



はまなす季刊

医療法人はまなすHP ▶▶▶ <http://www.hamanasugeka.com>

医療法人 **はまなす** **篠路はまなすクリニック**

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号
TEL (011)776-3030・FAX (011)776-3001

医療法人 **はまなす** **はまなす医院**

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1
TEL (0133)64-6622・FAX (0133)64-6555



2017年9月グランドオープン
新しいはまなす医院へ



本質の追求

理事長 工藤 岳秋

7月下旬に石川県金沢市で行われた日本消化器外科学会総会に出席してきました。加賀百万石の城下町として有名ですが、1泊2日の行程なので観光もそこそこに会場入りしました。

外科も他の分野と同様、日進月歩です。高度な技術を要する臓器移植から日常的に扱う胆石症や鼠径ヘルニアでの工夫まで、様々な手術に関する発表があり、丸一日、興味深く聞き入りました。

毎年、真夏に開催されるため、会告には「ノーネクタイ、カジュアルな服装でお越し下さい」と記されています。今回もスーツではなくポロシャツや半ズボン姿の外科医たちが、出で立ちとは裏腹に、核心に迫るフォーマルな論戦を展開していました。

私たちも学会に学んで患者さん一人ひとりについて、常に真剣かつ慎重な検討を心掛けたいものです。はまなす医院の増改築が間もなく竣工しますが、追求すべきは外見を越えた質の高い医療であることを改めて肝に銘じたいと思います。

筑波山

副理事長 はまなす医院院長

工藤 立史

この2月つくば市で開かれた学会に参加した後、近郊の筑波山を訪れた。折から快晴に恵まれ雲ひとつ見当たらない。山麓にはいかにも荘厳な筑波山神社があり、観光パンフレットによれば3000年の歴史を持つと書いてある。古代エジプトと同時代にあったとは信じがたいのだが、ともあれこの境内を通り抜けてケーブルカーに乗り換える。そこは急な階段が延々と続いており、乗り場に着く頃には汗だくになっていた。ケーブルカーは7分ほどで終点に着く。筑波山は海拔800mほどだが周囲に高い山はなく、関東平野を一望できる。遠く霞ヶ浦、都心のビル群、そして東京スカイツリーが認められる。山麓のきつい階段登りの疲れも吹き飛ばす思いであった。

ケーブルカー内にはアナウンスが流れ、「筑波嶺の峰より落つる男女川恋ぞつもりて淵となりぬる 小倉百人一首 陽成院」という当地にゆかりの和歌が紹介されていた。子供のころの板カクタでなじみ深い歌だが、

上の句に接したのは初めてのことで、成句の内容を知って新鮮な驚きがあった。さらに、男女川といえば私の中では昭和初期に活躍した横綱「男女人ノ川」でしかなかったのだが、本物の川としてこの地に実在し、かの力士の名もここに由来することを知った。筑波山は2つのピークから成っており、それぞれに男神、女神が祀られている。それぞれの社地から流れ出た川は男女川となつて桜川へ流れ込み、最後は霞ヶ浦へ注ぐ大河となり、まさに淵となつていく。時あたかも、新横綱稀勢の里が誕生して地元茨城県が湧いており、同県としては「男女人ノ川」以来81年ぶりの快挙と報じられていた。

決して高くはないが、日本百名山にも数えられた筑波山は、関東平野をはさんで西に聳える富士山と共に古くから人々に親しまれてきた。私が訪れた時にも多くの登山者でにぎわっていた。いつか上京したついでにもスカイツリーに上つてこの2つの山を遠望してみたい。

透析療法従事職員研修

篠路はまなすクリニック 臨床工学技士

関谷 大貴

7月8日、9日の2日間、日本腎臓財団主催の透析療法従事職員研修（埼玉県さいたま市・大宮ソニックシティ）に参加しました。慢性腎臓病の現況・透析医療の基礎・栄養管理等について講演を通じて学び、大変有意義でした。特に石狩はまなす医院で始まりました透析リハビリについては新たな知識を習得し、今回学んできたことを今後に生かしていきたいと思ひます。引き続き日本腎臓財団

による指定施設での実習が予定されており、更なるスキルアップを目指し皆さまによりよい医療を提供できるよう努めていきたいと思ひます。



新人職員紹介



はまなす医院 総務・庶務
菅原 彰一



はまなす医院 看護師
十川 真紀子

第9回 北海道バスキュラーアクセス研究会

このほど第9回北海道バスキュラーアクセス研究会(5月13日、京王プラザホテル札幌)で発表の機会を得たため、私たちが普段、血液透析患者さんの血管に対して行っているカテーテルや手術などの治療を紹介させていただきます。

バスキュラーアクセス(以下アクセス)とは血液透析の際に血管から血液を抜き出し、再び血管内に戻すための出入り口のことです。透析患者さんのライフラインとも称される重要な仕組みです。

初めて透析を受ける患者さんのアクセスとしては「内シャント」を作製するのが基本です(図1)。手首近くを走行する自分自身の動脈と静脈を縫合して短絡させることで、静脈の血流量が増え太く発達してきます。そこに繰り返し2本の針を刺して透析ができるようになります。しかし近年、糖尿病や高齢化によって採血も困難なほど血管が細く、静脈の発達を期待できない患者さんが増加しつつあります。

内シャントによる透析が困難な場合、透析用人工血管を移植することがあります。皮下にトンネルのよう

にして人工血管を通過させ、動脈・静脈それぞれと吻合します(図2)。

針を刺せる距離が長いという利点がありますが、設置する際に鋭角に折れ曲がりやすい、内シャントと比べて狭窄・閉塞が生じやすい、感染に弱い、などの欠点もあります。

アクセスが閉塞して透析が不可能になった場合、外科手術による手直しを行ったり、別な箇所を血管を用いて新規に作製したりしなければなりません。何度も修復を要した場合には使用可能な血管が少なくなるため、工夫を凝らす必要があります。

今回の発表では、患者さん自身の血管による再建ができず、やむを得ず同じ側の腕に複数回の人工血管移植を行った3症例の経過を報告しました。他の一般演題でも、人工血管を用いて苦心の末にアクセス



スを維持した症例が提示されていました。

近年はカテーテルによる治療が発達してきていますが、外科手術による修復が不可避な場合も多いこと、その中でも人工血管移植は重要な手技であることを再認識しました。これからも可能な限り自施設でアクセストラブルに対応できるように、技術を磨き続けていきたいと思っています。

第9回 北海道バスキュラーアクセス研究会

(平成 29 年 5 月 13 日、京王プラザホテル札幌)

■一般演題

座長：札幌北クリニック 院長 増子佳弘 先生

1. 「治療に苦慮した症例」
札幌北楡病院 外科部長 飯田潤一 先生
2. 「当院におけるアクセス治療～手術・VAITV・透析管理など～」
篠路はまなすクリニック 院長 工藤岳秋
3. 「人工血管ブリッジによるアクセス修復の2例」
市立釧路総合病院 泌尿器科 統括診療部長 森田研 先生

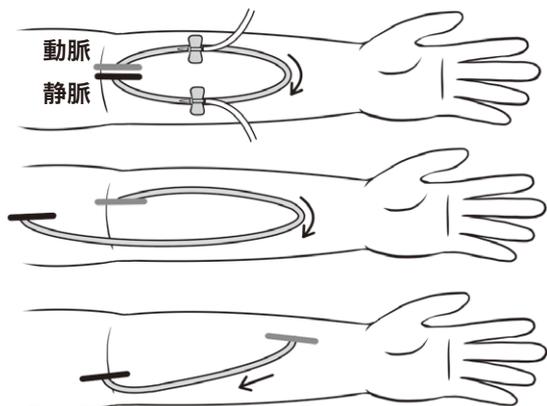
■特別講演

座長：札幌北楡病院 副院長 久木田和丘 先生

『バスキュラーアクセストラブルへの対応』
社会医療法人川島会 川島病院 院長 水口潤 先生

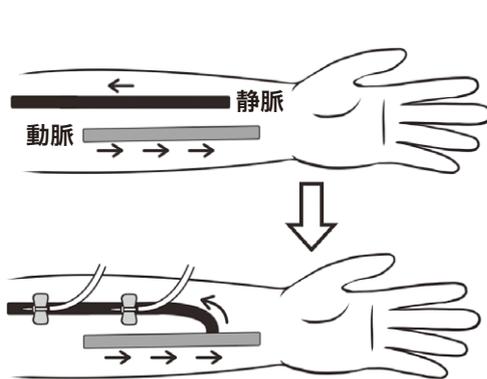
人工血管移植

図2



内シャント

図1



理事長 工藤 岳秋

石狩ローズガーデンBBQ



6月29日(木)
 職員36名が参加し
 工藤謙三会長宅にて
 きれいなバラを觀賞しながら
 おいしいお肉・海鮮・お酒を
 たくさんいただきました。

(野口公貴)

SUMMER BBQ

JULY 27



篠路にてBBQ開催しました。
 天候にも恵まれ、昨年を上回る総勢78名の参加があり、
 夜まで笑いの絶えない交流ができました。

(道又望未)

ご当地メニューの紹介



佐賀県の郷土料理にシシリアンライスという料理があります。野菜の緑や白、赤がイタリア国旗をイメージさせることから、地中海に浮かぶシチリア島にちなんでシシリアンライスと名付けられたそうです。シシリアンライスはご飯の上に炒めたお肉と生野菜を盛り合わせ、マヨネーズをかけたものが主流になっていますが、野菜を水にさらしたり、素揚げしたりと透析食にアレンジした形で提供致しました。

●シシリアンライス (1人分)

献立

- シシリアンライス
- ハムのマリネ
- みかん(缶詰)

材料

米飯	200g	油	3g
鶏もも肉	60g	れんこん	20g
玉ねぎ	40g	揚げ油	6g
おろしにんにく	0.2g	レッドキャベツ	15g
A 醤油	5g	水菜	5g
みりん	3g	ミニトマト	1個
砂糖	2g	マヨネーズ	
豆板醤	0.5g	きざみのり	

作り方

- ①ご飯を炊いておく。
- ②玉ねぎはスライス、レッドキャベツは千切り、れんこんは薄く輪切りに、水菜は適当な長さに切り、水にさらしておく。
- ③**A**の食材と調味料を油で炒める。
- ④れんこんを素揚げする。
- ⑤ご飯を皿に盛り、③を上に乗せる。
- ⑥⑤の上に水菜、レッドキャベツを乗せ、マヨネーズを格子状にかけ、れんこんとミニトマトを飾り、のりをのせたら完成。

栄養価	
エネルギー	717kcal
たんぱく質	21.4g
脂質	26.0g
炭水化物	96.2g
カリウム	620mg
リン	300mg
食塩	1.5g

篠路はまなすクリニック ～看護部歓迎会～

2017年5月20日

看護部 総勢30名

麻生の高田屋にて、この春入職の

病棟看護師 上木真美さん・後藤佳世さん
吉田三和子さん

病棟助手 遠藤裕子さん

外来看護師 堀 知美さん

5名の歓迎会を開催しました。

新たなメンバーを迎え、楽しく親睦できました★

(道又望未)



篠路はまなすクリニック ～庶務・お掃除さん送別会～

2017年7月4日

海さくら(麻生店)で

獅子原さん・高木さん・長瀬さん

3名の送別会を行いました。

長年勤めてきた3人とは積もる話もたくさんあり、
美味しいお鍋や海鮮に

お酒も進み盛り上がりました!

(鳴海千里)



はまなす医院

リニューアルオープン



間接照明を多用した透析室



透析中のリハビリ



個室透析室



透析患者様専用更衣室



リクライニングベッド

今春、開院24年目を迎えた「はまなす医院」は8月末をもちまして増改築工事が完了しました。外来受付、診察室、X線室の増改築工事も無事終わり9月2日(土)には完成内覧会を開催します。(詳細は8ページ)

1階透析室には、リクライニングベッドを5台購入し個室を含め34床になりました。4月に新設されたリハビリテーション室は、透析患者様、外来患者様にご利用いただいております。

これからも患者様のご期待に沿えるようスタッフ一同励んでまいります。(坂本維子)

ロコモティブシンドロームについて

理学療法士 諏訪 仁美

「ロコモティブシンドローム」という言葉を聞いたことはありますか？ロコモティブシンドロームとは、骨・関節・筋肉などの運動器の障害のために、日常生活に必要な「体を動かす能力」が低下し、生活の自立度が下がる状態のことをいいます。加齢や生活習慣が原因で歩行が徐々に困難になる＝要介護になるリスクが高まる状態であるといえます。

こんな症状
思い当たりませんか？

7つのロコチェック

7つの項目はすべて、骨や関節、筋肉などの運動器が衰えているサイン。

1つでも当てはまれば
ロコモの心配があります。

- 片脚立ちで靴下が履けない
- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 階段を上るのに手すりが必要である
- 家のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である
- 2kg(1リットルの牛乳パック2個)程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
- 15分続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

おすすめの運動療法メニュー

透析のない日に30分、散歩を行ないましょう。続けて30分が難しければ朝と夕方15分ずつでもOKです。散歩がむずかしい場合、手すりやテーブルにつかまりながら「その場足ぶみ」や、自転車(ペダルこぎ運動)も良い運動です。これらの有酸素運動と合わせて、太ももやふくらはぎの筋肉をきたえる筋力増強訓練、運動前後にストレッチングを行なうことをおすすめします。

出会いがしら

メアリー・ローズは早咲きのバラで、6月に入ると早々に青みを帯びたピンクのクラシカルな花をたわわに咲かせてくれる。

10年ほど前にマイホームを新築したさいに小さな洋風の庭を作った。そのさい、できるだけ雑草取りをしなくても済むような、石畳が多いレイアウトにした。したがって植栽できる面積はごく限られていたが、そこにある年バラを植えてみたいと思った。

バラを栽培するための知識など持ち合わせず、やみくもに数種類のバラを近くのホームセンターで買い込んで植えたところ、翌年になって、めったやたらに庭中を這いまわって、イメージ通りにはなってくれない。無数のトゲの枝と格闘してやっとの思いでこれを抜き去ったが、それでも懲りずに再び衝動買いに走った。メアリー・ローズは育てる技術の乏しい初期のころに買い求めたそんなたぐいのバラの一つだった。

彼女は日当たりも、風通しもよくなし、実際の空きスペースに放り込まれた。それにもかかわらず、けなげに育った。

うどんこ病におかされ、アブラムシにさいなまれても、育成は遅かったが、毎年少しずつ大きくなってついに塀から頭を出すまでになった。直径8センチほどの中輪の花は香りがいい。花の咲かない時期の樹形も美しい。



3万種類もあるといわれるバラには

すべて名前がついている。人の名をとったものが圧倒的に多いが、姿かたちや花の色にちなんだものもある。小輪の黄色い花をたくさん咲かせるリトル・ルチア (Little Lucia) は、ルシアという女性の名にちなんでいる。ドリーム・ウィーバーはサーモンピンクのフリルのついた花を

シーズンを通してくり返し咲かせてくれる名花だが、dream weaver Ⅱ夢を編む人、という意味だろう。いずれも私の庭では古参の顔ぶれである。こうしたロマンチックな名前に比べるとメアリー・ローズは何の変哲もない命名のように思える。メアリーなど欧米では平

凡な名前だし、初めからバラだということとはわかっているのだから、わざわざローズをつける必要もないだろう。どんないわれがあるのか疑問だったが、ある時バラの凶鑑を眺めていてその謎が氷解した。16世紀のイギリスの国王ヘンリー8世の乗った旗艦の名前「Mary Rose」に由来するという。帆船時代の堂々たる軍艦であった。1545年のフランス艦隊との闘いで炎上して沈んでしまうが、400年以上もの歳月を経て1982年に引き上げられて歴史的な資料として今日に至っている。

バラのメアリー・ローズはイギリスの育種家のデビッド・オースチンによって1983年に生み出され名をつけられた。かの艦船が引き上げられて再び世に出た翌年のことである。豊かな芳香とたおやかな枝ぶりを持つオールドローズ(古代バラ)を現代バラの四季咲



き性にマッチさせて生まれたこのバラは、その後のバラの育種、交配に大きく貢献しているという。海底から甦った中世の帆船に思いをいたし、熟練のナーセリー(バラの育種家)が、古代バラから作り上げた新種のバラにその名を託したのである。

目下、およそ200種ものバラを育てているが、出会いがしらに買い求めたメアリー・ローズに匹敵するものは少ない。どこか人間同士の付き合いにも似ているような気がする。いまさらながら古い友達を大切にしようと思っている。



篠路はまなすクリニック ☎ (011) 776-3030

科名	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
一般外来	午前(9:00~12:00) ※受付12:00まで	工藤岳秋	工藤岳秋	工藤謙三	工藤岳秋	工藤岳秋	出張医	休診
	午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで			出張医			休診	
腎臓内科	午前(9:00~12:00) ※受付12:00まで		八反田文彦			工藤立史		

透析	月・水・金	
	(一部) 9:00~14:00	◆休診日/日曜日
	(二部) 14:00~21:00	
火・木・土	9:00~16:00	

はまなす医院 ☎ (0133) 64-6622

科名	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
外科・内科	午前(9:30~12:00) ※受付12:00まで		工藤謙三	佐藤裕二		工藤謙三	横尾(第1・3) 神山(第2・4)	休診
	午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで			休診				
内科	午前(9:30~12:00) ※受付12:00まで	工藤立史		工藤立史	工藤立史			休診
	午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで							

透析	月・水・金	
	(一部) 9:00~15:00	◆患者様へお知らせ>
	(二部) 13:00~17:00	
火・木・土	9:00~15:00	

<患者様へお知らせ>
 ◆月・木曜日は午前9:00~9:30外科診療を行います(予約制)
 ◆火・金曜日に手術が入った場合、午後は外科から内科へ変更になることがあります
 来院前にお電話でお問い合わせください
 ◆休診日/日曜日 ◆外科系救急当番(祝日のみ)…9:00~17:00



はまなす医院は、さらなる診療環境の整備を目的として、昨年5月より増改築工事を開始し、この度すべての工事が無事完了しました。長期間の工事では、騒音等でご迷惑をおかけしたかと思いますが、ご理解、ご協力ありがとうございました。これからは今まで以上により医療を提供できるようにスタッフ一同努めてまいります。

完成内覧会のお知らせ

日時 9月2日(土)
15:00~17:00
場所 はまなす医院
(石狩市花畔4条1丁目141番地1)

時間内はご自由に見学いただけます。お気軽にお越し下さい。
(お申し込みは不要です)



編集後記

編集委員となり、1年が過ぎました。文章を書くのが苦手な私に出来るか不安でしたが、他の編集委員に教えてもらいながら何とかやっています。先日、円山球場で高校球児が戦っている姿を見てきました。1球

1球を大切に、全員が同じ目標に向かって頑張っている姿に感動しました。私達も、はまなす季刊1号1号に全力を尽くしていきたいです。

(N. K)