



はまなす季刊

医療法人はまなすHP ▶▶▶ <http://www.hamanasugeka.com>

医療法人 **はまなす** 篠路はまなすクリニック

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号
TEL (011)776-3030・FAX (011)776-3001

医療法人 **はまなす** はまなす医院

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1
TEL (0133)64-6622・FAX (0133)64-6555



『オニオオハシ』
3月12日 円山動物園で工藤立史撮影

快適性の追求

理事長 工藤 岳秋

北海道から九州までが新幹線で結ばれ、鉄道はスピード優先の時代に入ったと思いきや、それだけではないようです。JR東日本は今年5月から、東京発着で北海道・東北などを周遊する観光寝台列車の運行を開始しました。客室は全てスイートルームで檜風呂なども備えており、長い移動時間を快適に過ごせるよう工夫がなされています。

開院24年目を迎えたはまなす医院では、診療の傍らで増改築工事が進んでいます。このほど新しい透析室が完成し、4月10日に供用を開始しました。ベッドの間隔や通路の幅を広げ、風が発生しない輻射式の空調を採用しました。既存の透析室も同じ仕様になるよう改装中です。5月下旬には広く、明るくなったラウンジで食事ができるようになります。

血液透析は1回につき3時間以上かかり、週2〜3回の通院を要します。スピードを上げることが困難ですので、今後も環境面を中心にサービス向上を図っていきたいと思います。観光列車のように豪華ではありませんが、患者さんが毎回の治療を少しでも穏やかな気持ちで受けてくだされば幸いです。



オニオオハシ

副理事長

はまなす医院院長

工藤 立史



先日家族で札幌円山動物園へ行き、熱帯鳥類館に入ってみた。2013年にリニューアルされたという館内は、南国のジャングルが模され、カラフルな鳥たちが飛び回っている。その中でひと際目を引いたのが、オニオオハシであった(表紙写真)。野生では南米アマゾン周辺に生息しておりブラジルの国鳥に指定されている。体調は70cm、黒い体に大きくくちばし、愛嬌がある独特の姿は大変美しい。人馴れしやすらしく至近距離から見る事ができて子供たちも大喜びであった。

オニオオハシのくちばしは体長の3分の1を占めるほど大きく、その名前の由来にもなっている。くちばしが大型化したことの理由は明確に分かってはいないが、体温調節に大きく関わっていると考えられている。サイエンス誌の記事によると、くちばし内の微細な血管を通じ、体内の熱を逃がす「ラジエーター」の機能を果たしているらしい。自前でエアコンを備えているようなものだ。さらに驚くのは、くちばしの重さが

上下合わせても、なんと7.5gしかないことである。解剖学的に断面を調べると、中がスカスカのスポンジ状になっていて軽量のおかげで飛行能力を失うことなく、なおかつ体温調整を行うことができる。

オニオオハシはその美しさから「アマゾンの宝石」とも呼ばれている。だが、それは人の目を楽しませるための「造形美」ではなく、厳しい自然を生き抜く為に生まれた「機能美」であると言えるだろう。

かつて私が南米のイグアス滝を旅行した折、野生のオニオオハシを遠目に見たことがある。ガイドが指差す方を必死に探し、やっと見つけた時にはまさに飛び去るところだったため、その美しい姿の全容を確認してはいないが、シルエットは鮮明に覚えている。今回、熱帯鳥類館の行動展示のおかげでこの素晴らしい鳥に身近に会えることが分かった。また家族で出かけて行って、今度はもっと近くから何か話しかけてみようかと思う。

腎臓リハビリテーション

はまなす医院 看護師長

田宮 真奈美



はまなす医院ではこの度、リハビリテーション室を開設しました。

理学療法士も迎え、腎臓リハビリテーションという新しい分野に取り組んでいます。透析患者さんは、これまでどちらかというと食事、運動を制限し安静を心がけて生活することが大切

と思われてきましたが、必ずしもそうではなくそれぞれの患者さんに応じた運動を行うことは、筋力の低下を防ぎ生活の質を高めることがわかってきました。

私も今年の2月につくば市での学会に参加してリハビリテーションが今後ますます必要になってくるものと感じています。

2階に完成した部屋は、光がたくさに入る広々とした空間でとても明るい雰囲気です。多くの患者さんに利用してもらうために、医師を中心とし理学療法士、臨床工学技士、看護師、管理栄養士などあらゆる職種のスタッフが協力して中身を充実させることが大切と考えています。

地域の患者さんのこれからをまた違った形でサポートできるよう努力していきます。

はまなす医院での新しい一歩を御期待ください。



リハビリ室

はまなす医院

リハビリテーション室のご紹介

はまなす医院 理学療法士

諏訪 仁美



4月より勤務しております。自宅は石狩市花川北なので花川生協によく出回っています。

転倒予防、介護予防の分野へと広がっています。

これまで私が携わっていた訪問リハビリは介護保険を利用した方が多く、ケアマネジャーさんが立てるケアプランに基づき主治医の指示の下、ご自宅に伺いお一人おひとりの目的に沿ったリハビリを実施しておりました。また、ハンディキャップをお持ちの子どもさんから高齢の方まで様々な疾患や障害をお持ちの方がいらつしやり、訪問を通して多くの方々の生活に関わらせていただき、多くの事を勉強させていただきました。

リハビリテーション医療は理学療法、作業療法、言語聴覚療法から成り立っています。が、理学療法士は主に身体を動かすこと（運動すること）によって身体の動きの回復や生活能力の維持・改善を目指しています。この運動を使った理学療法は病院での治療だけではなく、生活習慣病予防や労働者への腰痛予防、高齢者の

「その方らしく生きる」とことだと思えます。患者様が透析を継続しながらもその方らしく、毎日が過ごせますようリハビリテーションを通じてお手伝いさせていただきます！と思っています。

はまなす医院のリハビリテーション室は4月8日に予定のリハ機器が搬入され、
ようやくりハビリテーション室らしくなってきました。
運動療法と物理療法の機器がありますので簡単にご紹介します。

●エアロバイク（自転車こぎ運動）

心拍数を測定しながら運動負荷を調整することで個々に合わせた有酸素運動が可能です。通常の自転車とはちがってサドルだけではなく背もたれがついていますので（リカンベントといいますが）楽な姿勢で運動ができます。



●ホットパック

温熱療法の一つ。患部を温めたり全身を温めることで、痛みや筋肉の緊張を取り除くことができます。当院で使用するホットパックの中にはブラックシリカ、ゼオライト鉱石、ゲルマニウム鉱石、トルマリン、テラ鉱石の5種類の鉱石と磁器セラミックボールが入っており、ほどよい重みと持続する温かさでリラクゼーション効果も期待されます。



●干渉電流型低周波治療器

深部の筋肉を刺激することで血行促進や痛みの緩和を図ります。



運動療法の機器としては次のようなものがあります。

●平行棒

●練習用階段

●フラットホーム

寝る、起きる、座る、立ち上がるなどの基本動作の練習や、関節可動域訓練、ストレッチなどを行う際のベッドとして使用します。

そのほかにも、車椅子で家事動作練習ができるスペースや、高さを変えて使用できる作業用テーブルが用意されています。



腹腔鏡手術

～外科手術の革命から30年～

理事長
工藤 岳秋



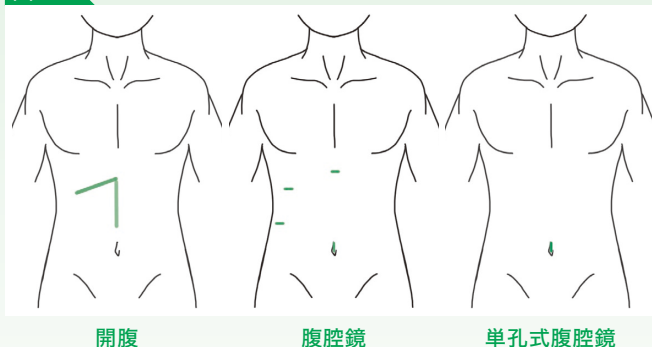
はじめに

胃や腸、肝臓などの臓器が入っているスペースのことを「腹腔(ふくくう)」と言います。開腹による腹腔臓器の手術は19世紀初頭から行われてきましたが、“Big surgeon, big incision(偉大な外科医ほどキズが大きい)”という古い言葉が示すように、視野を十分に確保するため大きく切開することが当然とされていました。

一方、20世紀後半に始まった腹腔鏡手術では、手術用内視鏡(カメラ)を差し込んで腹腔を観察します。腹部には器具を差し込むための小さな穴を数箇所開けるだけです。開腹手術に比べてキズが格段に小さくなりました(図1)。外科手術における考え方が革命的に変わったと言っても過言ではありません。

当初、ターゲットとされた疾患は胆石症でした。ちょうど30年前の1987年、腹腔鏡下胆のう摘出術が世界で初めてフランスで行われました。日本では1990年に帝京大学で第1例目が行われた後、全国に急速に普及しました。

図1



適応疾患

今や胆石症の標準術式は腹腔鏡下胆のう摘出術となりました。当院でも数多く施行しています。胆石症以外にも多くの消化器疾患が適応となります(表1)。胃がんや大腸がんに対しても積極的に施行されるようになりました。肝がんや膵がんに対する手術は限定された病院でのみ行うことができる高度な手術です。米国を中心に行われていた高度肥満者の減量を目指す腹腔鏡下胃切除(袖状切除)術は2014年に保険適応となりました。

表1

主な適応疾患

- 胆石症、胆のうポリープ
- 胃がん、胃かいよう
- 大腸がん
- 肝がん
- 膵がん
- 肝のう胞
- 虫垂炎
- そけいヘルニア
- 高度肥満(Body Mass Index $\geq$ 35)

※Body Mass Index=体重(kg)÷(身長(m))²

腹腔鏡手術の実際

まず、腹部(通常はへそ)に1箇所穴を開け、トロッカー(写真1)と呼ばれる筒を留置します。そこから手術スペースを作るため、炭酸ガスを注入します。炭酸ガスは体内に吸収されても呼吸で排出できること、引火する危険が無いこと、などの条件を満たしており安全性に優れています。

写真1:トロッカー



お腹をドームのように膨らませたら、カメラ(写真2)を挿入して腹腔内を観察します。手術の遂行が可能と判断したら、5mm～1cm程度の穴を3カ所か4カ所程度開け、それぞれにトロッカーを差し込みます(図2、3)。

図2

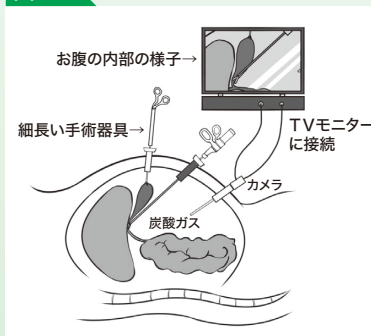


図3

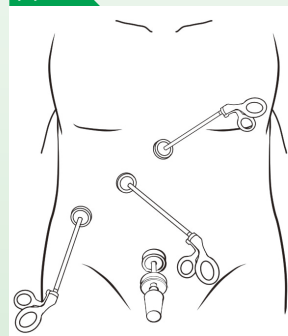
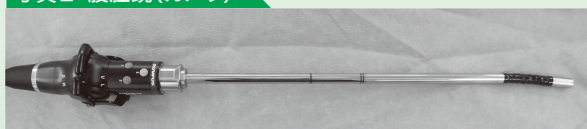


写真2:腹腔鏡(カメラ)



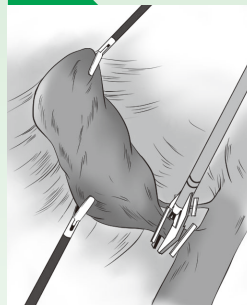
外科医はカメラの映像をテレビモニターで見ながら、鉗子と呼ばれる器具(写真3)や電気メスなどをトロッカー越しに操作して手術を行います(図4)。

切除した臓器はトロッカーを差し込んでいた穴から取り出します。取り出しにくい場合は少しキズを広げる場合もあります。

写真3: 鉗子



図4



腹腔鏡手術のメリット、デメリット

患者さんにとって最大のメリットは、開腹手術と比べてキズが小さいため、痛みが軽減されることです。入院期間が短縮され社会復帰が早くなり、QOL(Quality of Life:生活の質)を大きく向上させます。術後の癒着が少なく腸閉塞などを生じにくくともなわれています。

医師にとっては、患部を拡大して観察でき細かい操作が可能になること、部位によっては開腹より良好な視野を得られること、などが利点です。手術が映像で保存され容易に再生できることから、若手医師への教育効果も望めます。

デメリットとしては、炭酸ガスを腹腔内に注入する際に生じるトラブル、カメラの視野の外での臓器損傷など、特有の合併症・偶発症が挙げられます。開腹手術に慣れた医師にとっては新たな術式・手技の習得が負担となる場合もあります。

また過去に開腹手術を受けた方、腹腔内の癒着が強い方、などでは途中で開腹手術に変更したり、最初から開腹を選択したりする場合があります。

手技と機器の進歩

2008年、へそに1カ所だけキズを付け、そこからカメラと複数本の鉗子を挿入して手術を行う単孔式腹腔鏡手術が国内で初めて行われました。キズがへそのくぼみに隠れてしまい、術後は目立たなくなります(図1)。疾患の程度によりますが、胆のう摘出術やそけいヘルニア修復術などで普及しつつあります。

映像技術の発展は手術の精度を上げました。ハイビジョン対応のカメラが主流となり、初期に比べて画質が大幅に向上しました。フルハイビジョンの4倍の画素数である4Kシステムも最近発売され、8Kシステムの開発も進められています。遠近感の捉えやすい3D観察システムも導入され、より安全で緻密な手技を行えるようになりました。

腹腔鏡手術ロボットも実用化されています。アームに鉗子がセットされており、執刀医は手術台から離れた場所で映像を見ながら操作します。消化器外科ではまだ一般化していませんが、泌尿器科の手術(前立腺がん、腎がん)で保険適応となりました。

おわりに

篠路はまなすクリニックでは、術前にエコー、CT、胃・大腸内視鏡検査などを行った後、全身状態も含めた詳細な検討を加え、1件1件慎重に手術を行っています。腹腔鏡はフルハイビジョンシステムを使用しており、胆のう、胃、大腸などの疾患で積極的に適用しています。腹部の違和感・痛みなどでお悩みの方や、検診でがんが疑われた方はお気軽に外来でご相談ください。



食事療法学会に参加しました！

篠路はまなすクリニック管理栄養士
牧野 姫佳

3月4日、5日、高知県の高知市文化プラザかるぽーとで開催された日本栄養士会医療事業部主催の食事療法学会に参加させていただきました。この学会では、透析療法や様々な病態における栄養管理の考え方、災害時の給食に関する対応など、幅広く学ぶことができました。また、全国各地の病院で行われている栄養科による新しい取り組みやその成果も知ることができ、多くのアイデアを得ることができました。今回学んだことを活かし、今後も栄養面から皆様をサポートできるよう努力していきたいと思います。



新入職員紹介



平成29年2月1日 入職
看護助手
遠藤 裕子



平成29年3月9日 入職
庶務
山崎 勉



平成29年4月1日 入職
病棟看護師
吉田 三和子



平成29年4月1日 入職
病棟看護師
上木 真美



平成29年4月1日 入職
病棟看護師
後藤 佳世



平成29年4月1日 入職
外来看護師
堀 知美



平成29年4月1日 入職
臨床工学技士
阿部 翔一



平成29年4月1日 入職
臨床工学技士
三河 杏衣
ミカワ アイ



平成29年4月3日 入職
放射線技師
竹内 俊昭



平成29年4月28日 入職
厨房
二階堂 直子



平成29年5月1日 入職
庶務
本間 雄司



平成29年5月8日 入職
看護師
安宅 留美子
アタギ ルミコ

篠路はまなすクリニック 腎臓内科 ドクター紹介

腎臓内科のドクターが
4月より代わりました。

☆☆NEWドクターです☆☆

はったんだ ふみひこ
八反田 文彦 先生

趣味、特技は料理です。
最近はおムライスの
評判が良いです♪
見た目とは違い、優しいはずですので、
皆さん宜しくお願い致します。



かわしま けいすけ
川島 圭介 先生

ありがとうございました。

1年間お疲れ様です！

山のかなた

山のあなたの空遠く

「幸い」住むと人の言ふ

噫、われひとと尋めゆきて

涙さしぐみ、かへりさぬ

山のあなたになほ遠く

「幸い」住むと人の言ふ

有名なカールブッセの詩(Carl
de Bergin・上田敏訳)を冒頭から引用させていただいた。遠くに望む山のかなたには、この詩にあるように、人のあこがれをそそるものがある。私にとって夕張岳はそんな山の一つだ。

篠路はまなすクリニツクの屋上に上がる和平野の彼方にいくつもの山々が望まれる。

360度の展望のなかで、東方に屹立する夕張岳の姿はひとしお格別である。かつて20代の後半にこの山のふもとの大夕張炭鉱で病院に勤務していたことがある。その後炭鉱は閉山になって病院もなくなったが、朝な

夕なに頂を見上げながら暮らしたことが懐かしい。

夕張岳の向こうは空知川の流域である。そのまた向こうは、十勝岳の連山から十勝平野となり、さらに東方は阿寒、摩周、中標津、知床へと続き、ついには根室海峡に出る。

今から24年前、「はまなす」開業の前年、私は週末ごとにこれらの地域の上空を飛行機で往復していた。金曜日の午後に丘珠空港を発って中標津に向かい、日曜日の夕方に札幌に帰ってくる。目的は中標津町立病院への出張である。

その当時道東の内陸では透析医療が存在しなかった。透析を受けるためには、中標津町とその周辺の町々からは釧路まで日帰りの治療を余儀なくされていた。1週間に3度、中標津・釧路間、往復5時間ものアクセスは健常者でも身体にこたえる。そのうえ4時間もの透析時間を耐えなければならぬ。

これは常人の想像をはるかに超えている。中標津町内で透析が行われることは必然の社会的要求とされ、町立病院には透析医療を設立する

動きが進んでいた。

平成5年春、時の院長・栗林弘先生は院内に6ベッドの透析室を用意し、臨床工学技士、透析ナースをそろえ、透析を開設する準備を整えた。だが、いかんせん医師の手が足りなかった。そんな折、ふとしたはずみでその手伝いに私が赴くことになったのである。栗林先生は美唄東高校、北大、を経て卒後の第一外科に至るまで一年先輩にあたる。医学部の序列において、一期違いなりとも上の期は最敬礼の存在である。命令には従わなければならぬ。夏を過ぎるころ札幌から中標津へと週末ごとの出張が始まった。

帰路のフライトは圧巻だった。中標津空港から東へ向かって根室海峡へと飛び立ち、国後島を眺めつつ知床半島の上空でU字旋回をして西に向かう。低空を飛ぶセスナ機はその後順次、摩周湖、阿寒湖、糠平湖を超えて東大雪の山々をすれすれに眼下に収め、日高連峰の北端をかすめて夕張岳の直上を通る。尾根筋には登山路が見えて、山麓にシューパ口湖が輝き、道路に豆粒ほどの車が走っている。か

つて私が住んでいたところだ。食い入るように見下るすうちに機体は石狩平野に達し、手稲山を左手に眺めながらビル群に分け入るように丘珠空港へと帰ってくる。晩秋になって西風の強い日はダイレクトに丘珠に降りられないために、一度石狩湾に出て洋上を旋回しながら高度を下げる。このとき花畔の上を通る。「はまなす」はこの春の開業を控えて、できたばかりの防水加工の屋上が銀箔色に輝きを放っている。私は眼下に飛びすさる「はまなす」を小さな窓に顔をくっつけて首がちぎれるかと思うばかりに振り返って眺めていた。

かくするうちに季節は冬を迎え、風雪のために飛行機が欠航しがちになったころ私の出張は役目を終えた。道東に透析医療が根を下ろすための一助をなしたのではなからうか。

はるか東方の山、夕張岳。そのかなたは、私にとって「幸い」が住んでいたように思う。たまさかにクリニツクの屋上に出て遠くにこの山を眺めつつ、当年47歳、こわいもの知らずだった当時のことを思い出してみるのである。

篠路はまなすクリニック

☎ (011) 776-3030

科 名	診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日
一般外来	午前(9:00～12:00) ※受付12:00まで	工藤岳秋	工藤岳秋	工藤謙三	工藤岳秋	工藤岳秋	出張医	休 診
	午後(13:30～17:00) ※受付16:45まで	工藤岳秋	工藤岳秋	出張医	工藤岳秋	工藤岳秋	休 診	
腎臓内科	午前(9:00～12:00) ※受付12:00まで		八反田文彦			工藤立史		
	午後(13:30～17:00) ※受付16:45まで							

透 析	月・水・金	(一部) 9:00～14:00
		(二部) 14:00～21:00
	火・木・土	9:00～16:00

◆休診日/日曜日 祝日も外来診療を行っております
(診療時間はお電話で確認をお願い致します。)

はまなす医院

☎ (0133) 64-6622

科 名	診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日
外科・内科	午前(9:30～12:00) ※受付12:00まで		工藤謙三	佐藤裕二		工藤謙三	横尾(第1・3) 神山(第2・4)	休 診
	午後(13:30～17:00) ※受付16:45まで		工藤謙三			工藤謙三	休 診	
内 科	午前(9:30～12:00) ※受付12:00まで	工藤立史		工藤立史	工藤立史			
	午後(13:30～17:00) ※受付16:45まで	工藤立史		工藤立史	工藤立史			

透 析	月・水・金	(一部) 9:00～15:00
		(二部) 13:00～17:00
	火・木・土	9:00～15:00

<患者様へお知らせ>

◆月・木曜日は午前9:00～9:30外科診療を行います(予約制)
◆火・金曜日に手術が入った場合、午後は外科から内科へ変更になることがあります
来院前にお電話でお問い合わせください
◆休診日/日曜日 ◆外科系救急当番(祝日のみ)…9:00～17:00

はまなす医院

新棟完成!



ラウンジ



透析室

はまなす医院は、3月で開院して24年目を迎えました。一年間の増改築工事を終え4月より新棟での透析治療がスタートしました。1階新棟の透析室は、広々とした窓と木のぬくもりを感じられる内装になっています。ラウンジからは手稲山を眺めることができ、2階のリハビリテーション室からは茨戸川を望むことができます。

昨年5月の地鎮祭からのことを思う時感慨深いものがあります。

今後は、X線室の増設と1階外来、透析室(旧)、2階病棟(旧棟)の改装工事に入ります。

利用される方には、もうしばらくの間騒音や振動等でご不便ご迷惑をお掛けしますがご理解をいただきますようお願いいたします。
(坂本維子)

編集後記

オオハシの嘴(くちばし)から「鶏口となるも牛後となることなかれ」という故事を思い出した。私どもの二つのクリニックはそれぞれ専門性の高い単科の医療機関を目標としている。とりわけ石狩の医院では新しく理学療法士を採用して腎不全のためのリハ

ビリテーションを開設した。大きな図体ではできないような小回りのきく「鶏口」の医療を目指していきたい。
(工藤立史)