



2014.2.25発行

はまなす季刊

(医療法人はまなすホームページ) <http://www.hamanasugeka.com>

医療法人
はまなす **はまなす医院** 〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1
TEL(0133)64-6622 FAX(0133)64-6555

医療法人
はまなす **篠路はまなすクリニック** 〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号
TEL(011)776-3030 FAX(011)776-3001



石狩防風林

冬の診療に思う ～篠路はまなすクリニック～

増築に向けて

理事長 工藤岳秋



石狩は、管内でも有数の豪雪地帯です。はまなす医院のある花畔以北は特にひどく、12月になれば窓の外は真っ白になり、1月、2月には身の丈を遙かに超えた雪山が歩道にできあがります。地吹雪が生じれば、身の危険を感じます。

この季節、北部の厚田・浜益にお住まいの患者様は天候によって来院するか否かを決めているようです。医院近くの方も雪の降り具合によつては受診を手控えます。透析患者様さえ、送迎車の運行が不可能となり日程の変更を余儀なくされることが年に1、2度あります。すなわち院内は晴れの日にのみ賑わい、吹雪の日はがら空きです。それでも札幌に出かけるよりはずつと近いため、悪天候の中、外傷、発熱などで受診される方もいらっしゃいます。

はまなす医院にとって冬は、患者様に「ここに病院があつて良

かった」と言つていただくことで存在意義を再確認する季節とも言えます。

今年は雪融けとともに、これまで血液透析専門だった篠路はまなすクリニックの増築に着手します。入院病室、手術室、放射線部門、外来診察室を新設して外科・内科の診療を開始し、私がこれまで研鑽を積んできた消化器外科の分野でも地域に貢献したいと考えています。

周辺地区は札幌市内とはいっても、中心部からやや距離があり、冬の気象条件が過酷です。診診連携のコンセプトを念頭に置き、可能な限り患者様が地元で検査・治療を完結できるよう、ネットワークの一端を担いたいと思います。

篠路の地でも「ここに病院があつて良かった」と言つていただけるよう、スタッフとともに準備してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。





施設紹介・篠路はまなすクリニック

今回は篠路はまなすクリニックを紹介します。

○ 篠路はまなすクリニック

2006年4月にオープンした外来血液透析専門のクリニックで、多人数用透析装置が48台、個人用透析装置が4台稼働しています。

医療スタッフは総勢25名で、看護師12名、臨床工学技士（下記コラム参照）11名、看護助手2名です。約120名の患者様の治療を月・水・金曜日は午前・午後の2部制、火・木・土曜日は1部制で行っています。はまなす医院と同様に送迎サポート（無料）の体制を整えています。

看護体制はプライマリーナーシング（※1）を基本とし、患者様との関わり合いを大切にして、可能な限りニーズに応えられるよう努めています。

臨床工学技士は透析液の清浄化に力を注いでおり、オンラインHDF（※2）にも対応しています。またバスキュラーアクセス（※3）の異常を早期に発見するよう努力しており、治療については本院であるはまなす医院や札幌市内の各病院と緊密に連携を取るように



透析スケジュール

〈月・水・金〉 1部／9:00～14:30
2部／14:00～20:30
〈火・木・土〉 1部／9:00～14:30(第1部のみ)

患者様の送迎サポート（無料）

当別、当院10km以内

※送迎希望の患者様はお気軽にご相談ください。

しています。

安全性を追求しつつ、アットホームな雰囲気で患者様にリラックスして治療を受けていただけるよう、スタッフ一同心がけています。

臨床工学技士 澤田 良美

※1 医師に主治医があるように、一人の患者様に一人の看護師が継続してケアを行う看護方式。

※2 「血液濾過透析」の意味で、近年推奨されている透析治療の一形態。

※3 透析に用いる血液を出し入れするための血管。シャントともいっ。

透析室では、看護師ではない医療スタッフが多数働いています。通称「技士さん」と呼ばれていますが、正式には「臨床工学技士」という国家資格を有する技術者です。

血液透析以外では人工心肺装置、人工呼吸器、心臓ペースメーカー、高圧酸素治療装置など、生命維持に関係する機器の操作や保守管理にあります。手術室や集中治療室などでも活躍しており、先進医療には欠かせない存在です。

篠路はまなすクリニックでは「透析技士」の印象が強いかもしれませんのが、はまなす医院では外科手術やバスキューラーアクセスのカテーテル治療などにも携わっています。

透析医療に関する知識や技術が一定レベル以上にあることを証明する「透析技術認定士」と

いう制度があり、当法人では5名が合格しています。若手の臨床工学技士もこの資格の取得を目指し、より安全な透析医療を提供できるよう実力アップに努めています。

臨床工学技士 山口あかり



臨床工学技士とは





私たちの研修報告

最新知識の習得とスキルアップを目指し、日々研鑽を積んでいます。



臨床工学技士主任 青木 玲香

はまなす医院では、消化器外科手術は可能な限り腹腔鏡（お腹の中に差し込んで臓器を直接観察するカメラ）を用いる方針です。胆石症をはじめ虫垂炎、そけいヘルニア、胃腸の疾患などが対象となります。

腹腔鏡手術にはお腹の中に炭酸ガスを注入して膨らませる装置が必要です。またカメラだけではなく、つかんだり切ったりするための鉗子と呼ばれる細長い道具を用います。いずれも特殊な機器ですので、医師だけでなく臨床工学技士や看護師も十分な研修を受けることが望ましいとされます。

この日は臨床工学技士を中心に、炭酸ガスの扱い、鉗子の取扱いなど基本的事項を学びました。

臨床工学技士主任 青木 玲香

この日は臨床工学技士を中心とした研修でした。正しい理解と知識を深めるため北海道大学病院H—I相談室に講演をお願いしました。特殊な感染対策を取る必要はなく、また万が一針刺し事故が起きても、予防薬の早期投与が有効であることが分かり、有意義な研修となりました。

臨床工学技士技長 佐藤 智久

2013.9.26

腹腔鏡手術ミニセミナー (機器メンテナンス実習)

2013.12.17

職員研修会 H—IV感染症の基礎知識

講師 ■遠藤 知之様
■武内 阿味様
北海道大学病院H—I相談室

今や慢性疾患、とされるようになった感染症の一つにH—IVがあります。通常の生活ではヒトからヒトへの感染が起こらず制御は容易ですが、血液および体液にウイルスが含まれるため、針などの鋭利物を用いる医療行為には注意が必要です。

当初は感染から1～2年で死亡するとされましたが、1997年から導入された多剤併用療法(HAART; Highly Active Anti-Retroviral Therapy)が奏効し、新薬の開発もあって後が劇的に改善しました。初期は手のひら一杯に乗るほどの投薬量でしたが、現在は一日一錠で治療が可能です。

しかし長期の経過ではウイルスや治療薬の影響で腎障害を合併しやすく、慢性腎不全・透析導入例が増加する予想されています。

正しい理解と知識を深めるため北海道大学病院H—I相談室に講演をお願いしました。特殊な感染対策を取る必要はなく、また万が一針刺し事故が起きても、予防薬の早期投与が有効であることが分かり、有意義な研修となりました。

2013.10.17(はまなす)
2013.10.24(篠路)

火災避難訓練 消火器の取り扱い方

講師 ■札幌市北消防署篠路出張所
■石狩消防署



看護師 原 明美

篠路はまなすクリニックの増築工事が始まります。

巻頭言でもお知らせしましたが、篠路はまなすクリニックを増築し、平成27年春から一般外来・入院診療も行うことになりました。どのような施設ができていくか、順次はまなす季刊でご紹介してまいります。

建物の位置は現在の前庭・駐車場部分になります。工事中は患者様や近隣にご迷惑をおかけしないよう細心の注意を払ってまいりますのでご理解とご協力をお願い申し上げます。



ひとくちメモ 「雪かき」

今年は新年から雪かきに追われる日々が続きました。雪国では冬の生活の一部となっています。コツをつかんで安全で効率の良い雪かきができれば冬の運動不足解消になると思います。

①準備運動はしっかりと

雪かきは思った以上に重労働。重い雪を運ぼうとして力が入ると血圧・脈拍が急上昇する可能性があります。急激な負担を体にかけないようにするために、軽い準備運動をしてから始めましょう。

②体全体を使って

腕の力に頼るのでなく、足や腰も含めた全身を使いましょう。腰はひねると痛める原因になりますので雪を捨てたい方向に体を向けて、正面から捨てましょう。

③体調に合わせて

会話ができるくらいのゆっくりとしたペースで行いましょう。体が温まり汗をかいたら、衣服の調節とともに水分も補給しましょう。

④周りの状況も

帽子やフードなどの装備で視界が狭まり、周りの音が聞こえにくくなります。雪かきに集中し、車やお隣の除雪機に気がつかず事故につながることも。融雪溝への転落や、屋根からの落雪にも十分に気を付けましょう。

⑤雪質に合わせた作業のしやすい除雪道具を使用しましょう。

自分のペースでゆっくりと雪かきを行うことが大切です。



看護主任 庄田 尚子

はまなす医院 平成26年1月からの、外来担当医のご案内

	月	火	水	木	金	土	
外 科	午 前	工 藤(岳)	工 藤(謙)	横 尾(北大)	工 藤(岳)	工 藤(謙)	横尾(第1・3) 神山(第2・4)
	受付 12時まで						
内 科	午 後	休 診	工 藤(謙)	横 尾(北大)	休 診	工 藤(謙)	
	受付 17時まで						
内 科	午 前	関 根			牧 田		
	午 後	関 根			休 診		