Vol. 107 2022年8月25日発行



はまなす季刊

医療法人はまなすHP ▶▶▶ http://www.hamanasugeka.com

医療法人 篠路はまなすク

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号 TEL (011)776-3030 · FAX (011)776-3001

医療法人はまなす。

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1 TEL (0133)64-6622 · FAX (0133)64-6555



しが見神 口かが過 る日 元けマ 日 る日常が戻りました。 イ やてネ て お 61 実顔で 笑顔で るト イ上 ラ も祭のス のを神ト七 で楽様を福

それでも、この1年で新型コロースにがあると再開されています。 6月の北海道神宮例大祭(さっ 8月の青森ねぶた祭など、各地の を統行事が復活を遂げました。い に統行事が復活を遂げました。い で感染者数が再び増加したため紆 で感染者数が再び増加したため紆 会曲折があると思われますが、今 それでも、この1年で新型る人がまだまだ見受けられま 外で をりに発 不 の単独行動で れ て ٤ 7 まっ ま う 方 でもで 屋 が外 むしろ 着用 政で ょ 府 しうろ か 都)、 す て か外す 5 ス で今紆けいの つ ベ年国ロ

戸のか月

は

神様もマスク!?

工

岳

秋

卷

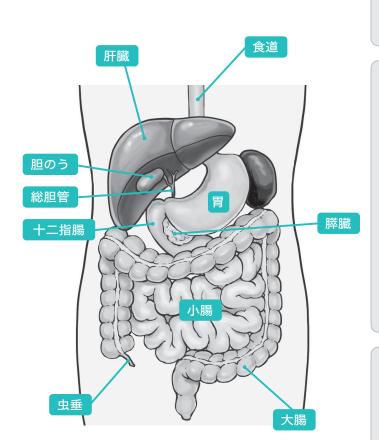
あなたの「胃」の痛みは本物ですか?

工藤 岳秋

篠路はまなすクリニックには毎日、腹痛の患者さんが受診されます。中でも「胃の痛み」がかなりの割合を占めるのですが、問診の後、「胃の病気では無いかもしれませんよ」という説明をして、けげんな顔をされることがあります。でも、別の内臓に原因が見つかることが実際よくあるのです。

消化管は食道、胃、十二指腸、小腸、大腸という順につながっており、胃はお腹の左上に位置しています。このイメージのためか、多くはみぞおちからやや左側の痛みを訴えます。ただ、人によっては、ヘソの周りだったり、範囲がより広かったりするため、触診での確認は重要です。

これまでに「胃の痛み」から診断した病気を挙 げてみます。



①本当の胃の病気

●胃かいよう、胃炎

原因の一つであるヘリコバクター・ピロリが除菌されるようになり、減少しつつあります。鎮痛剤の飲み過ぎに注意が必要です。

●胃がん

痛みを感じる場合、たいていは進行していて、外科 手術(胃切除)を必要とします。早期がんは胃カメラ で治療できますので、ぜひ検診を受けましょう。

●胃アニサキス症

魚介類(イカ、サバなど)を生食することで感染する 寄生虫です。胃カメラで探し、鉗子でつまみ出し ます。

2胃と連続している消化管の病気

●逆流性食道炎

胃酸が逆流することで食道がただれます。胸やけや 吐き気が症状としては一般的です。

●十二指腸かいよう

空腹時の痛みが特徴です。腸の壁に穴が空いて腹膜 炎を生じ、緊急手術となることがあります。

③それ以外の消化器の病気

●腸炎、腸閉塞

腸炎の主症状は下痢で、痛みの程度はさまざまです。腸閉塞は種々の原因で腸の内容物が通らなくなる状態で、ガスや便が出なくなり、繰り返し嘔吐します。

●急性虫垂炎(俗に言う「盲腸」)

みぞおちから始まった痛みが右下に移動することが よくあります。

●胆石症、急性胆のう炎、総胆管結石症

時に背中も痛くなることがあります。超音波(エコー)検査が有効です。

●急性膵炎

重症化すると腹膜炎を生じ、生命に関わります。CTで程度を判断し、速やかに治療を開始する必要があります。

4心臓の病気

●狭心症

一度だけ遭遇したことがあります。夜中に、みぞおちから胸のあたりが締め付けられ30分ほどで収まる、という症状が何度もあったということです。循環器内科に紹介して、カテーテルで治療してもらいました。

以上は私の限られた経験ですが、教科書にも、「『胃が痛い=胃の病気』などと考えてはならない」として、たくさんの鑑別すべき病名が並んでいます。これからも、先入観を持たずに診断するよう努めたいものです。 蛇足ですが、英語で「お腹が痛い」は"I have a stomachache."と言います。単語を分解すると、stomachは胃、acheは痛みです。洋の東西を問わず、腹痛は「胃の痛み」と表現されるようです。



都会で繁栄するオシドリ

工藤立史

今年の6月、北大植物園の池でオシドリの親子が泳いでいるのを見かけた。雛は大人の握りこぶに見かけた。雛は大人の握りこぶにに動したが、地中を縦横無に露出に露出が、地中をがて水がでは水面に露出が、後を追う雛だない。一羽ずりないではない。一名でおいった。総勢を寄いいる。にないしたが、かと見まわしたが、一緒である。

オシドリは西日本で越冬した後、春に北海道へ飛来し繁殖する。雄は頭頂部から後方に緑から褐色にかわる羽毛がなびいている。背中の両側には濃いオレンジ色の銀杏羽と呼ばれる羽が船の帆のように立っている。カラフルで、まるでおもちゃの置物のようである。一方で雌は全体が灰褐色で、雄とは別種に思えるほどのデザインである。派手さはないが、目の周りとそこから後ろに伸びる白い線がかわいらしい。

「鴛鴦の契り」という故事成語がある。鴛鴦とはオシドリのことで、『捜神記』という書物に原文がある。その内容は以下のとおりである。

戦国時代の中国で、ある男性が美しい女性と結婚した。ところがその美しさに王が目を付け、権力で彼女を奪ってしまう。その結果、夫は自殺。妻も「夫と一緒に葬ってほしい」という遺書を残して自殺する。しかし王はそれを許さず、二人の墓を離して建てた。すると、両方の墓から木が生



雄のオシドリ 円山公園にて



母鳥にまとわりつく雛たち 北大植物園にて

えて、一晩のうちに成長して枝が絡み合うほどになった。さらに、つがいの鴛鴦がやってきてその枝の上に巣を作ったのである。

これらのことから「オシドリ夫婦」という言葉が生まれたようだ。繁殖期、オシドリは仲良く寄り添って暮らしている。しかし、実はつがいの相手を毎年変えるということがわかっており、「浮気者」と言われることがある。卵を温め、その後の雛の世話は雌のみが行い、雄は単独で行動する。そして次の冬にはパートナーを替えてしまうという。どうりで、植物園の親子の周りに雄がいなかったわけだ。

オシドリはもともと森林に住むカモで、山間 部の木のほら穴に巣を作る。しかし近年は市街 地で繁殖するケースが増えており、私は今年、 円山公園や中島公園でもその姿を見た。山では 繁殖に適した巨木が減ってしまい、都市部の公園に巣作りしやすい木が残っているためではないかと言われている。これが本当であれば喜んでばかりはいられないのだが、オシドリが市民にとって身近な存在になったようだ。来年もまたその愛らしい姿を見たいものである。



「石狩エリアの CKDを考える会」 に参加しました。

会場 石狩市花川北コミュニティーセンター 後援 協和キリン株式会社



参加者

石狩病院泌尿器科 石狩病院泌尿器科 鎌田内科クリニック 福島医院

森川 満 須江 洋一 鎌田 崇宏 福島 啓 はまなす医院腎臓内科 工藤 立史 (敬称略)

6月3日、当院からの呼びかけにより石狩市内の 内科医、泌尿器科医ら5名が集まり、慢性腎臓病(C KD)診療につき情報交換会が開かれました。

石狩市には基幹病院がなく、あらゆる診療科にお いて札幌へ依存することが多い状況です。腎臓病に ついても例外ではなく、特に急性期の腎障害では札 幌市の総合病院での診療が必要な患者さんがいらっ しゃいます。しかし、CKDになると血圧管理、食 事管理などの保存的治療が中心となり、地域のクリ ニックでも診療が可能です。当院は腎臓内科の専門 の診療ができる医療機関として、血液透析、腹膜透 析にも対応しています。市内の一般内科医と協力す ることで、腎移植以外のCKD診療を完結させるこ とが可能と考えています。これからも年に2~3回 の頻度で会合を開き、地域のCKD診療が充実して いくことを望みます。

アーチのバラ

ドルトムント(Dortmund)はドイツ北西部の都市の名前。 強豪のサッカーチームがある。

シュパリースホープ(Sparrieshoop)はドルトムントの近 郊にある村。ともにコルデス社が作出した。ちなみにローゼ ンドルフ(RosenDorf)は「バラの村」である。

コルデスは創業145年の歴史をもつ。北緯51度という寒 冷地にあって寒さに強い名花を数多く作出してきた。





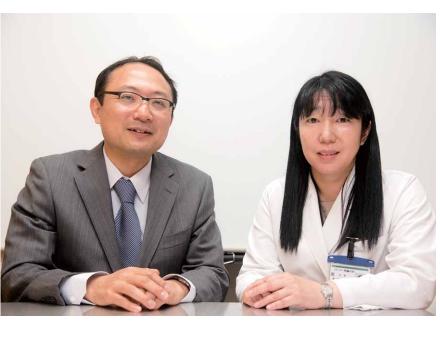
ゴールド・ブラッシュ(左)はコルデス社 の、ポールス・スカーレット(右)はウイ リアム・ポール(イギリス)の作。コンク リート塀を飾っている。

対談

リウマチ

り、 きました。 チ・腎臓内科より出張医を派遣していただいてお 同病院の西尾妙織先生にインタビューさせていただ 篠路はまなすクリニックでは以前より北大リウマ 腎専門外来を開設しています。本年5月2日、

聞き手:医療法人はまなす副理事長 工藤立史



とになっています。でも、私にはその時の記憶がな 主治医の女医さんに憧れて医者を目指したというこ 指したきっかけについて、「周りから聞いた話なん 期は親の転勤に伴い道内各地を になる意思が固かったことがうかがえます。 いんです。」ということでした。小さい頃から医師 転々としていました。医師を目 ですが、幼稚園の時に扁桃炎で耳鼻科に入院して. 先生は北見市で生まれ、

は、当法人の岳秋理事長とも交流がありました。 きですが、何とバドミントンでは東日本医科学生総 合体育大会で準優勝しています。バレーボール部で 水泳部を掛け持ちされていました。これだけでも驚 学生時代は、バドミントン部、バレーボール部

多数発生しました。最近はワクチン接種が進んだこ ともあり、 さんは限られ、入院して数日で亡くなる患者さんが 障害を起こしても透析をしない」、など厳しいトリ 素化が悪くなっても気管内挿管しない」、「急性腎 患者さんであふれかえり、医療の逼迫を実感されま 患者さんが多く搬送されてきます。第4波の時は きる余裕があります。」とのことです。 アージを迫られたそうです。ECMOを使える患者 のことを挙げられました。北大は新型コロナの重症 した。例えば70歳以上の患者さんについては、 大学病院勤務ならではの体験談としてコロナ対応 「重症患者さんにも十分な医療を提供で 「酸

先生は、腎臓病の中でも多発性嚢胞腎がご専門で コロナ禍の前までは市民向けの講演会を開くな



るシステムが作られたそうです。 した。最近、多発性嚢胞腎協会とい ど、啓蒙活動を積極的にされていま 家に聞きたいことを聞くことができ も患者さんも入会することができま う組織が立ち上げられ、 す。協会を通して、患者さんが専門 小学5年生の子を持つお母さんで

活躍を見たり、ディズニーランドへ行ったりした想 とって、ご家族でロサンゼルスへ行って大谷選手の コロナ禍の前までは、夏と冬に1週間ずつ休暇を お子さんと過ごす時間が多くありません。しかし、 もありますが、 い出を話されていました。 日々仕事に追われていて、週末でも

呼び出しもなく、週2日の勤務も許可されるなど、 保育がないのが難点で、 家庭の事情に合わせた勤務ができます。しかし病児 であれば利用可能です。当直が免除され、時間外の 育児支援プラン」という制度があり、未就学児の親 テムについても教えていただきました。「すくすく 女性医師の立場から、北大病院の子育て支援シス

願いいたします。 す。これからもよろしくお 院リウマチ・腎臓内科には さいました。いつも北大病 をありのままにお話しくだ 気で、普段感じていること いるとのことです。 ではないため不便を感じて 大変お世話になってい から最後まで気さくな雰囲 インタビューでは、最初 ま

西尾 妙織先生

北見市生まれ。1995年旭川医科大学卒業。

た保育園が病院から徒歩圏 ま 歴 医療従事者



安心、安全、快適な透析を目指して

~感染症専用の個室での透析が開始されました~

篠路はまなすクリニック 臨床工学技士 青木 玲香

22年5月2日、当院透析センターの増築棟の専用個室4床が稼働しました。同時に3~4名の隔離透析を行うことができます。(リアル感染者用1床、疑い患者用3床)

これらの部屋は従前の透析室に隣接しておりガラス越しに観察することができます。状況の把握が容易になって、より安全性の高い透析を行えるようになりました。感染症の患者様の専用の出入り口も設けられ、動線が完全に独立しているのも安心です。

感染に対する空調設備が完備して患者様に はもちろん、医療スタッフにとっても快適な 環境が整いました。特筆すべきは陰圧空調設 備です。この設備のおかげで周辺にいる人の 感染リスクが著しく軽減しました。

これまでは感染症および感染症疑いの透析 患者様には、外来等にある個室を使用してい ました。しかしながらここは1~2名のみの 同時対応のうえ、リアル感染症の場合は1名 しか使用できませんでした。空調も感染症に 対応しておらず、室温の調整にも不具合があ り、暑さ、寒さに翻弄され、防護服を装着し たスタッフも苦労してきました。

今後はより機能的になった感染症専用の透析室でさらなる向上を目指していきたいと思います。



花や観葉植物を育て始めて今年で3年目。春先店頭に花の苗が並び始めると どれにしようかと見ているだけでワクワク。

今年もミリオンベル(数色)、ペチュニア、ダイアンサス、ミーテ等購入。週間天気予報を確認し晴れマークの日にいターに土を入れるだけでも一苦労。もとも会に土を入れるだけでも一苦労。もとてもの強い地域ではあるがそれにしまもかた頃にも強い風が吹きつける。花が咲き始た頃にも強い風が吹きつける。花が全て風下の方になびいてしまう。プランターの声を反対にしても風下になびいてしまった。トホホー

周りに風を遮る建物がほとんどない。 家の陰に置くと日が当たりづらい。 さてどうしたものか…?

風対策は…わかりません!あまり風が吹きませんようにと祈るのみ!

今年もまだ中盤。試行錯誤しながらま だまだガーデニングを楽しみますよ~。

Vol.28

ハラ園のプロムナード

は行き届いている――と自賛している。というには小規模でいささか面はゆいが手入れいう園を作ってから6年になる。「バラ園」

のおかげで風あたりも防げそうだ。 6年ほど前、この土地を手放したいと持ち主のおかげで風あたりも防げそうだ。

を作ろう。まず散策路を作りその内外にバラをここに思う存分バラを植えてみたい、バラ園

みたい…。 をかけてつるバラをからめて花の下をくぐって配してはどうだろう。プロムナードにはアーチ

て立派な通路が出来上がった。舗道工事の会社の手による本格的な工事を経

を植えこんでいった。

おいるには、いったのでは、これでは、いったのでは、これでは、いったのでは、これでは、いったのでは、いったいでは、いったのでは、いったのでは、いったのでは、いったのでは、いったのでは、いったのでは、いったのでは、いったのでは、いったのでは、いったのでは、いったのでは、いったの

ヒョロと小さかった。その数およそ200株、バラはみんなヒョロ

の人もやってきた。案にたがわずプロムナードという依頼がきた。ウエルカムである。車いすめるとき某老人ホームから入所者に見せたいい長して花の数も多くなった。

は好評だった。

を余儀なくされたのである。わしくなかった。ひと夏を車いすで過ごすことたのだ。手術を受けたが経過は不本意ながら思ズンを迎えようというときにアキレス腱を切っを襲った。昨年5月の初め、さあこれからシーバラ園が充実していく中でアクシデントが私

いるFさんと私の家内の手にかかって花は見事それでもふだんから庭周りの世話をしてくれてこの間バラから遠ざからざるを得なかった。

に咲いた。

こ。 た。散りゆく花びらが見上げる顔に降りかかった。散りゆく花びらが見上げる顔に降りかかっめた。車輪を操作しながらアーチをくぐり抜け、咲いた花を車いすに乗ってながめカメラに収

もバラの季節が巡ってきた。 アキレス腱を負傷してからおよそ1年。今年

ようになった。た。存分に、とは言い難いが庭で仕事もできる、リハビリの甲斐あって車いすからは脱却し

して豊かな香りが漂っている。6月末、手塩にかけたバラ園には例年にもま



はまなす医院技士長 お疲れさまでした

臨床工学技士 副技士長 高藤 一教

佐藤智久技士長が7月31日をもって勇退しました。当院には平成17年8月からの勤 務になります。副技士長に昇格した高藤氏よりコメントをもらいました。

佐藤技士長との出会いは、私が新卒で就 職した時で、当時20歳後半だったと記憶 しております。確かな技術と物腰の柔らか い対応で業務をこなしていく技士長の背中 はとても大きく頼もしい存在であり、この たび定年を迎えるということで、当時のこ とが走馬灯のように思い起こされます。

平成18年4月の篠路はまなすクリニッ クの開院時にはオープニングスタッフとし て尽力され、平成29年9月の石狩はまな す医院の増改築では、透析室の増床、また 設備関連などの計画に携わり、医療法人は まなすの発展に貢献されました。

今後は、スタッフとしてバックアップし て頂けるということですので、これからも ご指導ご鞭撻よろしくお願いいたします。 長い間、大変お疲れさまでした。



田宮師長から花束の贈呈

高藤副技士長から 記念品の贈呈



我が家にはエアコンがありません。私自 身、真夏の車中でも窓を全開にして乗る ほどエアコンが苦手です。毎年子供たち にせがまれるのですが、何とか言い包め 買わずに過ごしてきました。ここ数年、北 海道の夏も暑く今年は猛暑になると予想 され、2代目の愛犬を迎え入れた事もあ り購入せざるを得ない状況です。子供たち の喜ぶ姿が目に浮かびます。

 $(M \cdot H)$