



はまなす季刊

医療法人はまなすHP ▶▶▶ <http://www.hamanasugeka.com>

医療法人
はまなす **篠路はまなすクリニック**

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号
TEL (011)776-3030・FAX (011)776-3001

医療法人
はまなす **はまなす医院**

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1
TEL (0133)64-6622・FAX (0133)64-6555



真珠の耳飾りの少女



「アムステルダム国立美術館」

2014年6月撮影

巻頭言

フェルメール

副理事長 工藤 立史

現在、オランダのアムステルダム国立美術館で「光の画家」と呼ばれるフェルメールの展覧会が開かれています。フェルメールは43歳で亡くなっており、生涯に描いた絵画の数は多くありません。現存作品はわずか37点です。それが世界7カ国13都市に点在しており、今回28点が一堂に会しています。史上最大規模であり、各国からファンが訪れていると報じられています。

9年ほど前、私はこの美術館を訪ねました。17世紀のオランダ絵画が充実しており、フェルメール作品は4点所蔵して、中でも「牛乳を注ぐ女」と「青衣の女」はどちらも青が鮮やかで、やわらかい陽の光が射し込む様子が印象に残りました。

目下、同美術館のホームページ内に「Closer to Johannes Vermeer」という特別サイトが開設されています。高画質のズームアップで細部がわかります。描かれたオブジェやシンボルの解説、真贋論争、過去の盗難事件も載っています。

美術作品は実物を観るのがベストですが、海外となると簡単にはいきません。せめてオンラインのサービスを駆使して、まだ見たことのないフェルメール絵画に接してみたいと思います。

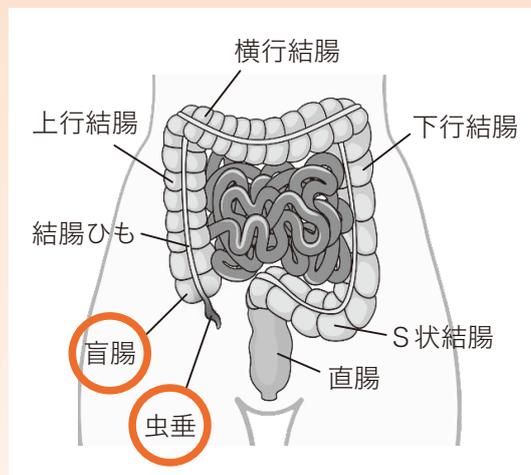
急性虫垂炎に隠れている病気

～ 病理検査と虫垂腫瘍 ～

理事長 工藤 岳秋

「盲腸（もうちょう）」で手術を受けたことがある、という方は少なくないと思います。正確な病名は「急性虫垂炎」で、盲腸から突出している虫垂が炎症を起こして腹痛を生じます。

虫垂は長さ6～8cm、径6～10mmで、周囲のリンパ組織は腸の調子を整える腸内細菌叢（そう）の維持に関与していることが最近、明らかになりました。糞石（小さな便の塊）やウイルス性腸炎などで虫垂の内側が閉塞し、細菌の異常増殖や循環障害が起きることで急性虫垂炎が生じます。治療は外科手術で虫垂を切除します。数日で退院できることが多いのですが、破裂して腹膜炎を起こすと命に関わる場合もあるため、診断が遅れないよう注意しなければなりません。抗生物質を投与して一旦炎症を収め（保存的治療）、後日計画的に手術を行うinterval appendectomy という方針をとる場合もあります。また軽症であれば、保存的治療のみで治癒することもあります。



切除した虫垂は病理検査に提出し、顕微鏡などを用いて詳細に検討してもらいます。肉眼では診断できない予期せぬ病気が隠れていることがあるからです。中でも虫垂腫瘍は、発生率が10万人当たり0.97と極めて低いものの、大腸癌取扱い規約で分類が定められており、さらなる治療を必要とする場合もあります。私が過去10年に行った虫垂切除術65例のうち4例に下記の腫瘍が認められました。

●低異型度虫垂粘液性腫瘍 (Low grade appendiceal mucinous neoplasm) : 2例

虫垂の内側に粘液が溜まる疾患です。腹腔内に粘液が散らばる腹膜偽粘液腫を生じると予後が不良であるため、CT検査などで経過観察を行います。虫垂切除症例の0.08～4.1%に存在するとされます。

●胚細胞型カルチノイド (Goblet cell carcinoid) : 2例

悪性腫瘍として扱われ、大腸癌に準じた治療が必要です。他の臓器に転移していないかどうか検査したうえで、小腸の終わりから盲腸を周囲のリンパ節とともに切除する手術を追加することがあります。虫垂切除症例の0.05%～0.5%に存在するとされます。

いずれも手術中には存在を特定できず、病理検査が大変有用でした。保存的治療を選択した場合、混在する悪性腫瘍を見逃す危険性があるため、急性虫垂炎にかかった際はできる限り手術を受けるようお勧めします。

なお、虫垂腫瘍は稀な疾患であるため、当院では、経験症例数の多い北海道大学病院などの高次医療機関と連携し、慎重に対応するようにしています。

虫垂疾患の分類(大腸癌取扱い規約第9版より)

- 1 良性上皮性腫瘍 Benign epithelial neoplasia
- 2 低位軽度虫垂粘液性腫瘍 Low-grade appendiceal mucinous neoplasm
- 3 悪性上皮性腫瘍 Malignant epithelial neoplasia
 - 3.1 腺癌 Adenocarcinoma
 - 3.2 杯細胞型カルチノイド Goblet cell carcinoid
 - 3.3 カルチノイド腫瘍 Carcinoid tumor
- 4 非上皮性腫瘍 Mesenchymal tumor
- 5 悪性リンパ腫 Malignant lymphoma
- 6 腫瘍性病変 Tumor-like lesion
- 7 その他 Others

フクジュソウ

副理事長 工藤 立史

幼少期住んでいた道東の標茶町で、春早くにフクジュソウが凍った土の上に咲きます。家の庭に植えるつもりで根こそぎ抜き取ろうとしましたが、凍った土に素手では歯が立ちませんでした。このあたりは気温が低く、断熱効果のある積雪が少ないため、地表の熱が奪われて土が凍ります。このような環境でよく花が咲けるものだ、と驚いたものです。結局、見つけたフクジュソウは、株の周りの凍土を太い木の枝でつついて崩し、何とか掘り出して持ち帰りました。



フクジュソウは陽が差し気温が上がってくると、花びらを開きはじめ、太陽の動きを追うように向きを変えていき、気温が下がると花びらを閉じます。パラボラアンテナのような構造で、太陽光を花の内部に集めます。そのため中心の温度は外気温より高いことがわかっています。まだ肌寒い早春、この暖かさに虫が集まって受粉が促されます。夏を迎えるころ、地上に出ている茎や葉が全て枯れて次の春までは地下茎で過ごします。スプリングエフェメラル（春の妖精）と呼ばれる植物の一つです。アイヌの人たちはこの花を「チライアパッポ」と呼びまし

た。「チライ」はサケの仲間の大魚イトウを意味し、「アパッポ」は花のことです。フクジュソウが咲き始めるとイトウが遡上してくるため、漁の支度に取りかかる目安としていたようです。

もともとは、一番に春を告げるという意味で「福告ぐ草（フクツグソウ）」という名前が江戸時代に使われました。後にゴロが悪いことから、おめでたい「寿」と差し替えられ今日は「福寿草」という漢字が当てられています。

フクジュソウには古くから園芸品種があり、鉢植えなどで楽しむこともできます。しかし北国でたくましく生きる野生種にはかなわないようです。



トップ対談

太黒胃腸内科病院 — 山本副院長に聞く —

山本先生は、太黒胃腸内科病院の副院長として、消化器疾患の診療にあたられています。はまなす医院、篠路はまなすクリニックともに患者さんを紹介して内視鏡を依頼することも多く、大変お世話になっております。今回、先生の病院を訪問させていただきますました。

聞き手：医療法人はまなす理事長 工藤岳秋

●消化器内科、中でも消化管の内視鏡を専門に選ばれた理由は何でしょうか？

研修医2年目にNTT札幌病院の消化器内科に勤務し、そのとき初めて消化管内視鏡に切りました。研修医にも積極的に内視鏡実務をさせるという恵まれた環境にあったこと、画面を見ながら手で操作を行うというモダリティが私の性格に向いていたのだと思います。当時、北大光学診療部では内視鏡が上手なDrはビデオゲームが上手、という説がまことしやかに流れていました。私も人並みかそれ以上にはゲームができる方です(笑)。

●スウェーデンに留学されていたとのことですが、どのようなことに苦勞されましたか？印象に残った体験などありましたら、教えていただけると幸いです。



いざ留学してみると欧州の内視鏡レベルは全然高くない、私はむしろ教える側になりました。幸いスウェーデンは日本の医師免許で臨床ができる国でしたので、

仕事の面では苦勞しませんでした。大学院生の頃に研修医に教えていたことの延長みたくでしたね。苦勞したのは英語でしょうか。スウェーデン語が母国語なのですが、ほぼすべての人が英語を話せました。聞き取りはなんとかなくても、とっさに応答するのが大変で、思考を英語で行うようになって会話がスムーズになるのに半年ほどかかりました。

●休日はどうのように過ごされていますか？何か趣味などありましたら、お聞かせいただけますか？

今は3人の子育てでいっぱい입니다。長男が小学2年生に上がったところ、一番下はまだ1歳半です。長男がスキーを滑れるようになったので、今年に入ってからスキーを30年ぶりくらいに買い直し、毎週末のように藻岩山スキー場に2人で滑りに行ってました。

●高齢の患者さんも多いと思いますが、内視鏡を行う上で特に気を付けていることはありますか？

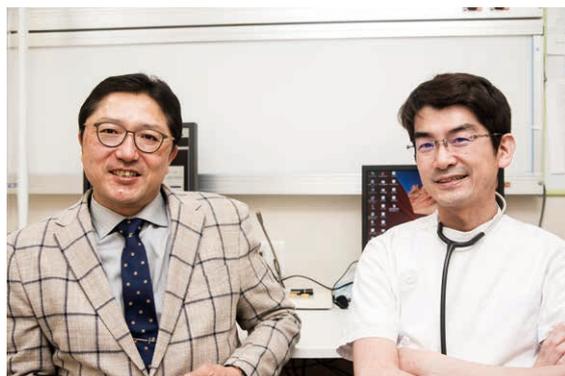
がん年齢の患者さんが内視鏡対象になることが多いのですが、消化器内視鏡の分野においては、症例の蓄積から見落とすの発生しやすい領域は明らかになっています。食道ならば前壁側、胃ならば体部の後壁側や穹隆部、大腸ならば右半結腸といったところです。そこは特に念入りに観察しています。

一方で、何か病変を見つけた時にそこにはばかり意識が行ってしまい、随伴病変を見落とすことがあります。研修医に教えるときには「ルーブル美術館でモナリザの向かいにある絵を誰も見てないのと同じだ」と説明していました(笑)。

●消化器癌の死亡率を下げるには、何が最も大切だと思われますか？

癌の早期発見に尽きると思います。内視鏡検査と

内視鏡治療、比率で言うと前者が9割くらいです。極端な話、処置内視鏡の上手な先生よりもルーチン検査で病変を見つけた先生の方が優秀と言えます。



◎対談を終えて

16年前、一緒に勤務していた釧路労災病院で、私が機関誌の編集長を務めており、スウェーデンの医療事情に関してご寄稿いただきました。現地の医師が早期癌を発見できないことに対して歯がゆさを感じられており、本対談でも変わらぬポリシーを述べられたのが印象的でした。

山本 純司先生 略歴

- '97年 北大医学部卒(73期)
北大病院内科ローテーション
- '98年 NTT札幌病院 消化器内科
- '99年 市立稚内病院内科
- '00年 国立療養所西札幌病院 消化器内科
- '02年 北大病院光学診療部
- '05年 北大大学院卒
スウェーデン王立カロリンスカ病院 内視鏡部
- '06年 社会保険中央病院 消化器内科
- '07年 釧路労災病院 内科
- '11年～太黒胃腸内科病院、現在に至る

太黒胃腸内科病院

〒001-0011
札幌市北区北11条西3丁目1番15号
TEL : 011-716-9161

透析しながら 運動やってみませんか？

理学療法士 諏訪 仁美

患者さんお一人お一人の事情は異なり、家での活動範囲や活動量、意欲、役割などもそれぞれですが、ふだんから運動を意識して取り組むことがすでに腎臓リハビリテーションの1つとなっています。

ヒトは30歳を過ぎると1歳年をとるごとに、平均1%ずつ筋肉量や筋力が低下するようで、元気なうちからこまめな運動やウォーキングを行うことは「貯筋」になるのでおすすめです。

丸一日完全に安静にしていると、それだけで2%の筋肉量・筋力が低下し1~2歳老化するといわれています。

透析患者さんの場合、週3回4時間透析を実施している場合、少なくとも1か月で4時間×13回=2日間と4時間、1年間に26日間安静をとらざるを得ない状態になります。

透析患者さんが筋力を維持するためには食事や薬と同様、運動も欠くことはできないものなのです。

透析に通われている患者さんすべてにあてはまる最高の運動は「これだ!」ということは難しいのですが、はまなす医院では透析時間を利用したエルゴメーター（ペダルこぎ運動）をおすすめしています。

まずは事前に簡単な体力測定（バランステスト、歩行テスト、椅子立ち上がりテスト、握力測定）を行なっていただきます。その後は毎回の透析時にスタッフがエルゴメーターを設置し20分間ペダルこぎ運動をします。基本は20分ですが短い時間（5分10分）から開始して慣れていくことも可能です。ペダルこぎ運動がおすすめですが、それ以外にも「足ゆびグーパー」「足挙げ下げ運動」「ヒップリフト（おしりの上げ下げ）」などのメニューもおすすめしています。運動をはじめてから3か月後、効果をみるための体力測定を行ないます。写真で紹介している患者様からは「運動になっていいですよ」とのコメントを頂きました。

「なにか運動をはじめたほうがいいのかしら?」「どんな運動がいいのかしら?」など聞いてみたいことがありますら、まずは透析スタッフにご相談ください。



新 高藤 技士長って こんな人

CE 野口 公貴

本年度昇格された石狩はまなす医院の高藤一教技士長にお話を伺いました。

佐藤智久前技士長と以前の職場で一緒だったことから、後を追うように当法人に入職、今年で12年目になります。ご出身は日高門別ですが育ったのは札幌市だそうです。最近の休日の過ごし方は観葉植物の育成と鑑賞との事です。

石狩の透析室は比較的若い技士が多いので自らの経験をどんどん伝えていけたら、と仰っていました。これからも時に厳しく、時に優しくご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



はまなす医院
臨床工学技士 技士長
高藤 一教さん

スタッフの ペット紹介

はまなす医院 看護師 原 洋美

私には大切にしている仔がいます。飼っている猫の「りき」と犬の「メイ」です。犬のメイとの出会いについて紹介させていただきます。色々な偶然が重なって犬のメイと出会うことが出来ました。昨年の春に、18歳で天国に旅立った犬のペペが、メイと私を会わせてくれたように思えます。

死期が近づいていたペペは、私がお願いすると自ら少しご飯を口にしてくれたり、オムツを変えるときしっぽを振ってくれたり最後まで頑張ってくれました。私は「また、生まれ変わって戻ってきてね。お母さんは鈍感だから生まれ変わったら、分かるように教えてね」とペペにいつもお願いしていました。

ペペが旅立って、49日が過ぎました。その数日後に、私は大型犬が大きな仔犬を出産する夢を見ました。もしかしてペペが生まれ変わった!?それから2か月くらいが過ぎた頃、ペペと同じイタリアングレーハウンドの女の子を見つけました。5月=May生まれ、春の女神という意味もあるメイと名付けました。メイが誕生した日は、私が犬の出産する夢を見た日でした。もしかしたら、ペペが生まれ変わって戻ってきてくれたのかな?それとも、ペペがメイとの出会いを導いてくれたのかな?「ようこそ」「お帰り」とメイを迎え入れました。



Vol.31

法人創業者 工藤謙三会長 エッセイ

エディット・ピアフと「ばら色の人生」

「ばら色の人生 (La Vie en Rose)」はエディット・ピアフが歌ったシャンソンの名曲である。1946年に自らが詩を書いた。同年生まれの私はとっくにくたびれているが彼女の曲は77年経ったいまも色あせることなく世界中で歌い継がれている。

ピアフの人生は数々の伝記が書かれているにもかかわらずその生涯の多くの出来事は謎に包まれているという。このほど伝記

映画「エディット・ピアフ 愛の賛歌」

(2007年仏)を見た。ネットの記事も参考にしながら彼女の人生をたどってみたい。

ピアフはパリの貧しい下町で1916年に生まれた。ピアフを産んだとき彼女の母は17歳、子育てができなくて売春宿を営む夫の母に預けられる。3歳から7歳にかけて角膜炎のため目が見えなかった。その後も貧しさの中に育ち大道芸人の父親と路上で仕事をした

時期もあった。やがてストリート・シンガーとして日銭を稼ぐようになる。16歳のとき恋におちて子供を産むも2歳余りで死別。ときは第一次世界大戦の戦後の貧しさの中にあつた。

こんな中で1935年、ナイトクラブのオーナーのルイ・ルプレーに見出される。142cmと小柄な彼女にルプレーはピアフ (La Môme Piaf) という芸名をつけた。パ

リジャンの俗語で「小さなスズメ」を意味するという。

はじめピアフは大きなステージを前にして極端に憶病だった。幕が上がっても舞台の奥でおびえているようなありさまだったが徐々になじんでいく。

1963年に47歳でピアフが亡くなったとき私は17歳。大スターの死去だから日本でもニュースになったはずだが正直のところあまり覚えていない。

そのとき日本では美空ひばり26歳。人気を極めていた。昭和12年生まれのはばりは平成元年に50歳で死去するまで文字通り昭和の歌姫であった。

ヒバリとスズメ。思えば国と年齢に違いはあるもののほぼ同時代に国民的象徴ともいえるスターが誕生した。第二次世界大戦の後に通底する傷ついた世相が求めていたのかもしれない。

交通事故に遭って激しいモルヒネ中毒にかかったこともあった。そんな中でも傷心的な声で痛切なバラードを歌うピアフは世界的な人気を得る。ヨーロッパ、アメリカ、南アメリカと演奏旅行を重ね、アメリカで人気のTVショーに8度も出演して絶頂を極めた。大女優のマレーネ・ディートリッヒと親友になったのもこのころであった。

そして運命の恋人マルセル・セルダンに巡り合う。彼はフランス出身の元世界ミドル級チャンピオンのボクサーであった。

「どうして悲しい歌ばかり歌うの？」と聞

かれて「どうして殴るの？」と返したという。ピアフは2日ごとにラブレターを送り、彼のために「愛の賛歌」を書くのである。

しかしこの恋は悲劇的な終わりを遂げる。パリからニューヨークへ向かうマルセルの乗った飛行機が墜ちたのである。ニューヨークにいたピアフの「早く来て」という電話にひかれて海路をフライトに変更した結果だった。このとき妻子あるマルセルとの関係を終わらせる話が持ち上がったともいわれる。

はげしい悲しみと衝撃に襲われた中でも彼女は予定のステージに立った。

「あなたが死ねば私も死ぬ」という歌詞のある「愛の賛歌」だけは歌わないように、とディートリッヒから求められるのだが、ピアフは舞台上で予定通りこの歌を歌うのである。

晩年をリビエラで暮らしていた彼女が亡くなってパリで葬儀が行われたとき、当時の新聞は次のように述べている。

葬儀には無数の死を悼む人々が路上に現れ葬列を見送り、パリ中の商店が弔意を表して休業して喪に服した。墓地での葬儀は40,000人以上のファンで混雑した。著名なシンガーソングライターシャルル・アズナブールは、第二次大戦後パリの交通が完全にストップしたのはピアフの葬儀の時だけだった、と述懐している。

今日、ピアフはフランスで最も偉大な歌手の一人として記憶され、尊敬されている。フランスではいまだに彼女のレコードが売れ続けている。彼女の生涯は悲劇的な私生活と一連の名声、そしてステージ上で轟くような力を備えた声と、華奢で小さな姿がコントラストとして現れたものであった。

ばら色と言われてまず思い浮かぶのは赤みがかった華やかなローズピンクだろう。しかしながら、ピアフにとってのばら色は淡いバイオレットが合うような気がする。華やかな一方で翳りある人生だったのでないだろうか。

新しく入りました!

「はまなす」に8名が入職しました。社会人1年目の方からベテランの方まで様々ですが、色々な事にチャレンジして助け合い、協力し合いながら一緒に「はまなす」を作っていきましょう。



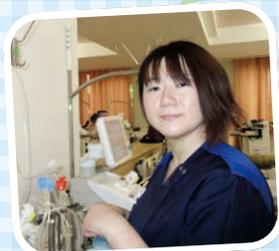
篠路はまなすクリニック
看護師
中河 道代さん



篠路はまなすクリニック
看護師
山崎 静恵さん



篠路はまなすクリニック
看護師
赤平 優子さん



篠路はまなすクリニック
臨床工学技士
林 瑞希さん



篠路はまなすクリニック
臨床工学技士
佐藤 友紀さん



篠路はまなすクリニック
臨床工学技士
中村 桜さん



はまなす医院
臨床工学技士
島田 良太さん



はまなす医院
庶務
中野 忠さん

昇格しました!



篠路はまなすクリニック
看護師 主任
萩原 さとみさん



篠路はまなすクリニック
総務 係長
袋田 美樹さん



はまなす医院
看護師 主任
山田 尚子さん

篠路→石狩

異動しました!



はまなす医院
看護師
佐藤 裕美さん

編集後記

この季節に思い浮かぶ花の中に紫陽花があります。伊達市にある有珠善光寺の境内には桜やツツジがあり、中でも色鮮やかな紫陽花がとても有名です。満開の頃、遊歩道の中を歩くと穏やかな気持ちになりとても癒されます。2018年には北海道遺産になりました。昨年フェリーで東北へ渡り世界遺産の平泉や青森の三内丸山遺跡に行きました。今年は何力所の名所を巡れるか、今からワクワクしています。

(Y・S)