



はまなす季刊

医療法人はまなすHP ▶▶▶ <http://www.hamanasugeka.com>

医療法人
はまなす 篠路はまなすクリニック

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号
TEL (011)776-3030・FAX (011)776-3001

医療法人
はまなす はまなす医院

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1
TEL (0133)64-6622・FAX (0133)64-6555

巻頭言

ペスト記念柱

副理事長 工藤 立史

新型コロナが蔓延する中、中世ヨーロッパで大流行をきたしたペストがたびたび引き合いに出されます。そこで、以前ウィーンで見た「ペスト記念柱」を思い出しました。

これはペストの終焉を記念してハプスブルク家により1679年に建てられた彫像です。ウィーン中心部の歩行者天国の真ん中に見上げるように聳え立ち、ビルの5階ほどの高さがある、ろうそくを溶かしたような異様な形をしています。てっぺんから順に「天」、「地」、「地獄」の三層構造から成り、「三位一体」、「神の前で祈りを捧げるレオポルト1世」、「天使に突き落とされる老婆」が現われています。実はこの老婆こそがペストの表象なのです。

コロナ禍の累積死者数が478万人(10月1日現在)なのに対して、ペストではおよそ5000万人が亡くなっています。これはヨーロッパの全人口の1/3にあたり、その恐ろしさが記念柱のデザインに現れているように思います。

コロナ禍を経験している今、「ペスト記念柱」が建てられた理由をようやく理解した気がします。何とか「コロナ記念柱」などできることなく終焉してほしいものです。



2011年9月8日 工藤立史 撮影

生き物を育む「不毛の大地」～釧路湿原～

医療法人はまなす 理事長 工藤 岳秋



釣りの風景

15年前、大学院での研究生活を終え釧路に赴任しました。臨床に戻ったばかりで極度の緊張にさらされており、毎週末、心の洗濯をするために街を抜け出していました。

病院から30分ほど車を走らせると、そこはもう釧路湿原です。展望台からは、丘陵に囲まれ、ヨシ(葦)に覆われた広大な平野を釧路川がゆったりと流れるさまが望めます。海岸線から内陸に入り込んだ2万2千ヘクタールあまりの低地で、約1万年前～6千年前は海に覆われていました。その後、水位が下がり土砂や泥炭が溜まって、3千年前には草地が水に浮く現在の姿になりました。作家・立松和平は、ヘリコプターから見下ろし

た情景を「^{じゅうたん}緑の絨毯の上を蛇がのたくっているように見える。蛇は一匹ではなく、無数に絡まりもつれているのだ」と綴っています。

多くの生き物を育てており、動物は哺乳類39種、鳥類約200種、爬虫類5種、両生類4種、魚類38種、昆虫類約1,100種、植物は700種以上です。夏には、カヌーでのバードウォッチングや、木道を歩いての花巡りなどが楽しめ、特別天然記念物のタンチョウが現れることもあります。ただ日照率が低く、しばしば霧に包まれます。秋になると晴れの日が増え、空気が乾燥します。ハンノキの葉が落ちて視界が開け、阿寒連峰の山肌がくっきりと見えてきます。

そして冬。ぬかるみが凍土となり、積雪が少ないこともあって足を踏み入れやすくなります。釣りシーズン到来です。日本最大の淡水魚であるイトウは憧れの的ですが、絶滅危惧種であり、そうそうお目にかかれません。狙いはアメマス。瞳孔より大きな白い斑点が特徴です。体長30cm程度で成熟しますが、川と海を何度も行き来する個体は70cmを超えます。

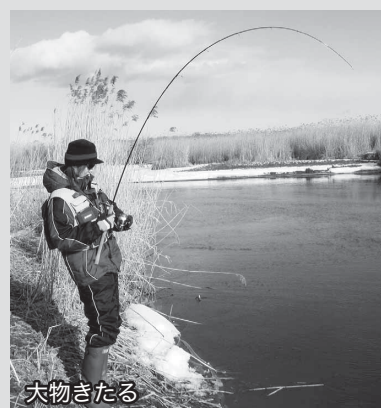
スプーンという金属製の疑似餌を投入し、リールで巻き取る作業を忍耐強く繰り返します。気温は氷点下。指先が冷え、感覚が鈍ってきますが、突然の魚信とともに水中に引き込まれんばかりの重々しいファイトが始まると、寒さも吹き飛んでしまいます。快晴の空の下、銀色の魚体はまばゆいばかりに輝きます。

近年は豊かな自然環境が注目されるようになりましたが、明治から昭和にかけては、開拓が困難で役に立たない「不毛の大地」と考えられており、戦後の食料不足による農地の拡大や都市開発などもあって面積は減少傾向でした。研究者や自然保護団体が、価値を見直すための運動を続けた結果、1980年、「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約（ラムサール条約）」に国内で初めて登録され、1987年には国立公園の指定を受けています。上流から流入する土砂による乾燥化が深刻なため、2007年から2011年にかけて、かつて直線化した釧路川の蛇行を復元する工事が行われました。住民、関係団体、行政機関などが連携して保全・再生の取り組みを進めているところです。

昨秋、久々に道東を訪れる機会があり、ほんのひととき釧路湿原に立ち寄ることができました。日暮れ間際で、枯れたヨシ原が一面を黄金色に染めており、その彼方に市街地の明かりが瞬いていました。変わらぬ景色に安堵し、釣りは我慢して帰路に就きました。



タンチョウ



大物きたる



アメマス

参考

- ・環境省 釧路湿原国立公園ホームページ ・釧路湿原国立公園連絡協議会ホームページ
- ・立松和平：釧路湿原（グラフィック社 1989）

ショパン国際ピアノコンクール

～ピアノメーカーによるもう一つの戦い～

医療法人はまなす 副理事長 **工藤 立史**

今年も8月に子供達のピアノ教室で恒例の発表会が行われた。会場で用いられたのはヤマハグランドピアノの最高機種で、私も親子の連弾で出演する機会をいただいた。これを演奏するのは初めてであった。我が家のピアノと違って強い音を弾いた時には煌びやかに響き、また弱い音を奏でる時でも、弦が長い分だけ深みのある音がして、より響き渡る感じがした。やはりフルコンサート仕様のピアノは一味違うようだ。

今年はショパン国際ピアノコンクールが開催されている。90年もの歴史を持ち、毎度ポーランドのワルシャワが会場となる。5年に一度開催されるこのイベントは決勝に至るまで4回の審査が待ち受けている。第18回となる今回はコロナ禍で1年延びたが、まず7月の「予備予選」に151名が参加し、通過した78名と予備予選免除の9名を加えた87名が一次予選の出場権を得た。このうち14名を日本人が占めており、期待が膨らむところだ。10月に入って一次から三次予選まで順次行われ、それぞれ約半数ずつがパスした。決勝には残るのは例年10名



親子でフルコンサート用ピアノを演奏中

なのだが、今年はハイレベルな演奏が多く激戦となり、12名が選出された。2005年以降すべての演奏がインターネットでライブ配信されているので、リアルタイムで楽しむことができる。

今回のステージに出ているのは「スタインウェイ＝アメリカ」(2台)、「ファツィオリ＝イタリア」(1台)、「ヤマハ、カワイ＝日本」(各1台)で計5台である。出場者はその中から好みの一機種を選ぶ。各社とも自社の名器を弾いてもらえるようにしのぎを削って戦いを繰り広げる。歴史を振り返ると、スタインウェイが多数派を占めているようだが、前回の大会では決勝に進んだ10人中5人がヤマハを使用しており、日本の躍進がうかがえる。

たまたま私にも弾く機会があったのと同じ機種のピアノが国際コンクールで活躍していると思うと大いに親近感が沸く。子供たちの演奏会があるおかげで1年に1回にしても普段は縁の無い高級ピアノに触れることができる。

これからはコンクールの優勝者のみならず、用いられたピアノのメーカーにも目が離せなくなった。

この稿を書き終わった後、10月18日～20日に決勝が行われて以下の結果となった。

第18回ショパン国際ピアノコンクール 入賞者と使用されたピアノ

1 位	ブルース・リウ	カナダ	ファツィオリ
2 位	反田 恭平	日 本	スタインウェイ
2 位	アレクサンデル・ガジェヴ	イタリア・スロベニア	カワイ
3 位	マルティン・ガルシア・ガルシア	スペイン	ファツィオリ
4 位	小林 愛実	日 本	スタインウェイ
4 位	ヤクブ・クシュリク	ポーランド	スタインウェイ
5 位	レオノラ・アルメリーニ	イタリア	ファツィオリ
6 位	ジェイ・ジェイ・ジュン・リー・ブイ	カナダ	カワイ

藤女子大学の学生が 実習に来ました

管理栄養士 谷口 絵里奈



藤女子大学の学生(人間生活学部食物栄養学科)が校外実習に来ました。はまなす医院に栄養士養成校の実習生が訪れたのは今回が初めて(篠路はまなすクリニックには2年前に一度訪れています)で、院長を始めとした職員の皆様にご協力頂きながら、無事終了いたしました。

病院(クリニック、施設等)の食事提供方法は、「委託」と「直営」の2種類の方法があります。「委託」が外部の給食会社が献立を作成し、食事提供を行うのに対し、医療法人はまなすの食事提供方法は「直営」であり、献立作成から食材の発注、検品、調理、食事の提供まで全てを行っています。そのため、管理栄養士の仕事は給食提供全般から栄養管理まで多岐にわたっており、幅広い内容で実習して頂くことが出来ました。

給食管理部門では、患者様に合った献立作成の方法や調理法、大量調理の基本、衛生管理等を献立の作成とその実施、患者様へのアンケート実施、実習生本人による検食などを通して学習してもらいました。献立作成においては透析食の食事制限と適量摂取のバランス、喫食して頂くための工夫等について説明したほか、調理員からも厨房内の衛生管理、大量調理の奥深さについて、学びを深めてもらいました。

栄養管理部門においては、患者様はどのような形態で食事をするのが適しているの

か、栄養状態を改善するためにはどのようなアプローチをしていったら良いのかを考える機会を作りました。栄養指導において、患者様からは大変多くの情報を頂きます。必要な情報をどのように聴取するのか、集めた情報をどのように組み立ててアセスメントするのか、プランとして還元する情報は患者様にとって実践可能なことなのかなど、順序だてて考えながら指導することが大切です。私自身も毎回多くの事を考えながら指導させて頂いておりますが、実習を通して改めて気づかされた事もあり、日々の業務をより意味のあるものにしていきたいと思いました。今回実習生は、栄養指導の見学と症例検討、栄養管理実施計画書の作成などで患者様と関わらせて頂き、今後の学生生活における課題を見つけることが出来たようでした。

今回、5日間という短い期間ではありましたが、机上では学べない充実した臨地実習となりました。またこのコロナ禍という大変な時期に、ご協力頂いた皆様に感謝いたします。



小原里彩さん



前多美幸さん



実習生 相澤 理子さん

この度、管理栄養士実習でお世話になりました。

5日間の実習では多くのことを経験し、学ばせていただきました。その中で職員の皆様の患者様に対する思いや、患者の皆様からいただいた温かいご意見をうかがって、患者様に寄り添い、信頼される管理栄養士になれるよう、勉強に励んでいきたいと感じました。

改めて今回の実習にご協力いただいた院長先生をはじめ、管理栄養士の谷口先生、調理員の皆様、職員の皆様、患者の皆様、本当にありがとうございました。

I LOVE 湯～♪

はまなす医院 看護師 原 明美



カラスの行水派だったはずの自分がいつの頃からか温泉に目覚め、特にここ数年は気の合う仲間と、温泉めぐりを楽しんでいます。

プランを練り予定を立てていた矢先にコロナという強敵の出現で二の足を踏む事態に追い込まれたからさあ大変！予約してはキャンセルの繰り返しで、いつになったらあの至福の時間が帰ってくるのやら。



温泉の知識は詳しくありませんが、巡っているうちに、泉質の違いが多少なりとも判ってきたので、行く先々でそれぞれの「湯」を楽しめています。特に、早朝の露天風呂で、だんだんと夜が明けてくるのを感じるのが大好きです。

自分にとって温泉とは、仕事や家事から解放され、何も考えずに無になれるひとときであり疲れた心と体を癒す最高の贅沢なのです。

これから寒くなり、ますます温泉が恋しい季節です。

身体の芯まで温まり、黙浴などと言わず「はあ～、温泉最高～！」と声に出して言える日の到来が待ち遠しくなりません。



当院における 臨床工学技士の (CE: Clinical Engineering) 業務内容

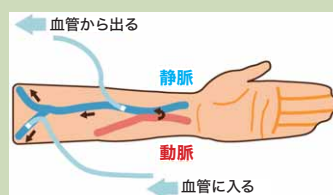


篠路はまなすクリニック 臨床工学技士 阿部 翔一

当院臨床工学技士は男性スタッフ8名、女性スタッフ7名の総勢15名（2021年10月現在）で業務を行っており、今回は当院臨床工学技士の業務内容を大まかに紹介させていただきます。

血液浄化業務（血液透析）

腎不全により体内に貯まった老廃物などを排泄あるいは代謝する機能が働かなくなった場合に行う治療で、臨床工学技士はシャント血管※への穿刺や人工透析装置（ベッドサイドコンソール）の操作を行います。又、透析中に不備不具合が発生しない為に、人工透析装置の定期メンテナンスを実施しています。



※シャント血管
静脈を動脈につないで静脈血流を増加させた血管のこと



呼吸治療業務

肺の機能が働かなくなり、呼吸が十分にできなくなった患者さんには呼吸を代行するための人工呼吸器が装着されます。その際、臨床工学技士は安全に装置が使用されているか、装置に異常がないかなどを確認します。又、人工呼吸器のメンテナンス・管理等も行っています。

経皮的血管形成術（PTA: Percutaneous Transluminal Angioplasty）業務

バスキュラーアクセス（シャント）に生じた狭窄部位や閉塞部位を血管内に挿入した風船（バルーンカテーテル）で拡張する治療の際、臨床工学技士は医師がPTAを円滑に行える様手技のサポートや使用物品の事前管理を行っています。

手術室業務

手術室には、大小数多くの医療機器が存在します。手術の内容により使用される機器は多種多様であり手術が円滑かつ安全に行われるように、医療機器の操作や事前管理を行います。

医療機器管理業務

医療施設の様々な分野で使用される医療機器を、安全に使用できるようにまた、機器の性能が維持できるように保守・点検を行います。また医療機器を一括管理し、効率的で適切な運用ができるようにしています。



当院臨床工学技士は上記の業務内容で日々新たな知識を取り入れ実践し、技術を磨き患者様に安心安全な医療を提供する為に万全な準備をしています。

新事務長に聞く

聞き手：看護師 原 明美

10月1日より総務の大崎清隆さんが、事務長に就任されました。
大崎事務長ってどんな人？と思っているかたのために、ちょっと話を聞いてみました！

原：前職は銀行マンとお聞きしましたが、全く分野の違う病院職員になったきっかけはなんですか？

大崎：以前にはまなすに勤務していた銀行時代の先輩にたまたま会い、働いてみないかと声をかけてもらったのがきっかけです。

原：働く前の病院のイメージは？

大崎：患者としての立場でしかなかったのも、患者を助けるところ、病気を治す場所ですかね。

原：実際に働いてみてどうですか？

大崎：患者さんを助けるためにそれぞれの職種でいろんな方面から働きかけをする職員がいて成り立っていることがわかりました。実は自分の娘二人も看護師なんです。娘を見て大変そうだなとは思っていましたが、実際に医療の現場をみて想像以上でした。あとは、透析医療は初めてで、透析後の疲労感は相当なものだと入職当初ドライバーを経験し直接接することで患者様の辛さを実感しました。



原：一番苦労したことは？

大崎：医療の専門知識や用語ですね。教えていただいたり、調べたり、毎日が勉強でした。そして、銀行時代は書類をチェックする側だったのが、提出する側になるとは…それがまた大変です（笑）

原：事務長としての役割とは？

大崎：患者様によりよい医療を提供するために設備を整え、職員の働く環境を整えていくことだと思っています。

原：ありがとうございました。最後にひとことお願いします。

大崎：「『かかりつけ医』として地域貢献を目指す」を常に心に留め、篠路と石狩が「はまなす」という1チームでさらにレベルアップできるよう、地域や関係者の皆様からの声に耳を傾けながら、様々な課題に向けて取り組んで参りたいと思います。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



ちはやふる

昭和の中頃に子供時代を過ごした私どもの世代は、よくかるた(百人一首)で遊んだ。最近あまり見かけなくなつたように思つていたら、正月のTV番組にかつた取りの名人が登場してスゴワザを披露していた。令和の今も廃れずにいるらしい。

同じかるたでも北海道では下の句を読み上げて取る。上の句から読み上げて取る本来のやり方はかなりの習熟が要る。そこで手っ取り早く簡略化したものだろう。取り札が木の板であることも野趣に富んでいる。

百人一首は江戸時代に尾形光琳によつて絵が描かれた。世にいう「光琳かるた」である。昨年末この複製品をネットで購入してみた。

宅配された荷をほくと恭しく真田紐に結ばれた桐の箱が現れた。香の薫りも漂っている。おもむるに開けてみると、詠み人の肖像画(読み札)と、それに対応する情景画(取り札)が、各百枚、整然と納められていた。おのおの板かるたの読み札と同じくらいのサイズで、より厚みがあつて、縁取りと裏面はすべて金色に輝いている。

いかにも雅な趣向だがその分それなりに高額なお値段ではあつた。

近年、漫画「ちはやふる」がヒットしてその後アニメやドラマになった。未だ私は見ていないが、マスコミで評判になったのを覚えてい

「千早振る神代もきかず竜田川 唐紅に水くくるとは」にちなんでいる。

「千早振る」は神にかかる枕詞で辞書には、千早は勢いの強力で恐ろしい神の意、とある。「くぶる」はイイコぶる、エラぶる、などと同様の言い方だろう。

からくれないは真紅、くくるはくくり染めにする、などが分かればおのずと意味がとれる。

「荒ぶる神代の昔にも聞いたことがない、竜田川の流れがかくも美しく(紅葉で)唐紅に染まっている」とと解釈できる。詠み人は伊勢物語の主人公と目される在原業平である。しかるにこの作者は実際には竜田川に足を運んでいた屏風の絵を見て詠んだといわれる。

だがどうして皇后の寝所などに近づけたのか？

在原業平は桓武天皇の曾孫にあたる。血筋もいい。皇后にも容易に近づき得たのだろう。平安時代きつてのプレイボーイとして名を売った業平のことである。余計な検索は無粋というものかもしれない。

実在する竜田川は、奈良県北部の生駒山地に源を発して下流の兩岸は県立公園になっている。百人一首の69番には竜田川を詠んだ歌がもう一首「あらしふく三室の山のみぢ葉は竜田の川の錦なりけり」があつて当時も竜田川

とその周辺が人気の観光スポットだったことがうかがわれる。

「ちはやふる」は漫画よりも先に落語になつた。江戸時代、下町長屋のご隠居さんが店子の八五郎に、「ちはやふる：水くくるとは」の意味を問われて物知りぶつてハチャメチャな解釈をして教えるのである。くわしい中身は割愛するとして、私が何より感心するのは、百人一首が有する人気の息の長さである。

宮中の「歌かるた」に始まつたものが、江戸時代に画の巨匠尾形光琳が絵付けをして、落語の題材になつたうえに今日TVでドラマになった。ウルトラ・ロング・セラーである。

そもそも百人一首は藤原定家が京都郊外の小倉山荘で万葉集や、古今集、新古今集など幾多の歌集から独りで撰修した。1番の天智天皇の和歌から100番の順徳天皇に終わるまでおよそ500年間の時空を網羅している。どのように百人を定め、いかなる基準で一首ずつを選びぬいたのか。叶うならば直接に訊ねてみたいものだ。

百人一首があるおかげで、古代の和歌の世界を身近に垣間見ることが出来る。今更ながら泉下の藤原定家に深甚なるオマージュを捧げるものである。

ところで購入した「光琳かるた」であるが、いまだ使われることなく床の間の一隅に置かれたままになっている。

新型コロナワクチン接種後に 血尿が出たことはありませんか？

腎臓内科 工藤 立史



新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対するワクチン接種が急速に進んでいますが、腎炎の患者さん、特にIgA腎症の患者さんではワクチン接種後に尿が赤くなる（コーラ色や紅茶色）いわゆる「肉眼的血尿」症例が散見されています。

日本腎臓学会・厚生労働省「難治性腎障害に関する調査研究」IgA腎症ワーキンググループ合同研究班の全国アンケート調査によると、ワクチン接種による肉眼的血尿が疑われる方が比較的高頻度に出現していま

す。約7割はIgA腎症の診断がついている方でしたが、残りの約3割はもともと軽微な尿所見（尿潜血±）で精密検査をされておらず、確定診断がついていない方でした。なお、大部分の方は肉眼的血尿が数日以内に消失し、深刻な腎機能障害の報告はありません。

一般的に、肉眼的血尿を認めた場合は「泌尿器科」を受診される方が多いかもしれませんが、新型コロナワクチン接種後に尿が赤くなった場合はIgA腎症などの腎炎である可能性が十分に考えられます。その際は是非「腎臓内科」の受診をお願いします。尿所見や腎機能の経過を慎重にみさせていただきます。ご不明な点があれば、いつでも当院を受診していただけますと幸いです。



新 入 職 員 紹 介



篠路はまなすクリニック
看護師
佐々木ひろみさん



はまなす医院
庶務
相澤 幸一さん

編 集 後 記

もう、寒い季節なんて来ないのではないかと思います。くらい今年の夏は暑かったですね。けれどきちんと季節は進んでいるようです。どんな秋にしようかと悩むなか、家の棚をDIY※しようかと。数十年ぶりにベチカに使う薪を祖母と一緒に切っていたことが思い出されました。材料の板にむかってノコギリを

片手に気合が入ります。最初はまっすぐに切ることができなかったのですが、昔の感覚はすぐに戻るものですね。ギコギコと手に響く振動が、懐かしいと感じながら、まずは棚板を4枚切り出すことができました。まだ、作製途中ですがDIY、楽しんでおります！（N・Y）

※ DIY Do It Yourself の訳。自分で作ること。日曜大工の意