



はまなす季刊

医療法人はまなすHP ▶▶▶ <http://www.hamanasugeka.com>

医療法人はまなす **篠路はまなすクリニック**

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号
TEL (011)776-3030・FAX (011)776-3001

医療法人はまなす **はまなす医院**

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1
TEL (0133)64-6622・FAX (0133)64-6555

「ハクチョウの群れ」

10月上旬、石狩市にて撮影。

ロシアで繁殖したハクチョウが、越冬地である本州へ渡っていくところです。

工藤 立史 撮影



巻頭言

あふれるカタカナ英語

理事長 工藤 岳秋

新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが、5月8日からインフルエンザと同等の「5類」になります。これまでの強力な対策に一区切りつけ、行動制限を緩和し社会経済活動を元に戻していく、ということです。

この3年、様々な英語がカタカナでそのまま使われました。集団で罹患すればクラスター、居住地からの移動を禁止するのはロックダウン。出社せざるモートでの仕事を推奨する企業も数多くありました。ワクチンの追加接種によるブースター効果で抵抗力が増強され、ようやくソーシャルディスタンスを縮められそうです。

なんとなく格好良く聞こえるものの、語感の曖昧なものが多く、緊迫感を隠すため意図的に和訳を避けているのでは、と感じることがありました。とはいえ、私もつい、「これからはウイズコロナの時代」と口にしてしまいます。カタカナ英語の使い過ぎには注意したいものです。

スピードスケート

理事長 工藤 岳秋

スピードスケートをライフワークにしている小学校の同級生に後藤陽^{あきら}がいる。地元の高校で体育教師の父親に鍛えられ、大学時代は、後に長野五輪金メダリストとなる清水宏保選手らとしてのぎを削った。今は十勝の道立帯広三条高校で、休眠状態だったスケート部を再興し、監督を務めている。教え子の一人

は、世界ジュニア選手権の女子500mで優勝し、その後ワールドカップを転戦するほどの選手になった。またインターハイでは全種目の合計得点で競う「学校対抗」で、私立の強豪校を向こうに回して、一昨年は男子、今年は女子を優勝に導いた。日本スケート連盟のジュニア強化コーチにも就任しており、もはや名伯楽の域である。そんな彼の活躍ぶりを、私は日頃から誇りに思っている。

私たちが幼少期を過ごした釧路地方は、気温が低く降雪が少ないこともあり、スピードスケートが盛んであった。冬になると、小学校の校庭にはリンクが設置される。木枠で囲んだトラックを作っておき、内側に積もった雪を踏み固め、その上に繰り返し水を撒いて何日もかけて凍らせていく。全て、手作業である。私たち児童は毎日、教室の窓から進捗を見守っているだけで、氷点下での重労働は、時間外に先生方が担っていた。毎年、当たり前の光景だったが、思い起こすと感謝に堪えない。

三学期の体育は毎回スケート。ジャージにジャンパーといった普段着でOKであり、購入すべき道具は、足裏に長い刃の付いた靴だけである。兄弟・親戚などのお下がり履いている子も少なくなく、足元だけやたらと年季の入った下級生も時々見受けられた。授業では、若干の手ほどきを受け、後はひたすら滑り続ける。顔面がヒリヒリするような晴天の真冬日が多く、教室に戻るとすぐに暖房に駆け寄ったものである。

校内スケート大会もあった。1年生から6年生まで全員が、運動会の徒競走のように数人ずつスタートして順位を争う。リレーも行われるのだが、コーナーワークが下手でスピードが出ると転倒してしまうため、選手に選抜されたことは残念ながら一度もなかった。

陽はそんな頃からの友達である。最高時速が約60kmに達するという肉体の限界に挑戦するスポーツを、厳寒の中で指導している。昨年の北京五輪で、金メダル1個、銀メダル3個を獲得した十勝出身の高木美帆選手も、ジュニア時代に彼の教えを受けたことがあるという。ただ、スピードスケートは、全国的にはマイナーである。日本人がコンスタントに活躍しているにもかかわらず、注目を浴びるのは4年に1度の五輪くらいのものだ。スター選手が誕生するには、すそ野が広がってこそである。陽のような指導者のために、もっと光が当たってほしい。

道産子としてテレビやインターネットでの中継が増え、寒冷地以外の人にもその迫力が伝わることを願ってやまない。



ヤマガラ

副理事長 工藤 立史

2年ほど前、ある冬の日、バードウォッチング最中に会ったカメラマンから一握りのヒマワリの種をいただいた。手に乗せると小鳥が手に乗って直に食べに来るという。最初は耳を疑った。映画か小説の世界でしかあり得ないと思ったのだが、言われたとおりにしてみると、近くの枝に数羽の小鳥が集まってきた。次第に手の近くまで飛んできてはUターンするものが現れる。そして、ついに一羽のヤマガラが手に乗ったと思ったら、瞬時に種をくわえて飛び去った。以後入れ替わり他の鳥たちもやってくるのだが、最も頻繁に来るのがヤマガラだった。手に乗った時のくすぐったい感触が何とも言えず、それ以来ヒマワリの種を持参するようになった。



ヒマワリの種をくわえたところ

石狩市生振地区には畑作地帯を南北1.6kmに縦断する防風林がある。様々な野鳥が生息するため、多くの写真家が集まってくる。自宅から車で7分ほど、私もよくバードウォッチングを楽しむスポットだ。シジュウカラ、ゴジュウカラ、ハシブトガラ、ヤマガラといった「カラ類」が特に多い。時折、人気のシマエナガも観察できる。

ヤマガラは「山に住むカラ」とのことだが、「腹が山吹色をしているカラ」という説もある。昔から人に懐きやすく、平安時代から飼われていたとの記録が残る。器用なことで知られ、かつて神社の縁日では、ヤマガラがミニチュアのお賽銭箱に小銭を投げ、お宮の扉を開けておみくじを持ち帰るとい

う芸が披露されていた。しかし今は野鳥の捕獲が禁止されており、芸を見ることはできない。

夏場と同じ場所で手に餌を乗せてみたが、小鳥が来ることはなかった。自然界の餌が豊富なため寄ってこないのだ。あまり餌付けしてしまうと頼りにされ過ぎて、生きる術を失ってしまう。だが、小鳥が愛らしくて、つい餌を与えてしまう。野鳥と程よい距離を保ちつつ、冬限定の楽しみを大切にしていきたい。



飛び去る瞬間

日本腹膜透析医学会



腎臓内科 工藤 立史

昨年11月、岡山市で日本腹膜透析医学会が開催され、当院から演題を出しました。タイトルは「腹膜透析患者に発症した鼠径ヘルニア4例の検討」です。腹膜透析の患者さんは、一度に1.5～2.0Lの透析液を腹腔内に貯留します。腹圧が上がるため健常な人に比べて鼠径ヘルニアが発症しやすくなっています。当院では4例の手術を経験しており、その治療経過をまとめてポスター形式で発表してきました。その他、腹膜透析カテーテルの出口部洗浄方法や、腹膜透析の遠隔モニタリングに関するセッションでは、日常診療に役立つ内容を吸収することができました。

2022年11月26日(土)、27日(日)
岡山コンベンションセンター



サザンカ

岡山市は、日中の最高気温が20℃にもなり、北海道でいえば10月上旬ぐらいの気候でした。市内には、日本三名園の一つ「後楽園」があり、発表後に園内を散歩してきました。ここは備前岡山藩主、池田綱政が1700年頃に造営したものです。広い芝生地や池、築山、茶室が園路や水路で結ばれています。歩きながら移り変わる景色を眺めることができるよう工夫されていました。また紅葉の中に、赤、白のサザンカが咲いていたのが印象的です。

岡山駅から電車で15分ほど西へ移動し、倉敷市にも行きました。駅から10分ほど歩くと「美観地区」と呼ばれる区画に到着します。ここは17世紀中頃に江戸幕府の直轄地に定められた土地です。海から倉敷川を通じて物資輸送が行われ、その集積地として発展しました。現在も白壁に灰色の屋根瓦の風格ある邸宅、路地の両側に並ぶ数寄屋格子の意匠が施された家々が並んでいます。綱代笠をかぶった船頭がゆっくりと川舟を漕いでいく様子は、江戸時代を思わせる雰囲気がありました。

コロナ禍が少しずつ落ち着いてきており、また機会があれば道外の学会にも参加していきたいと思っています。



倉敷市「美観地区」

北海道医療センター腎臓内科

柴崎跡也先生に聞く

札幌市西区の北海道医療センター（以下、医療センター）は643の病床を有する総合病院です。中でも腎臓内科では、専門性の高い診療が行われています。災害医療拠点でもあり、2018年9月6日、胆振東部地震のブラックアウト時は、はまなす

医院より多数の患者さんを受け入れて透析してくださいました。この度、腎臓内科医長、柴崎跡也先生にインタビューさせていただきました。

聞き手：医療法人はまなす副理事長 工藤立史

●医療センターで診療するにあたり、コロナ患者さんの対応で苦労されている点について

「コロナ感染の透析患者さんを、結核患者さん用の隔離透析ベッドで受け入れて



います。でもベッドが一床しかないのです。コロナと結核の患者さんが同時に発生した時は、やり繰りが大変です。基本的に結核の透析患者さんは断れないので。コロナに罹患した透析患者さんが複数名入院したときには、コロナ病棟に持ち込める透析装置が1台しかないため、ひとつの病室を仮の透析部屋に設定して、複数の透析患者さんが

透析を実施できるように工夫しました。」

●スタッフが多い病院にあって、人間関係を円滑にするコツについて

「①原則怒らないようにする。②出張先のお土産には妥協しない。女性が多い職場でもあり、在り来りのものを買うよりは、意外性のあるお菓子を選びます（笑）。」柴崎先生が出張に行つた際には、心の中でスイーツを楽しみにしているスタッフがいるかもしれません。

●ストレス解消方法として

「読書、飲食、調理、温泉です。最近作った長芋ステーキは、ユーチューブでレシピを入手し、減塩して腎臓病用にアレンジしたところ、家族から好評でした。」

●市民向けに慢性腎臓病（CKD）の啓蒙活動をされています

「コロナ前は、年間で5〜6回は講演していました。遠くは利尻・礼文に足を運び、稚内、釧路、函館など全道各地へ出張しています。しかし、コロナ禍では対面の講演ができなくなり、ユーチューブ、ブログなどインターネットを紹介するもので啓蒙活動が続けています。」（北海道医療センターのホームページの「医療コラム」というコーナーに、カリウム制限のお話が載っています。）

●新規の透析患者さんを増やさないためには何が一番大切だと思いますか

「患者さん自身が病識を持ち自分の行動を変えて習慣化することです。腎臓病は、他人任せではなく患者さん自身が病気を意識することが大切です。かつて、透析導入まで一年程度と予想していたのが、三年以上透析を回避できた患者さんがいました。医師になつてから最も印象に残っている出来事です。」



◎対談を終えて

平日の日中にもかかわらず、多くの時間を割いてくださいました。以前からCKDの病診連携、啓蒙活動に注力されていて、コロナ禍にあつてインターネットを介した活動を充実させていることがわかりました。もともと大変な美食家でありつしやいます。これからも腎臓病患者さん向けの新しいレシピを期待したいと思います。

柴崎先生の作成した腎臓病レシピがクックパッド（ブログ）で公開されています。

「クックパッドのじんくんぞうくん」

<https://cookpad.com/kitchen/26370072>

柴崎 跡也先生

略 歴

- ・1994年北海道大学医学部卒業
- ・北海道大学大学院医学研究科内科系専攻博士課程修了
- ・米国Yale大学医学部に研究留学
- ・国立病院機構北海道医療センター腎臓内科医長

プーチンとナワリヌイ、 そして ボリス・ゴドゥノフ

大どろぼう石川五右衛門は辞世の歌を残した。

「石川や浜の真砂^{まさご}は尽きるとも、世に盗人^{ぬすびと}の種は尽きまじ」

いつまでたっても犯罪の無くならない世の中を言うときに屢々引き合いに出されるが、これが本当に五右衛門の作かどうか。フェイクかもしれないがブラックジョークとしてはよくできている。

プーチンはクレムリンの執務室にピョートル大帝の肖像画を飾っているという。国家の頂点に上り詰めた今、偉大な皇帝に自らの姿を重ねて合わせているのだろう。

1952年、ソ連時代の真^まただ中にプーチンはレニングラードに生まれた。この街はもともとピョートルが築いてサンクトペテルブルグと名付けた街である。ロシア革命の指導者レーニンにちなんで名を変えたがソ連が崩壊した後に再びもとのサンクトペテルブルグに戻った。いずれにせよプーチンは生まれ故郷の生みの親であるピョートルに特別の親しみと尊敬の念を抱いているように思われる。ロシア国家にとってピョートルの功績は多岐にわたっているが中でも特筆すべきは海外に進出したことである。

歴史書によれば1700年代の初め、ピョートルはロシアに初めて海軍を作った。アムステルダムにおもむき、身分を隠して船大工として働いて自ら造船技術を学び、さらにイギリスにわたってロンドンで海軍訓練所を視察して軍政を学ぶ取る。こうして帰国後に作りあげた海軍（のちのバルチック艦隊）で当時の覇権国家だったスウェーデンに勝利して領土を広げ、サンクトペテルブルグを橋頭保^{きやうとうほ}としてバルト海への出口を固めたうえ、モスクワから遷都してここを首都と定めるのである。

2022年2月、プーチンは見境^{みざかい}もなくウクライナに侵略した。ピョートルが獲得したかつての領土を、取り戻す、というのが眼目であるらしい。だがどうみても時代錯誤がある。東欧の国々は帝政ロシアから続く圧政に苦しんできた。今になって、取り戻される、など身の毛もよだつ思いだろう。

「ナワリヌイ、プーチンが最も恐れる男」という本によれば、プーチンは多くの国家犯罪に手を染めている。中でも悪質なのはオリガルヒと呼ばれる新興財閥に利権を与えその見返りとして巨額のわいろを得ていることだ。TV番組でドローン撮影による彼の邸宅の映像を見たが、見晴るかすほど広大な敷地を有し、プールはもちろんその地下にはなんとアイスホッケー場まで備わっていた。

弁護士の資格を持つナワリヌイはロシアの反体制の指導者として頭角を現し、プーチンの収賄を暴きだしてマスコミに公表した。2020年8月、そんな彼が飛行機の中で毒を盛られて意識不明になった。このときのシーンは暗殺未遂事件としてテレビニュースでリアルに報道された。使われた薬物はノビチョクという神経剤であることが判明している。ウィキペディアによればこの毒物はアセチルコリン阻害剤で71年から93年にかけてロシアで化学兵器として開発されたものだ。ナワリヌイはドイツに運ばれて一命をとりとめたものの、2021年12月、ロシアに戻るや否や空港で拘束されてしまった。

ナワリヌイに限らずロシアでは反政府の活動家やジャーナリストが拘束され、ときに不審な死を遂げている。ゆがめられた選挙の様子は、市民が銃を持った監視員に脅されながら投票する姿としてTVに映し出された。

CNNニュースは、ウクライナへの侵略戦争についてナワリヌイが刑務所内から発信したメッセージを次のように報じている。

「この戦争は、ロシアの問題から注意をそらすように設計されていると思う。それは、より多くの貧困につながるだけだ。この戦争をひきおこしたのは盗賊や泥棒だと思います。私は、この泥棒の犯罪政権と戦うために政界に入りました」

大統領プーチンは、ナワリヌイに見るように、批判する勢力を力で封じ込めて独裁者となった。ウクライナで凄惨な殺戮行為が続いている今も制する側近がいなくなって歯止めが掛からないのである。ロシアは衰亡の坂道を転げ落ち始めた。

プーチンは、ピョートル大帝など比較するにもあたわず、歴代のロシア皇帝の中でボリス・ゴドゥノフに似ている、と私は思う。

参考までにウィキペディアから「ボリス・ゴドゥノフ」の項を抜粋した。

1598年、ボリス・ゴドゥノフは皇帝の弟のドミトリーを殺害して皇帝の座につく。反発する有力貴族を失脚させ反対派を力で抑え込む。だがその治政は凶作や飢饉に見舞われ疫病が各地で猛威を振って国政は機能停止状態に追い込まれていく。そんな中に死亡したはずのドミトリーを名乗る若者が現れる。ボリスは「偽ドミトリー」と決めつけるが多くの人に本物の皇子と信じられて主君と仰がれ、ポーランド人、コサック、不満分子を従えて反乱を起こす。1605年4月、すでに体調の悪かったボリスは「自称ドミトリー」の支持の高まりの中で命を落とす。

石川五右衛門は豊臣秀吉に歯向かって釜にゆでられて死んだ。しかしながらその反骨の精神に人氣があって歌舞伎の演目にも入っている。

プーチンに「釜茹での刑」はあり得ない。だが、彼もいずれ死ぬ。のちの世に歌舞伎が取り上げて「プーチンや パルトの真砂は尽きるとも 世に暴君の種は尽きまじ」と、ミエを切って嘯くというのはどうだろう…だが大向こうから「イヨッ！ダイトーリョオー！」と声が飛ぶことは期待できそうにない。

ボリス・ゴドゥノフは200年以上の歳月を経てプーシキンの戯曲になり、その後ムソルグスキーのオペラになった。劇中、ボリスは自ら犯した罪に悩みながら非業の死を遂げるのである。

歌舞伎に登場するのは冗談だとしても、後世の芸術がプーチンの生きざまを取り上げたとしたら、石川五右衛門やボリス・ゴドゥノフの系譜に並ぶダークヒーローとなって末代まで語り継がれていくのではなからうか。

最後の サンタさん



総務主任 袋田 美樹

昨年、サンタさんから少し遅いクリスマスプレゼントに子犬をいただきました。我が家に来るサンタさんは小学生までです。小学6年生の次女の最後のサンタさんへのお手紙には、犬が欲しいと…。先代の犬が亡くなって6年、何度も子供達に犬が欲しいとお願いされてきましたが、夫の許可が下りない。何故なら子供達はお世話を何一つやらなかったからです。

今までサンタさんへの願いは全て叶えてきた手前、首を縦に振らない訳にはいきません。犬を迎えるにあたって約束事を書いた手紙と購入チケットを添えて送りました。

クリスマスの朝、それはそれは大喜びで起きてきました。早速その日からペットショップ巡りで。約束事の一つに家族全員が同じ犬を選ぶというのがあります。4人家族、中々意見が合いません。年が明けても決まらず、いつになったら買えるのかと次女も不貞腐れ気味。そんな中、初めて皆の意見が合う犬と出会いました。その犬は先代にそっくりで、直ぐに抱かせてもらい即決！といきたかったのですが…結構な予算オーバーでした。次女を何とかなだめ他を回りましたが、あまりのそっくりさにまさかの夫が諦められず、その日の閉店ギリギリに再来店し家に連れて帰って来ました。

この1月で我が家に来て1年になります。もちろん家族みんなメロメロで奪い合い、お犬様中心の生活になっていますが、肝心のサンタにお願いした次女は都合のいい時だけ…。どうやら最後の最後に最高級のおもちゃを買わされたようです。



新入職員紹介

篠路はまなすクリニック 外来看護師
堀 千博さん

11月から入った堀千博です。外来業務は初めてなので御迷惑をかけることがあると思いますが、早く仕事に慣れて頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。



編集後記

新しい年を迎え、皆さんいかがお過ごしでしょうか。我が家では長女が高校を卒業します。子供が巣立つことはうれしいことですが、一方で寂しくもあり…私もそんな年齢なんだと。そんな

時、「私、今年、80歳になるのよ一信じられないわー」と笑いながら帰る患者さんの姿を見て、まだまだひよっこ？負けていられないなと感じた新年の幕開けでした。
(N・Y)