽しい時間を過ごしました。 (松本明希子)



### はまなす医院(石狩)のメンバーで 一 送迎会を行いました

8月より入職されました看護師の十川さん、総務・庶務の菅原さんの歓迎会、また篠路でも勤務されていた放射線技師の荒関さんの送別会を8月26日に行いました。和気あいあいと交流を深めることができ、はまなす医院を盛り上げる糧となりました。 (馬場)



### 送別会

篠路にて、2年5ヶ月勤務された XP線技師荒関さんの送別会を8月 26日に麻生で開催しました。篠路外 来・手術室メンバーはじめとする12 名で、別れを惜しみながらも楽しいひ と時過ごせました。



### 大盛況だった 手作りパーティー

さる9月30日(土)、はまなす医院のリニューアルを記念してパーティーが開かれました。会場の透析ラウンジは床のデザインとカーテン、椅子などのカラーコーディネーションがハイセンスに出来上がっていて、そのままでパーティーにはぴったりの雰囲気でした。中央に4つまとめて並べられたテーブルの上には大丸デパートから取り寄せられた数々の料理に、春代専務理事の手作りの1品などが加わって豪華なディナーとなりました。別むねの生ビール、「おでん」のコーナーも人気を博したようです。立食





スタイルでしたが、壁際に参加者全員分の椅子が用意されており、落ち着いて歓談することができました。

ほぼ全員の職員(およそ40人)が一堂に介して、翌日(10月1日)からの 病棟再開にあたっておおいに結束が強まったように思います。 (K. K)

### 病棟再開に思うこと

はまなす医院 看護師長 田宮真奈美

2年半前、篠路へ引っ越し静まり返っていた病棟がこの度リニューアルして復活し、また賑やかな声が聞こえるようになりました。ガランとした病室がなんだか寂しかったのですがやっと本来の姿に戻ったような気がしています。外来患者さんにも随分ご不便をおかけしましたが、これからはより安心して相談して頂けるのではないかと思います。暗く音のなかった病棟に灯りがつき私の心もポッと温かくなりました。近隣の地域の方々もこの灯りを心強く感じてもらえれば嬉しいですし、そうありたいと願います。はまなす医院開院当初から変わらない「患者さんのための病院」という本質を忘れなければきっとこれからも明るく照らしていけると思うのです。

# 法人創業者 工藤謙三会長 エッセイ

/ol.10

### 西暦2040年

どとのコンテナ船の定期航路が開か 30年を経て工事が始まり、12年後の めてサハリンから木材を積んだ船が ある。計画は戦争によっていったん めの調査が開始されたという記載が 地域に新たに本格的な港湾を作るた れ、2007年にはアメリカ海軍の 入港している。その後東南アジアな 中断したが、1970年に企画から る国際港である。 湾新港は、 イージス艦ステザムが友好を目的に 1982年には国際貿易港として初 太平洋戦争以前の1940年にこの はまなす医院の北方に広がる石狩 大型の外国船が出入りす 関係資料によれば、

含めて全面改築の工事を完了した。年8月末日、はまなす医院は増築をあれから3年あまりを経て、2017

している。 の今後を担っていくわけではない。だ からして、 のように快適になった。すでに院長 のことを思えば、 やしたほか、 じつに1年3か月の長丁場だった。 る。老骨ながら、 がここまで快適になると新境地であ 職は次男・立史に引き継がれている を超える暑さに耐えていた昨年まで 屋にクーラーがついた。夏場に30度 天井を張り替えて一新し、 X線室を設け、 築部分に新たにリハビリ施設と 既存施設の汚れていた床、 私が「新生はまなす医院」 透析室の面積を倍増し 入院病床に個室を増 がぜん気分は高揚 診察室など、天国 すべての部 壁、

生の少ないLNG発電の期待は高い。 石狩湾新港も活気づいている。港の中央地区には海外から輸入る。港の中央地区には海外から輸入をれたLNG(液化天然ガス)の貯留されたLNG(液化天然ガス)の貯留されたLNG(液化天然ガス)の貯留されたLNG(液化天然ガス)の貯留して位置づけられており、既存の太いて位置づけられており、既存の太いして位置づけられており、既存の太いとの港湾地域は北海道の発電基地として位置づけられており、既存の太いとの表

男は28歳になっている。そろそろ医院 なす」は地域にますます定着している らずかかりつけの患者も増えて「はま 年である。 生まれの子供たちの中からどんな選手 の開催都市がどこになるのか、 京五輪から5回目となるオリンピック ピックイヤーでもある。2020・東 いかもしれない。2040年はオリン を継承することを考えなければならな 幼稚園の年長組に通う彼の5歳の長 だろう。いま4歳の立史院長は4歳、 ばしてみよう。23年後は西暦2040 23年と同じ長さの時間軸を未来に伸 こで、こだわりを持って、 たのだから変わるのも当然である。そ と昔というけれど、ふた昔以上も過ぎ 開院してから23年もたった。10年ひ 専門とする腎臓病のみな これまでの

港湾では2018年にLNG発電 ある。引き続き3号機まで計画が策 ある。引き続き3号機まで計画が策 だろう。くしくも2040年は港湾を だろう。くしくも2040年は港湾を だろう。くしくも2040年は港湾を だろう。くしくも2040年は港湾を をついるが、それも随時完成する 定されているが、それも随時完成する をいむのが、私は9歳。俗に「憎まれっ をかならば、私は9歳。俗に「憎まれっ たいものだ。

ごもに物思う秋ではある。 老境に達し、来し方行く末、こも



### 篠路はまなすクリニック 🙃 (011) 776-3030

科	名	診療時間	月	火	水	木	金	土	B
	一般外来	<b>午前</b> (9:00~12:00) ※受付12:00まで	- 工藤岳秋	工藤岳秋	工藤謙三	工藤岳秋	工藤岳秋	出張医	
		午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで			出張医			休 診	休 診
腎	朦内科	<b>午前</b> (9:00~12:00) ※受付12:00まで		八反田文彦			工藤立史		

透析月・水・金(一部) 9:00~14:00(二部) 14:00~21:00火・木・土9:00~15:00

◆休診日/日曜日

### はまなす医院

### ☎ (0133) 64-6622

科	名	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
外科・内科		<b>午前</b> (9:30~12:00) ※受付12:00まで		_ ##-	佐藤裕二	工藤謙三	<del></del>	横尾(第1·3) 神山(第2·4)	
7F44 * F342	* 1944	午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで	工藤謙三	工藤謙三			工藤謙三	休 診	休診
内	科	午前(9:30~12:00) ※受付12:00まで	工藤立史		工藤立史	工藤立史			PI ES
	111	午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで							

 透析
 月・水・金
 (一部) 9:00~15:00

 (二部) 13:00~17:00

 火・木・土
 9:00~15:00

### く患者様へお知らせ>

- ◆火・金曜日に手術が入った場合、午後は外科から内科へ変更になることがあります 来院前にお電話でお問い合わせください
- ◆休診日/日曜日 ◆外科系救急当番(祝日のみ)…9:00~17:00

### 新入職員紹介



篠路はまなすクリニック 病棟看護師加藤 秀代



**篠路はまなすクリニック** 放射線技師 **鈴木 輝雄** 



**篠路はまなすクリニック** 庶務係

森 正孝



はまなす医院 看護師 原 洋美



はまなす医院 看護師 高本 暢子

編集委員が増えました



今号より広報委員に加わりました臨床工学技士の馬場と申します。日頃のはまなす医院の雰囲気・出来事をわかりやすく伝えていきたいと思いますのでよろしくお願いします。

編

後

みなさんは日頃運動をしていますか?私は学生時代痩せておりましたが働き始めてから運動する機会が減りどんどん太ってしまいました。昨年30歳になったのを節目にたばこを止め運動を始めました。ちょっと値の張る道具をそろえ週3日のランニングからはじめてみると体重が少しずつ落ちていくにつれ

楽しく感じ運動しないと落ち着かないくらい習慣づいてきました。

医療の世界も日進月歩日々勉強の毎日であるのでランニングと同様、たゆまず少しずつでも新たな情報に触れより良い医療を提供できるよう努めていきたいと思います。 (H.N)